

1
klasa

NOWY Elementarz
Odkrywców
Zeszyt do kaligrafii



imię

nazwisko

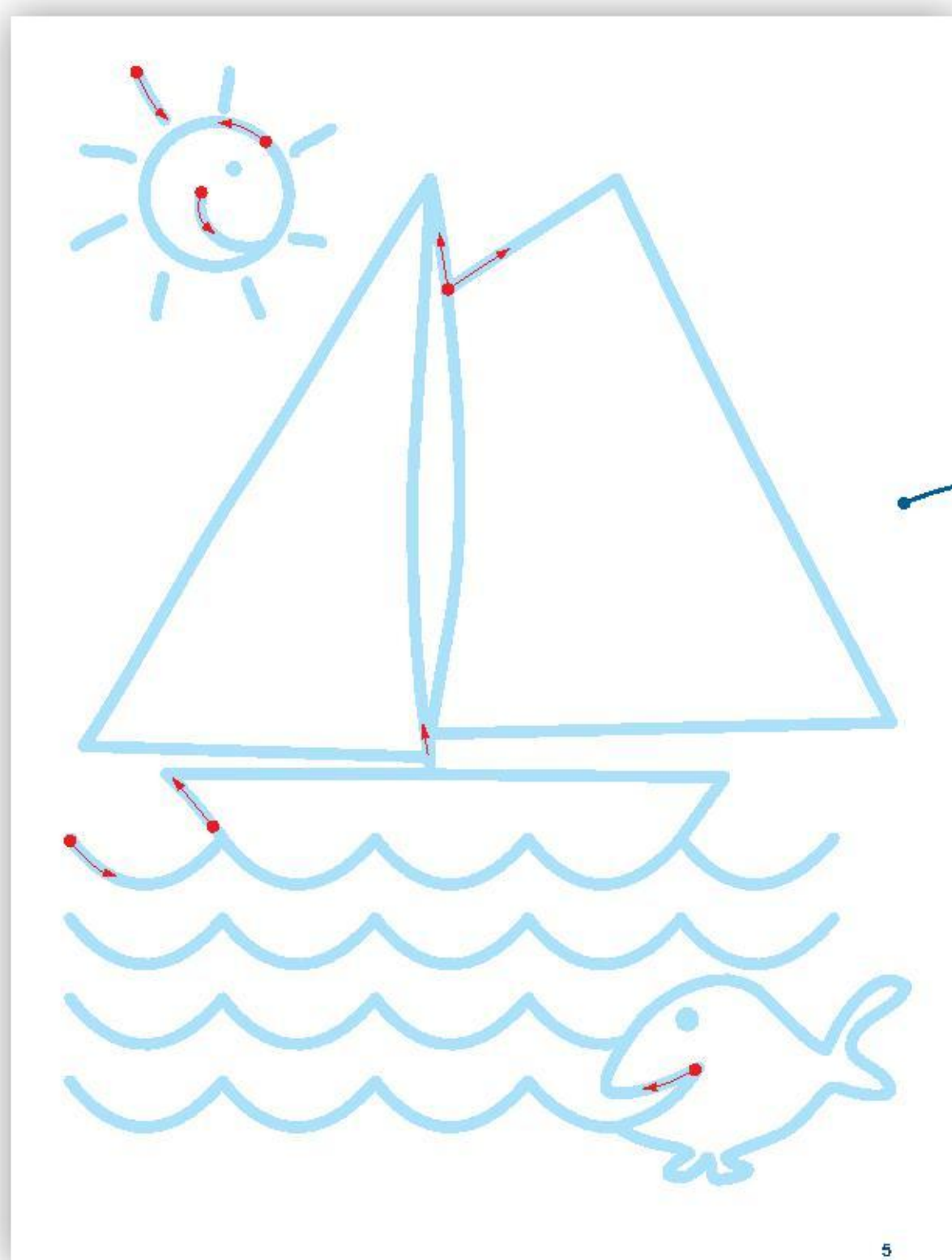
klasa



Jak korzystać

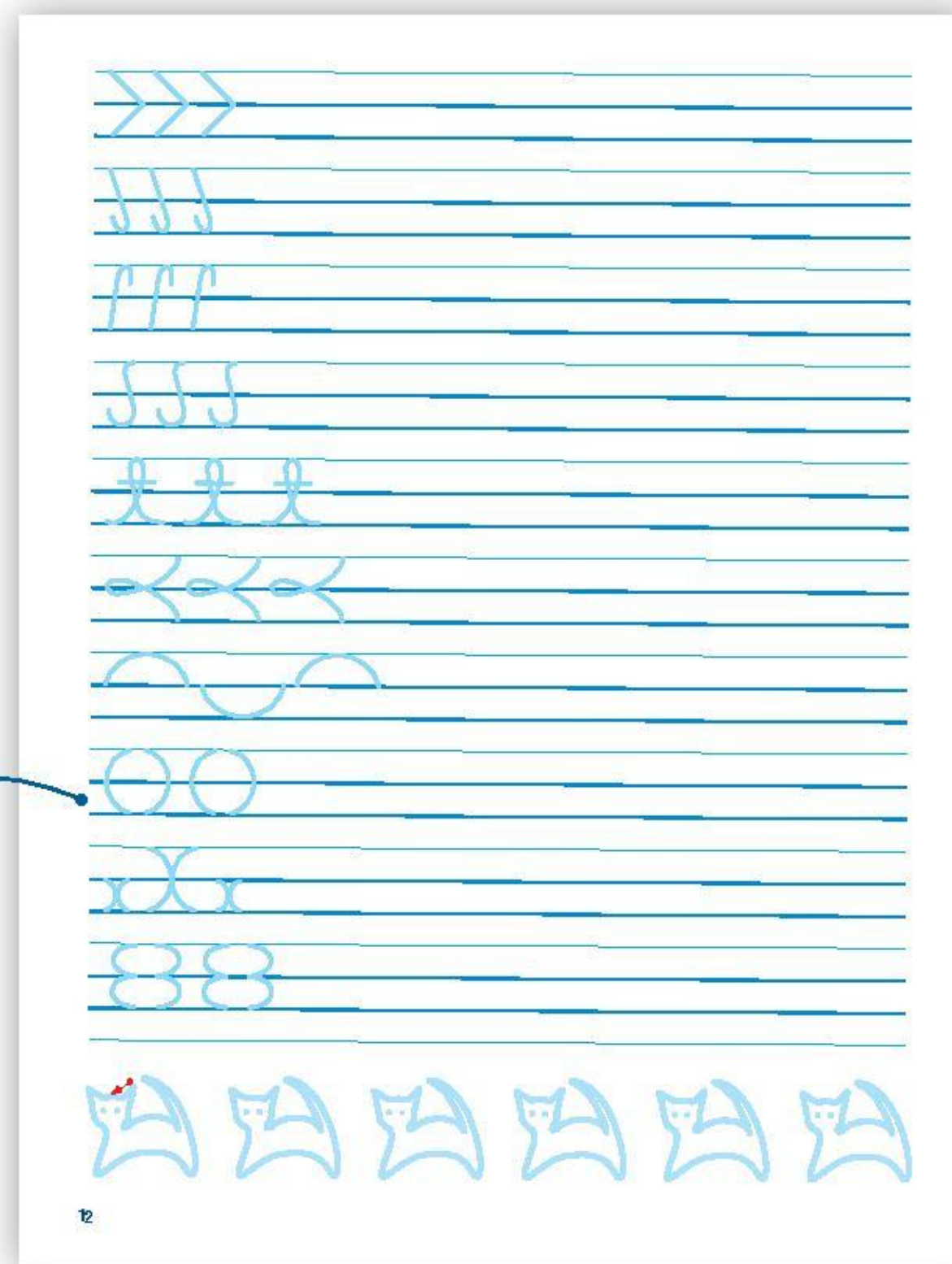
Ćwiczenia grafomotoryczne

– rozwijanie motoryki małej, doskonalenie płynności i precyzji ruchów



obrazki do rysowania
po śladzie

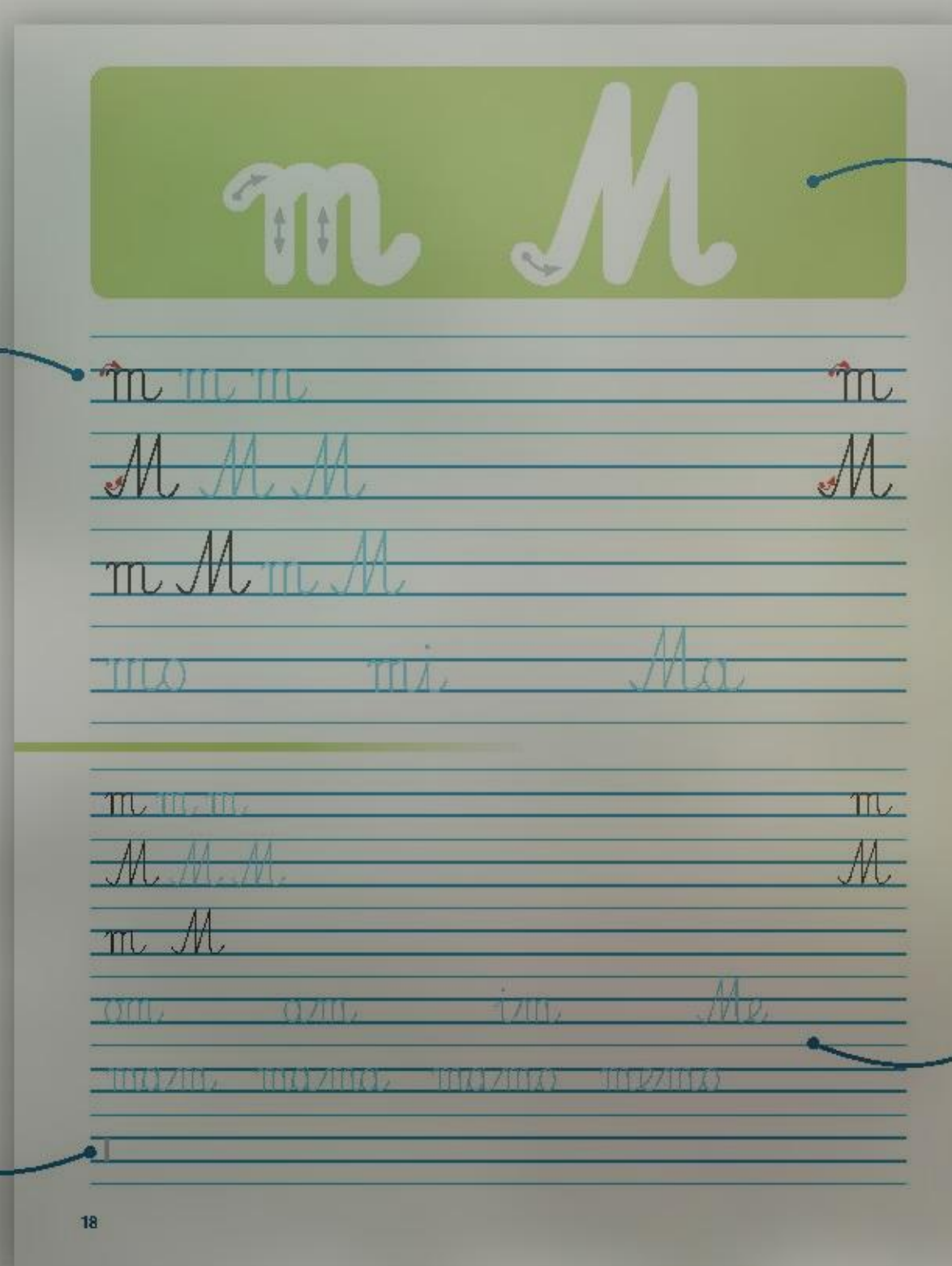
szlaczki
w powiększonej
liniaturze



Ćwiczenia doskonalące technikę pisania

ćwiczenia w pisaniu liter
i sylab w powiększonej
liniaturze – utrwalenie
właściwego kierunku
kreślenia liter

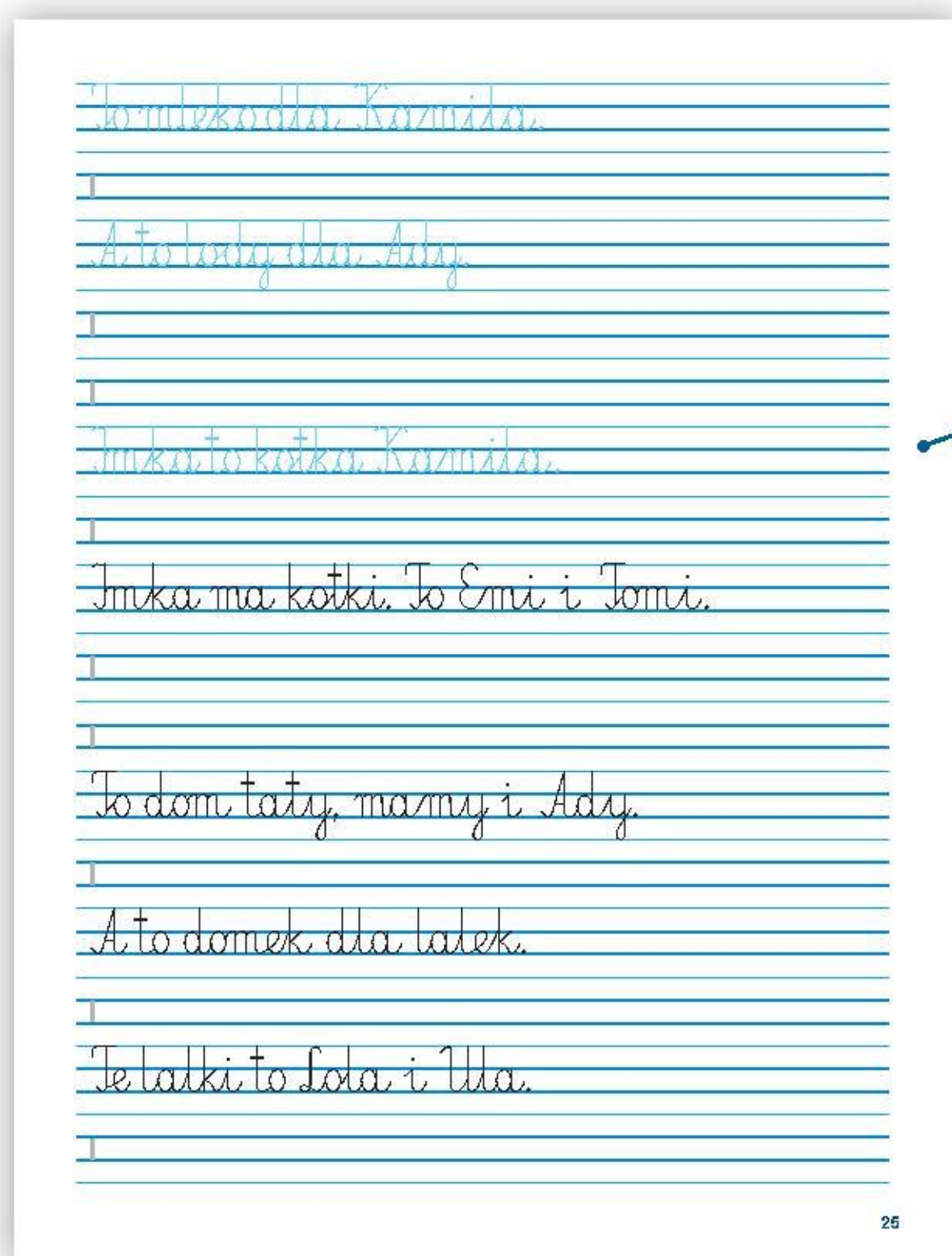
oznaczenie pola środkowego
liniatury ułatwiające
rozmieszczanie pisanych liter



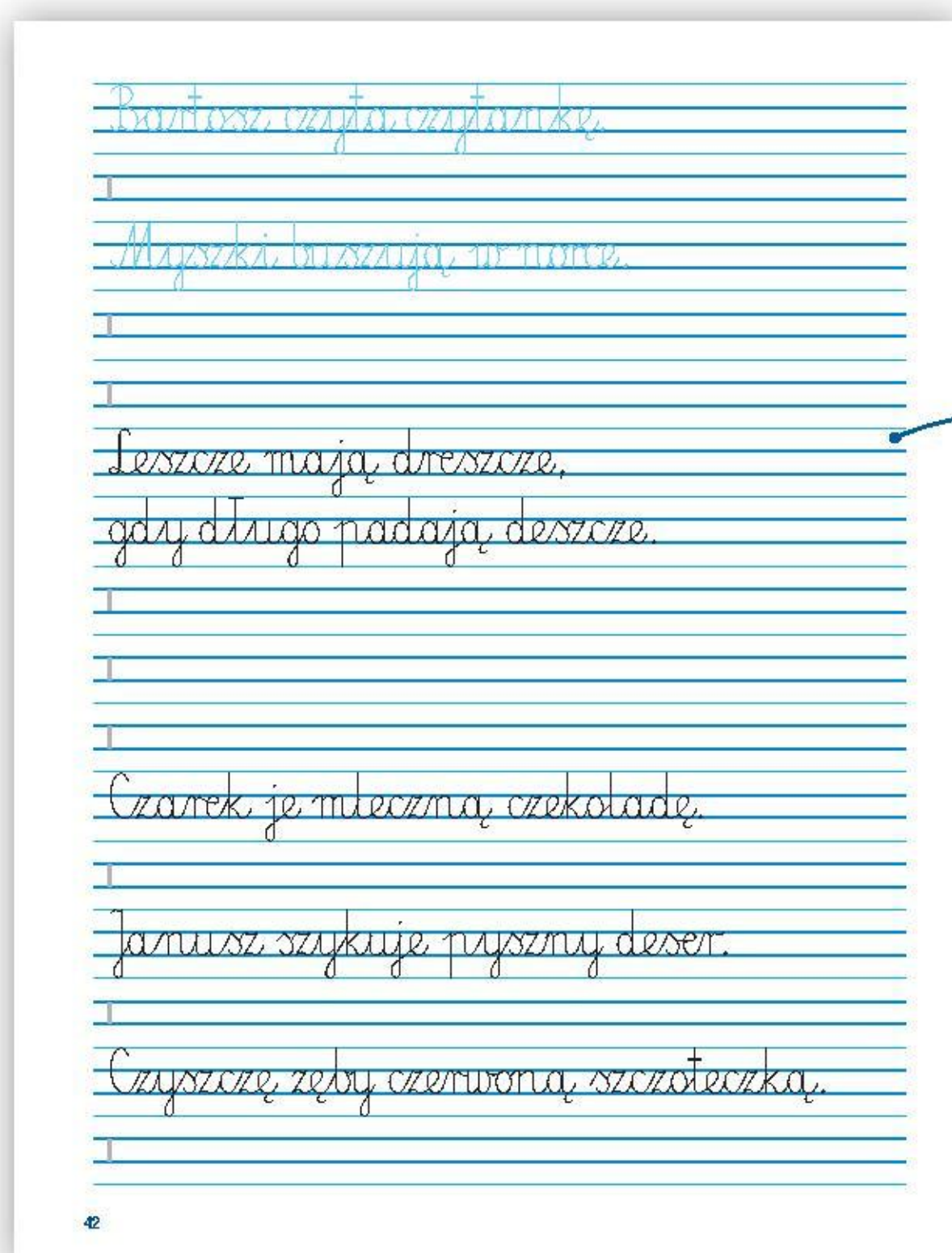
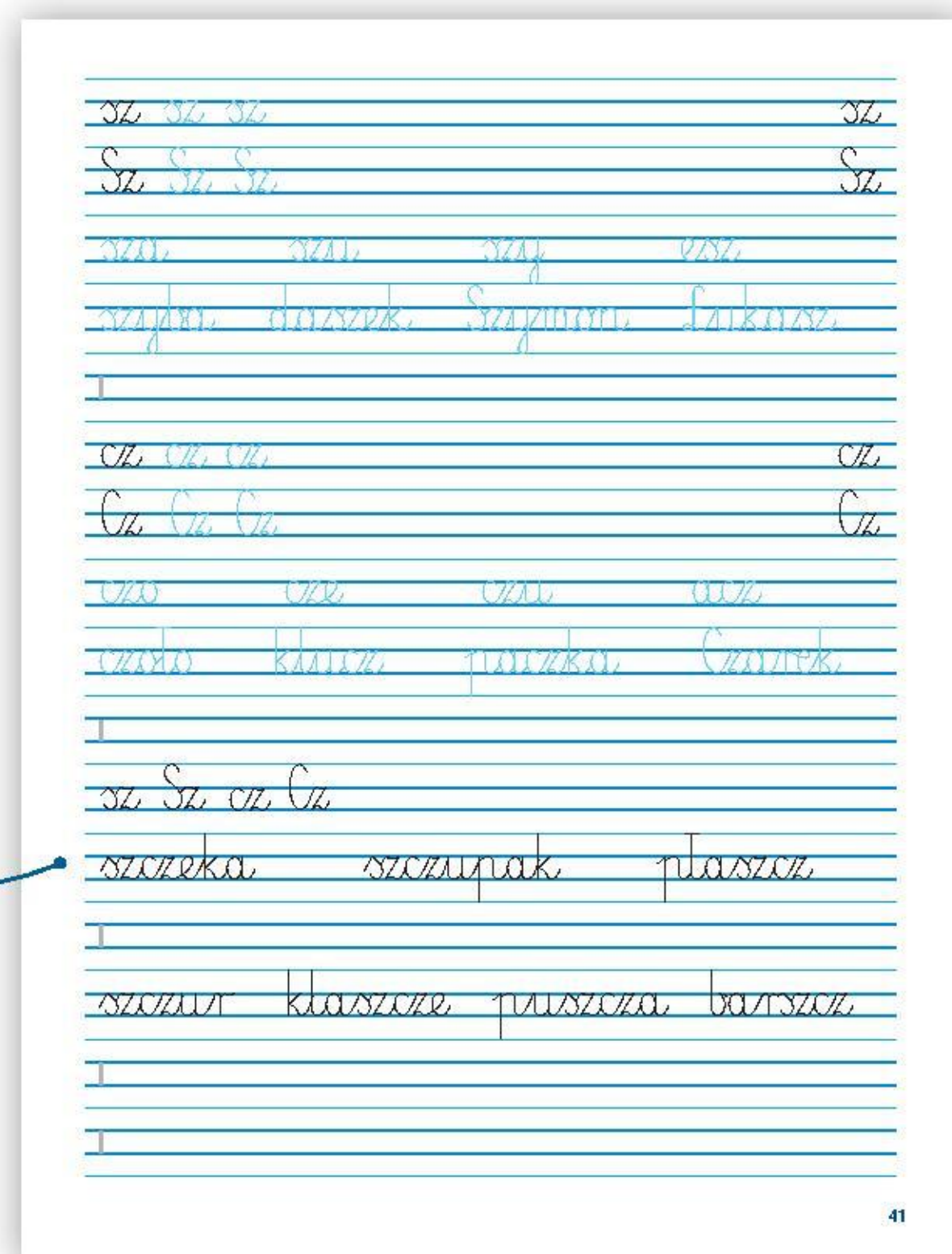
powiększony wzór małej i wielkiej
litery do wielokrotnego bezśladowego
i śladowego „pisania” palcem,
pędzlem, gumką, kredką, ołówkiem;
służy do utrwalania kształtu
wprowadzanej litery

pisanie po śladzie – ćwiczenie
płynności i precyzji ruchów

Ćwiczenia doskonalące technikę pisania

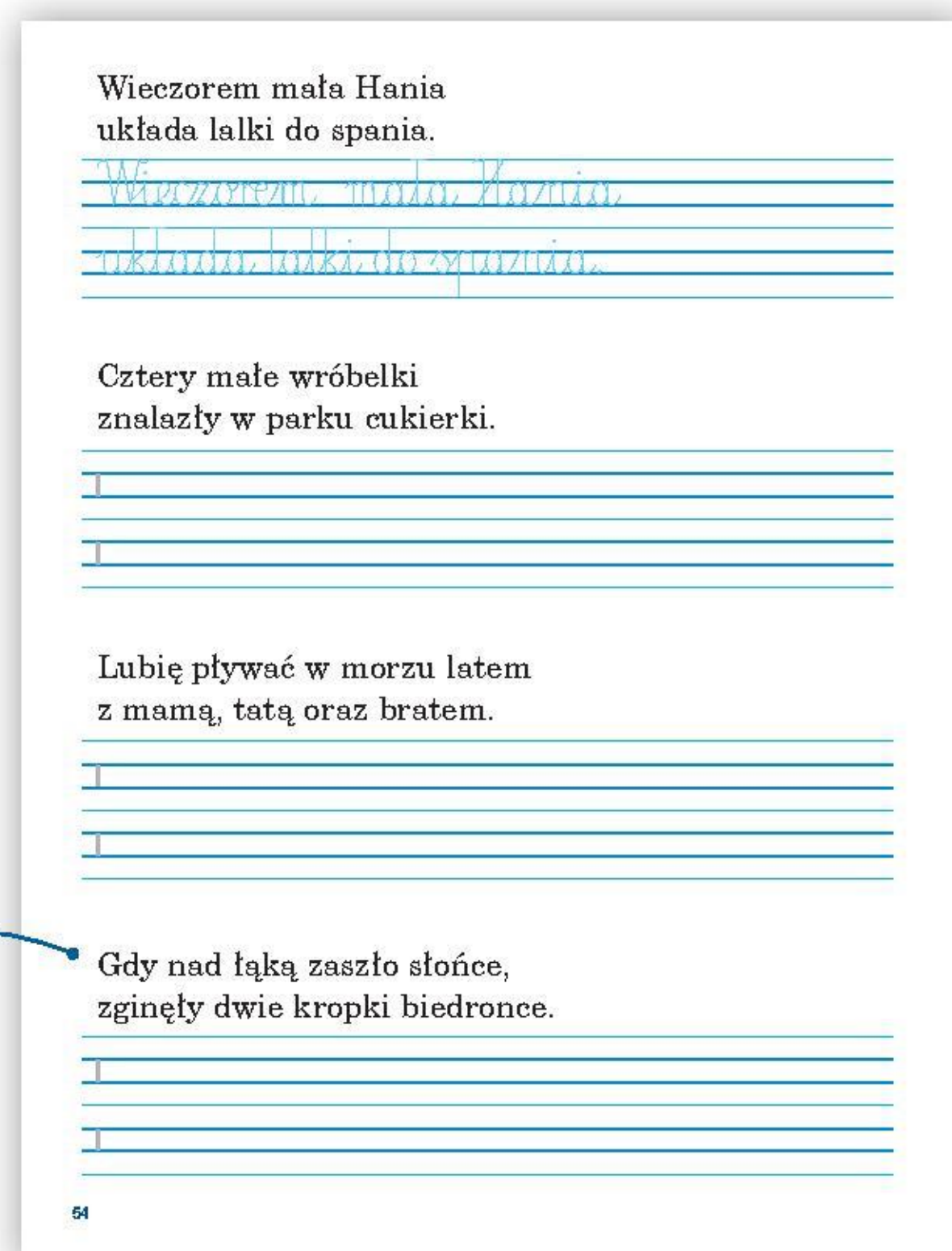


**pisanie po śladzie
i przepisywanie
według wzoru liter,
wyrazów i zdań**

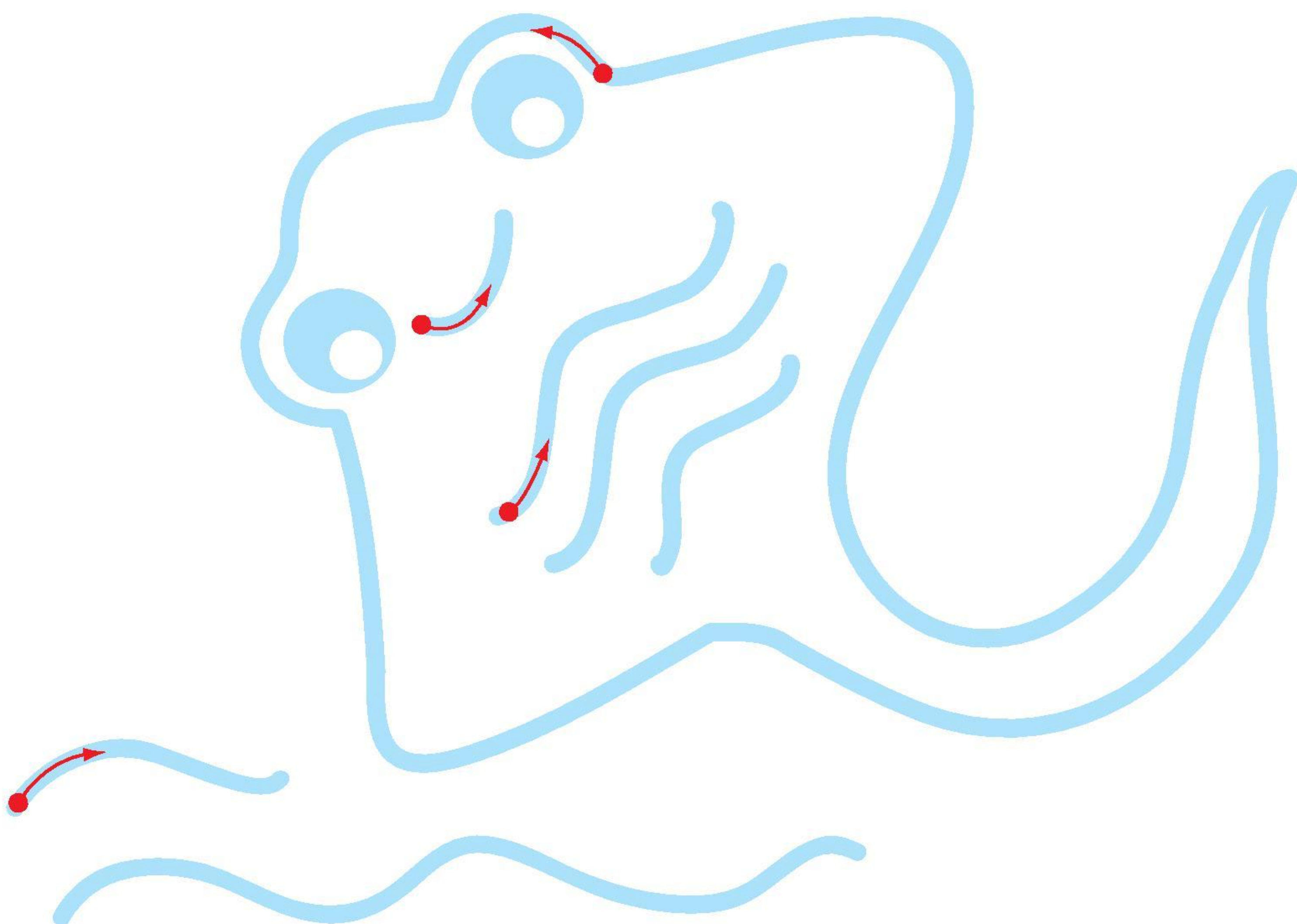
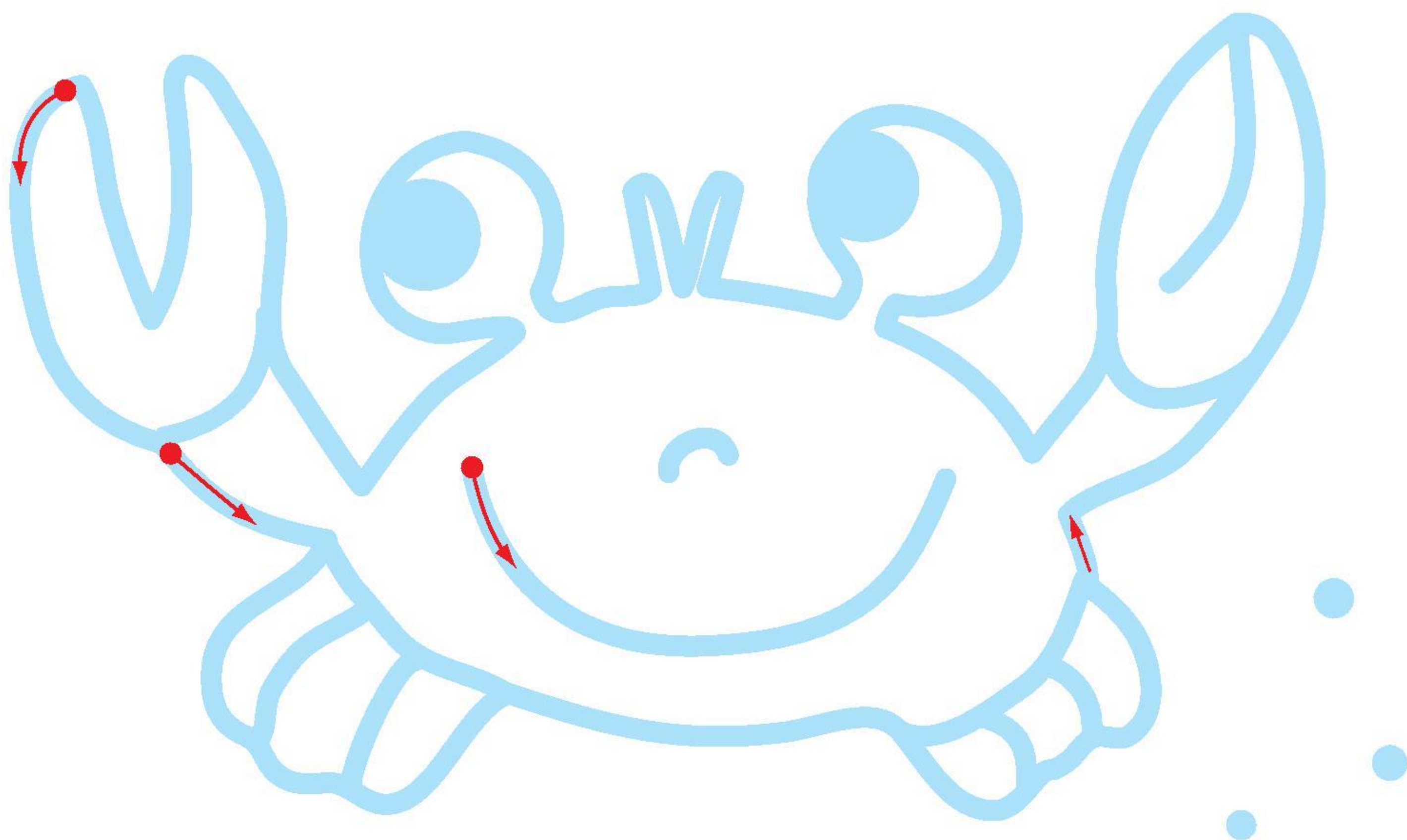


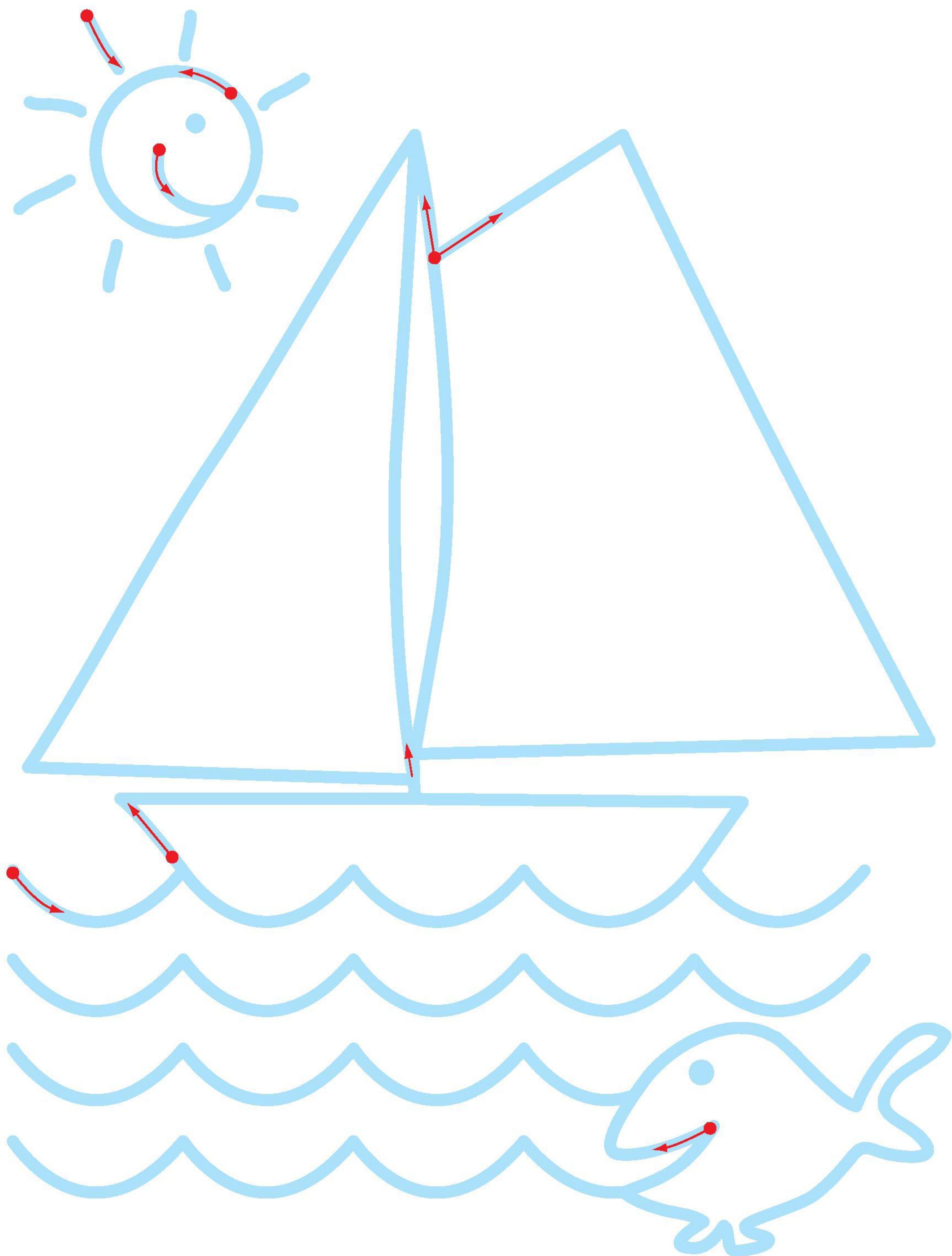
**zabawne rymowanki,
budujące motywację
do trudnej nauki
pisania**

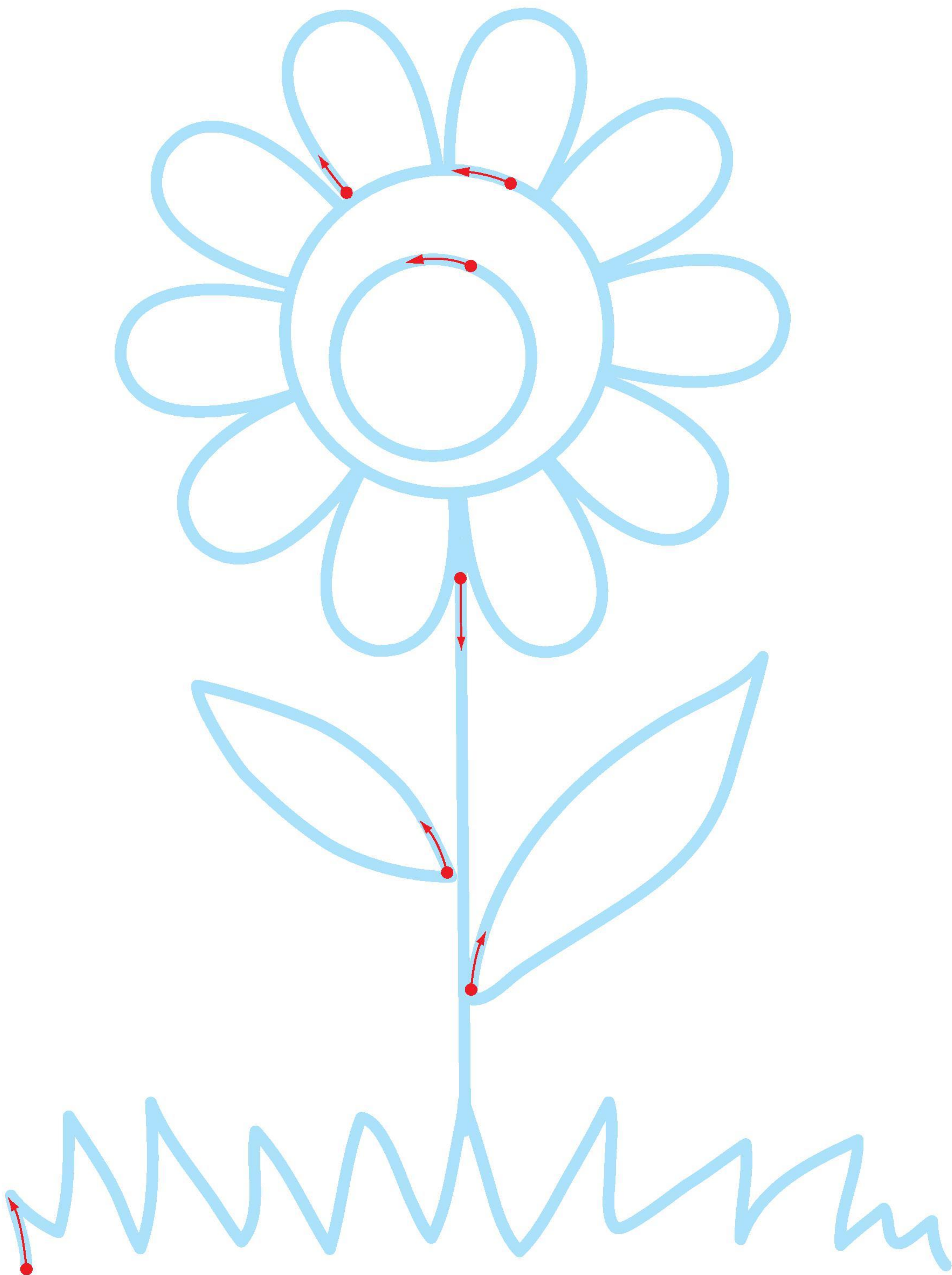
samodzielne przepisywanie z wzoru drukowanego

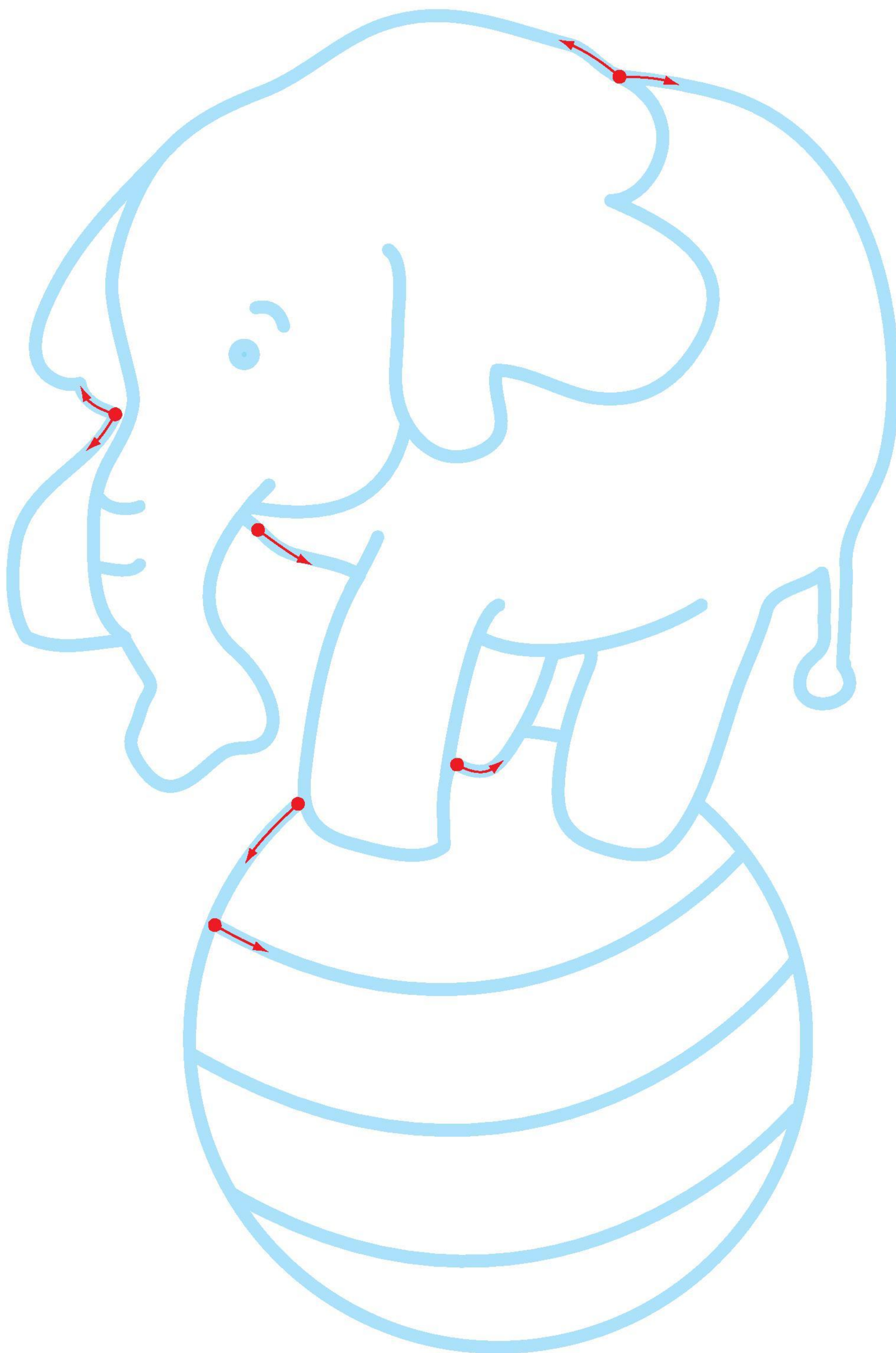


Uwaga: Ćwiczenia zamieszczone w zeszyte do kaligrafii wspomagają naukę pisania. Tempo realizacji ćwiczeń i liczba ćwiczeń wykonanych jednorazowo powinny być dostosowane do możliwości dziecka. Dziecko nie powinno wykonywać wszystkich ćwiczeń na stronie od razu. Ważne jest, żeby pisało starannie. Nauczyciel lub rodzic powinien zwrócić uwagę, czy narzędzie pisarskie, którym posługuje się dziecko, jest odpowiednie (np. ołówek, pióro) i czy dziecko trzyma je prawidłowo.

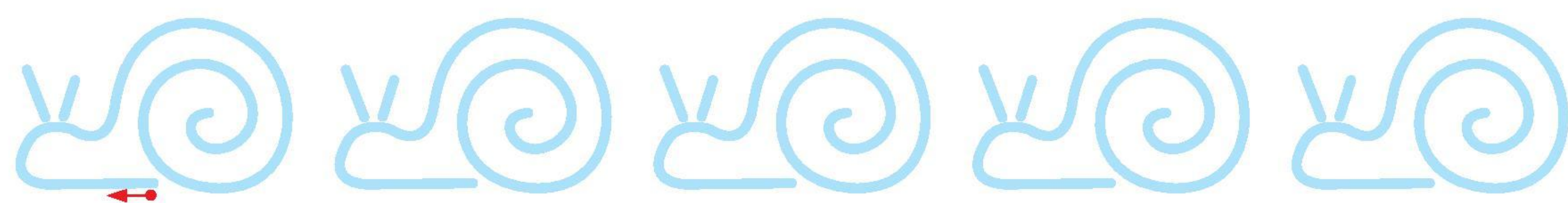
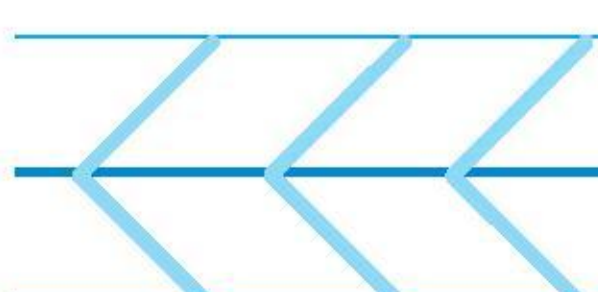
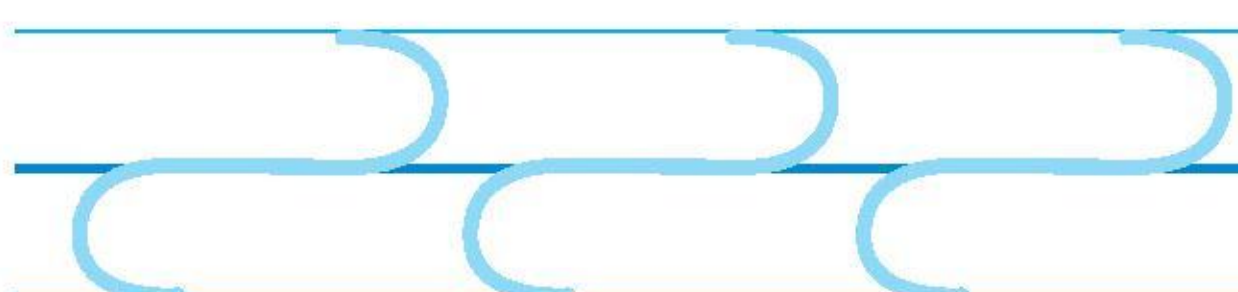
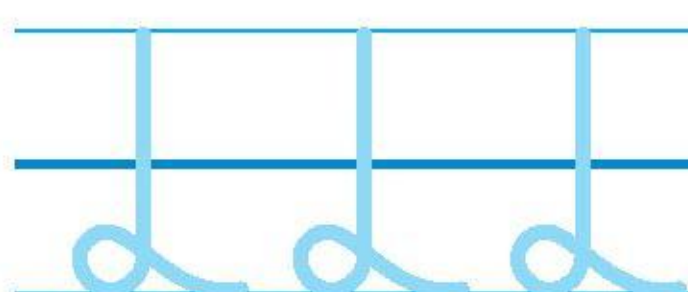
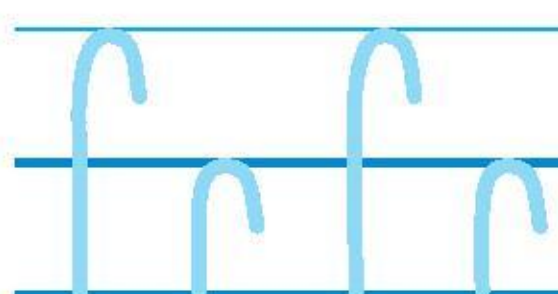
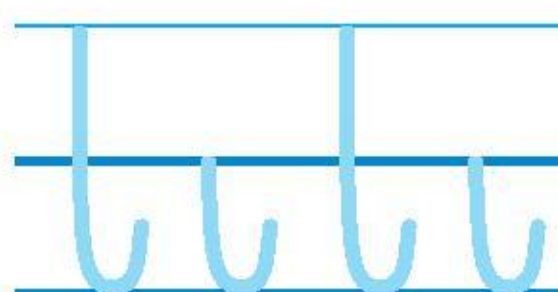
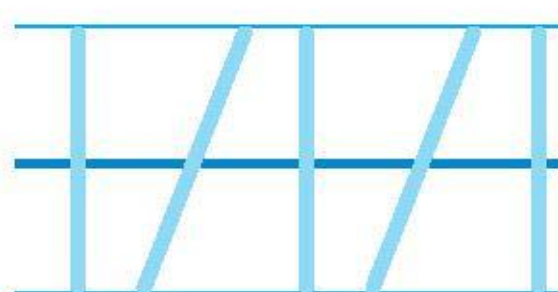
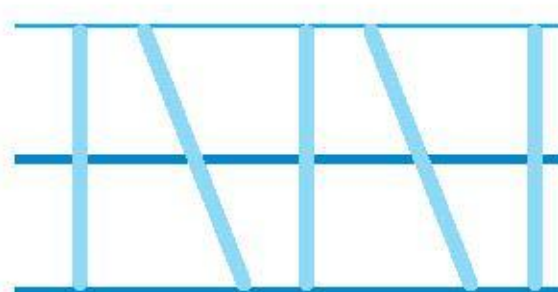
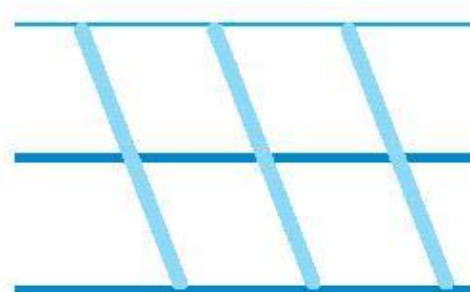
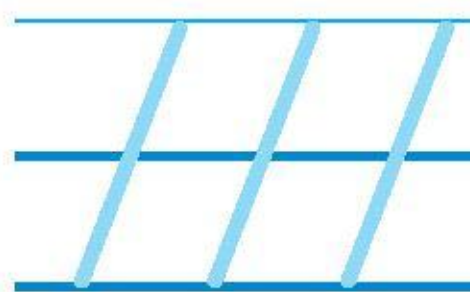
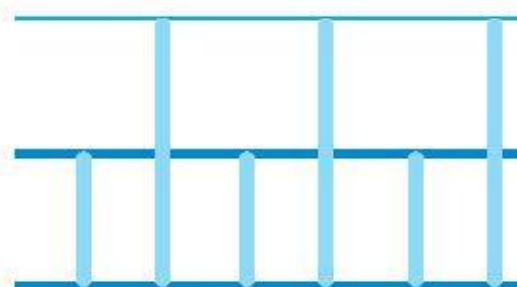


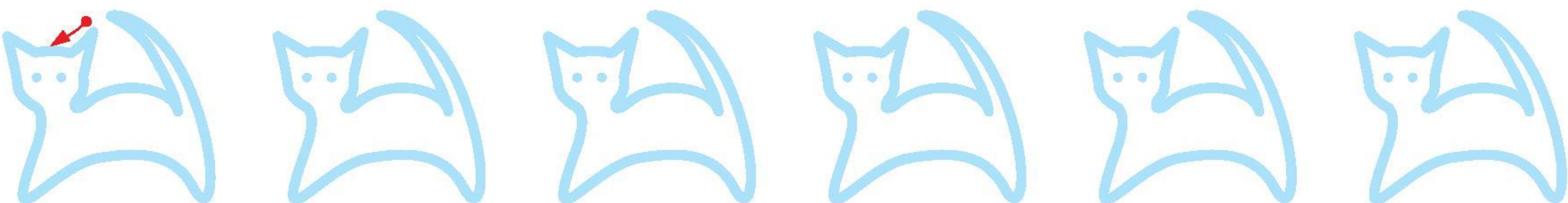
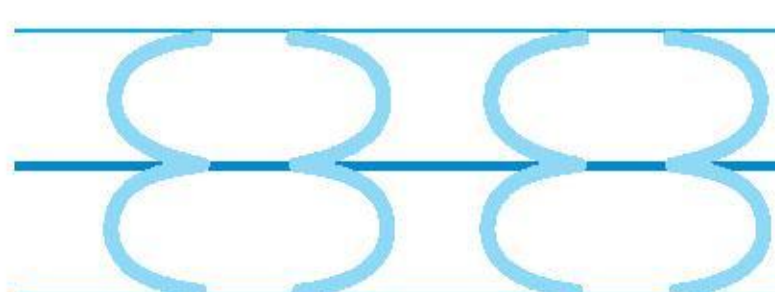
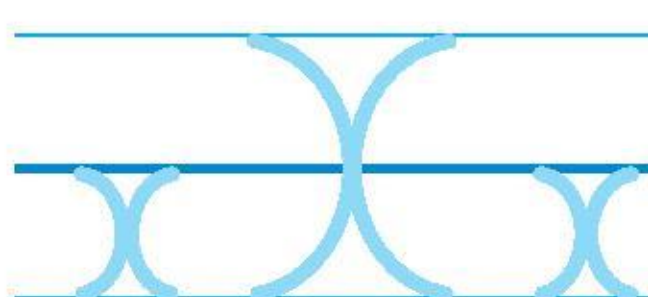
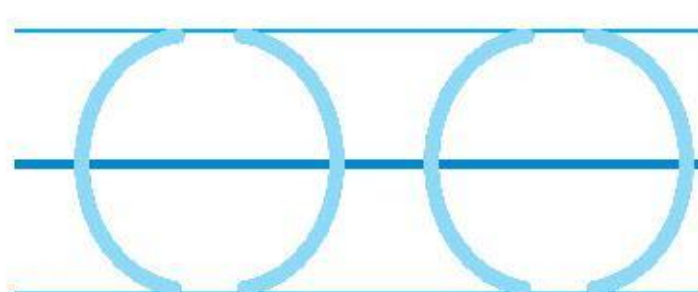
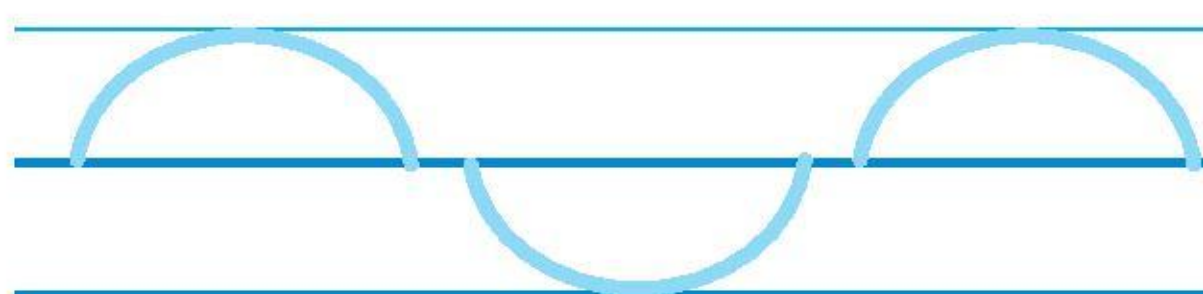
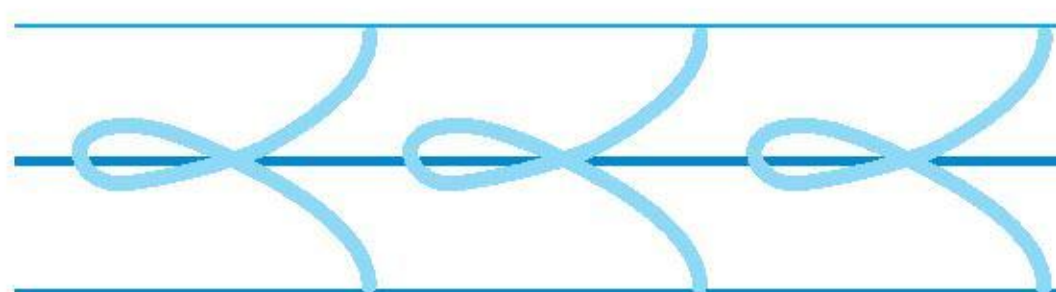
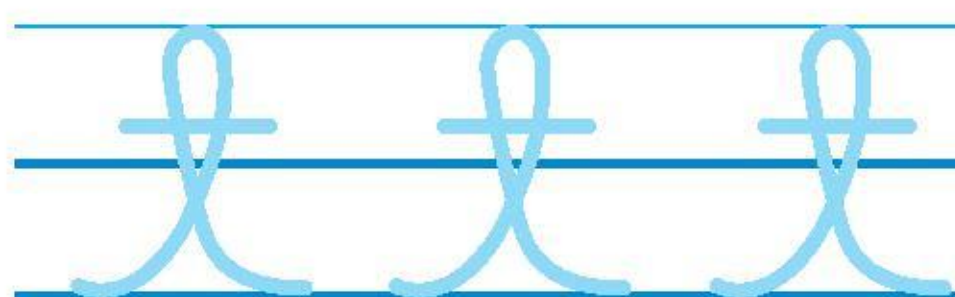
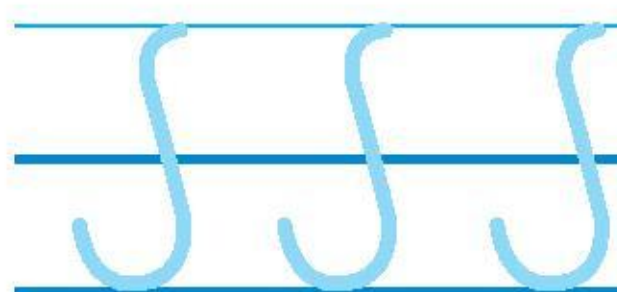
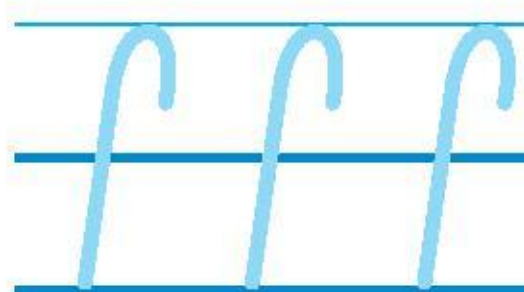
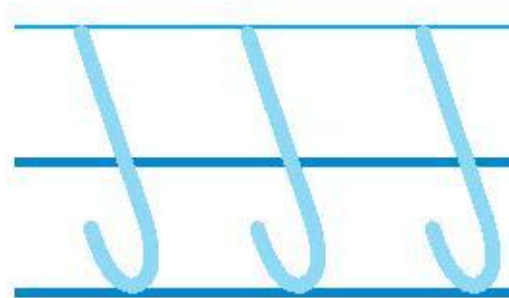
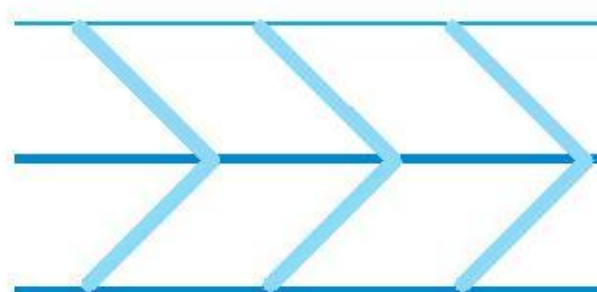


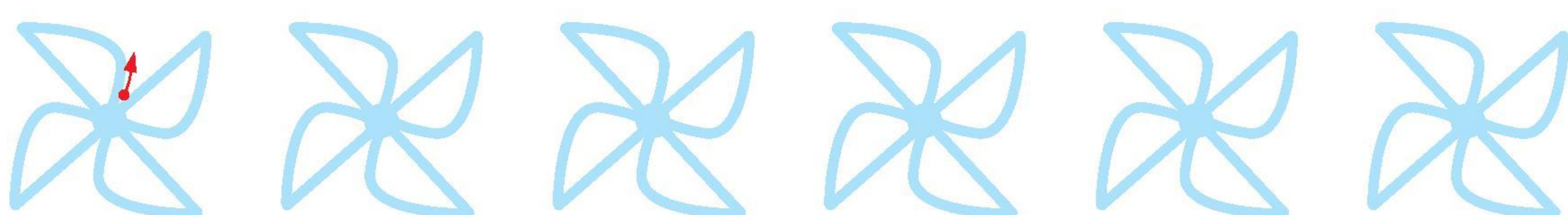
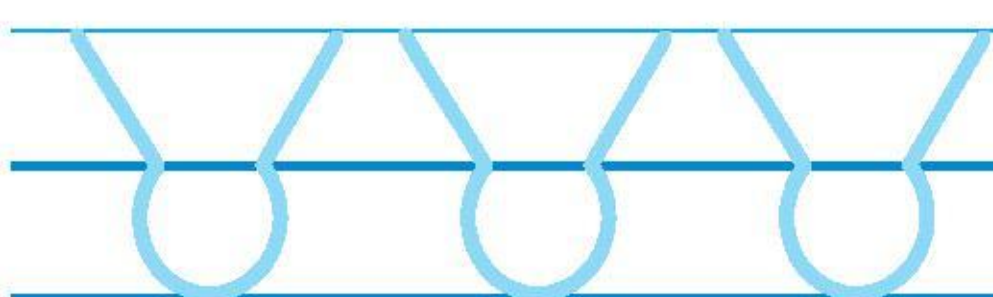
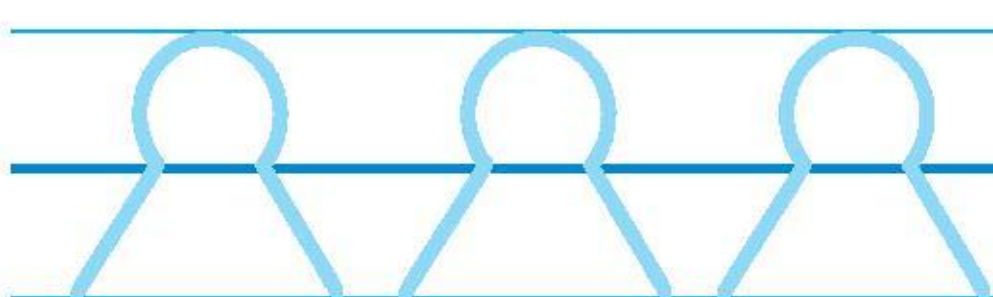
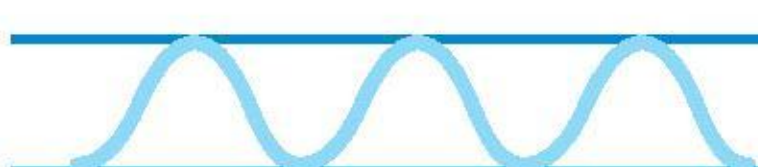
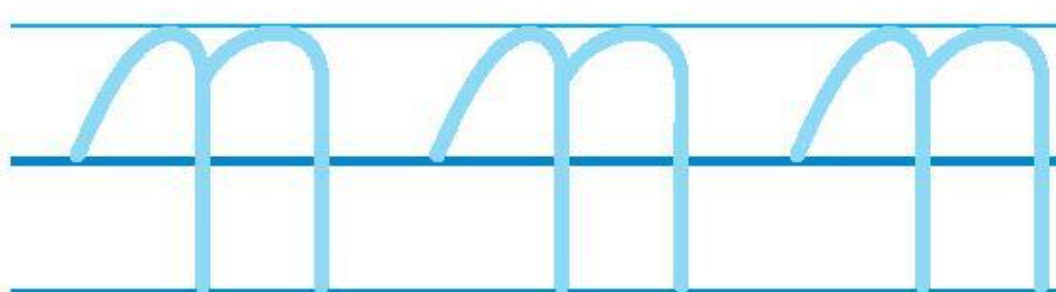
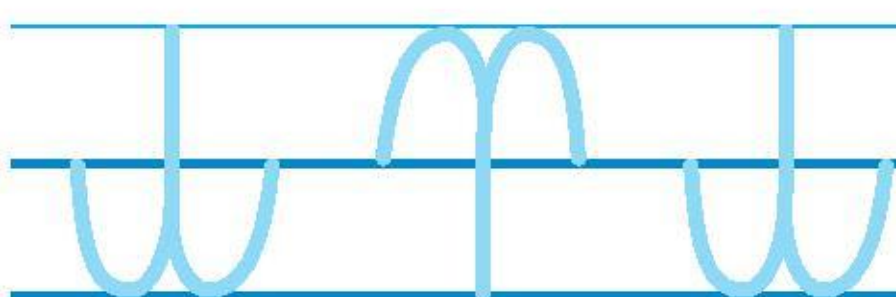
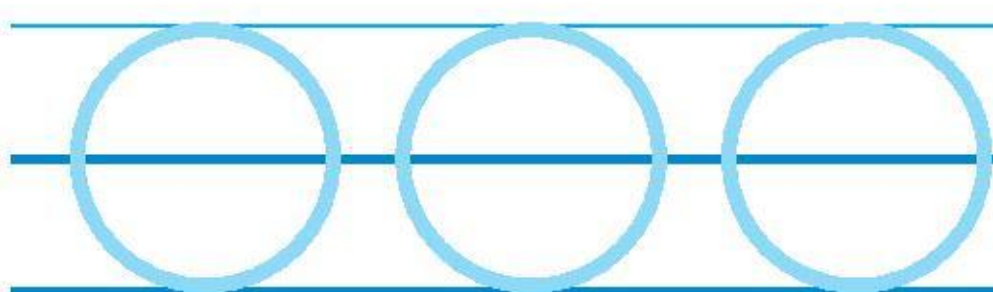
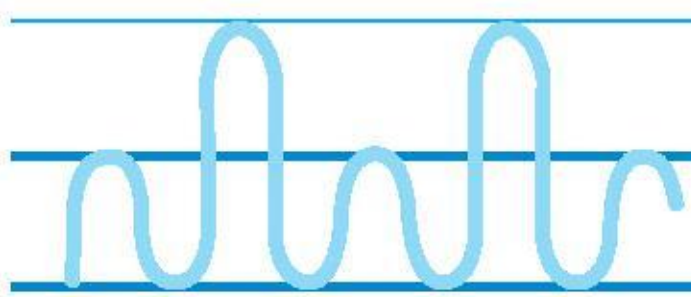


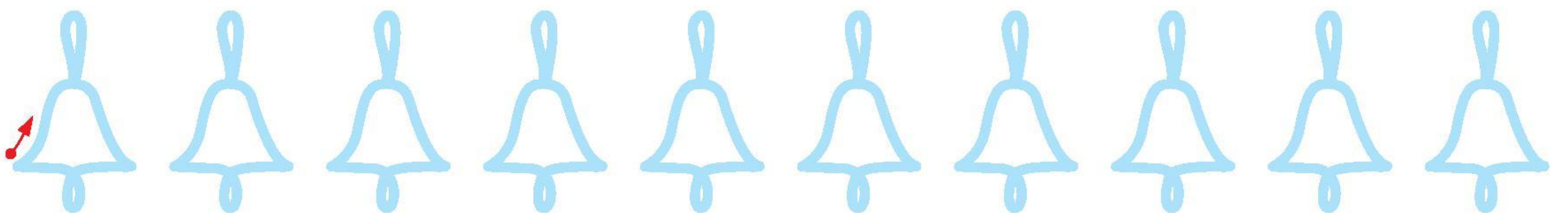
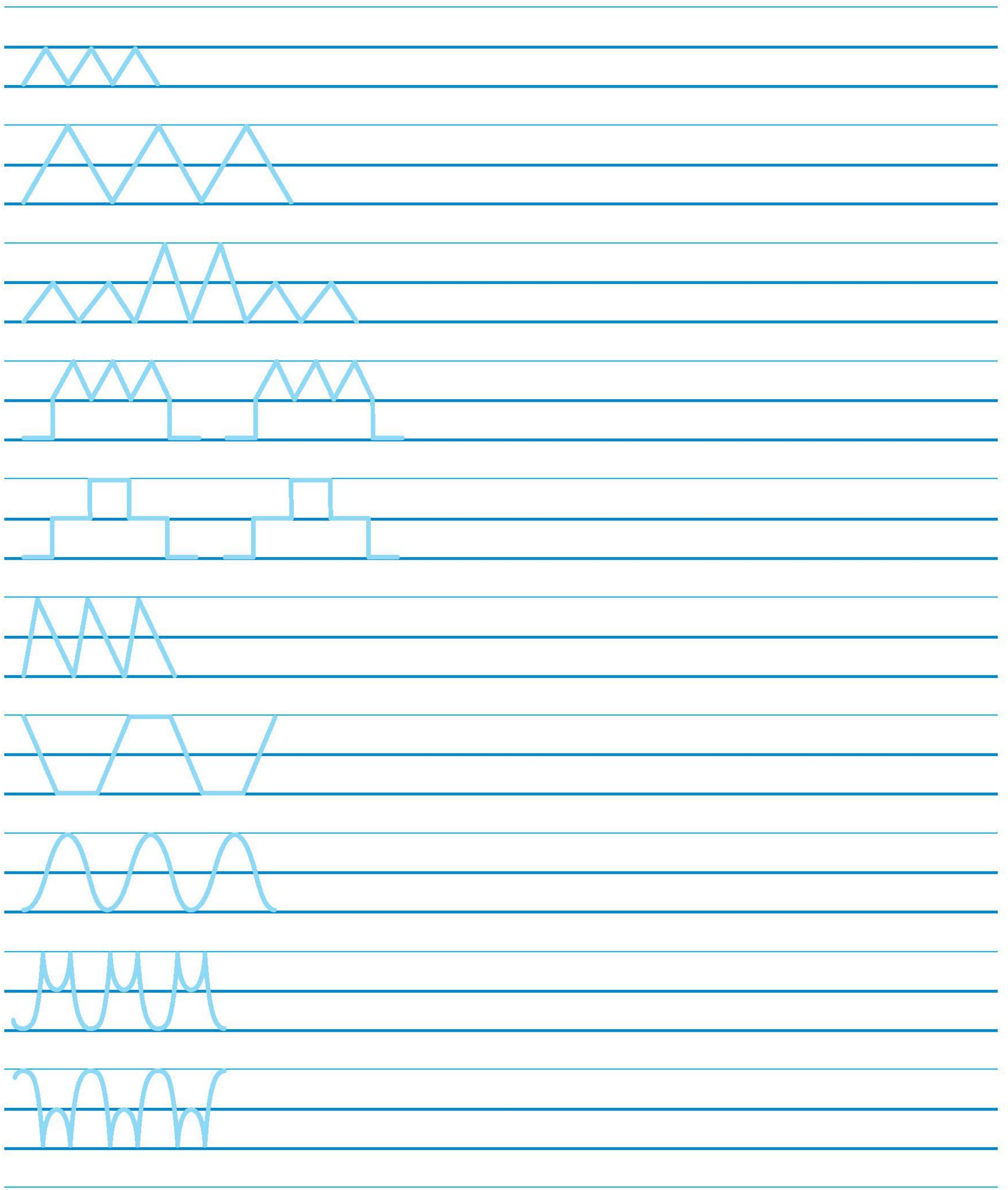


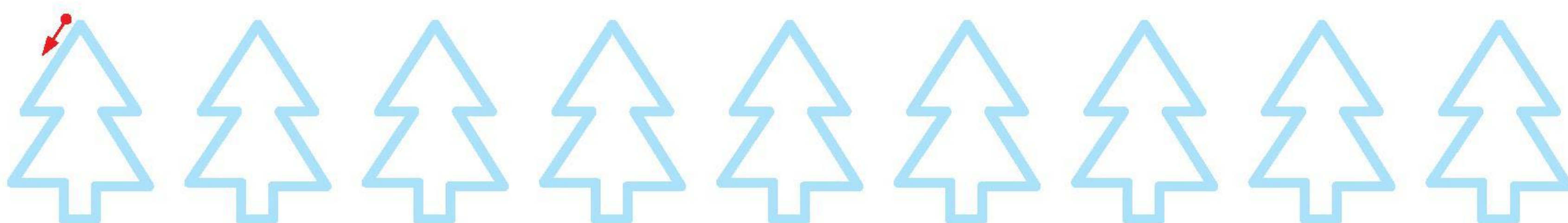
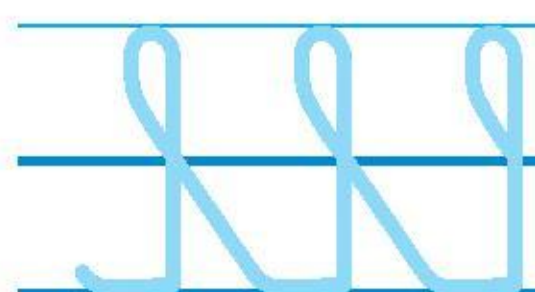
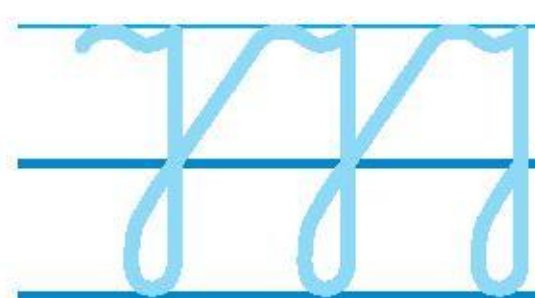
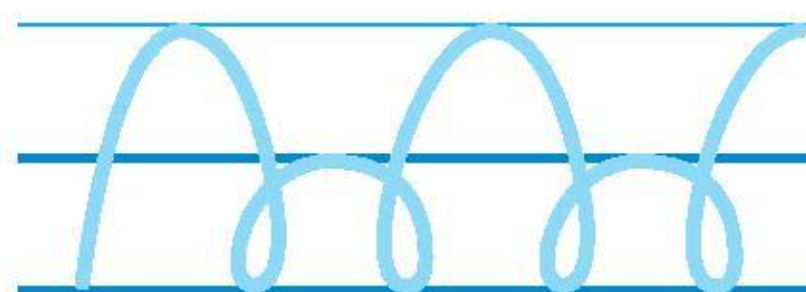
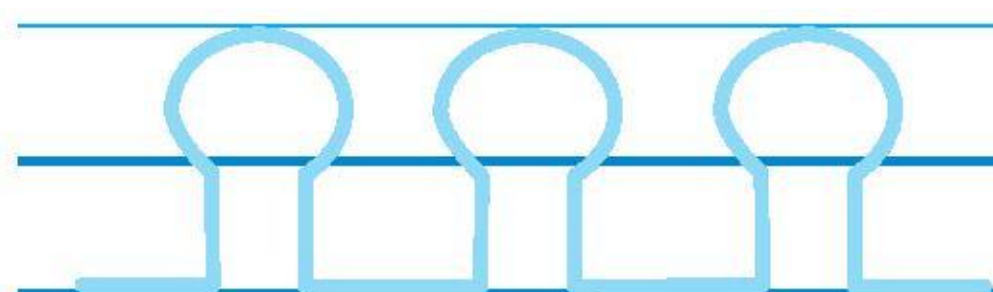
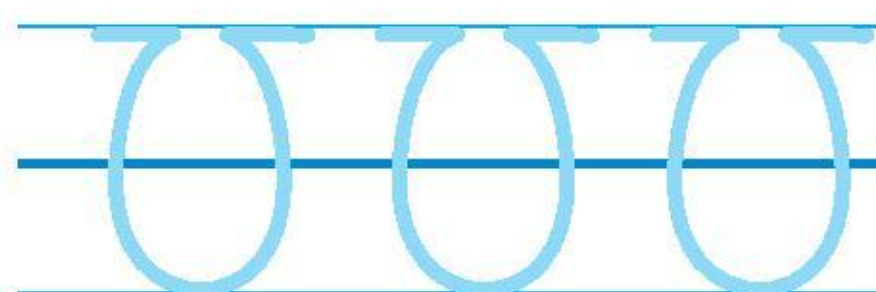
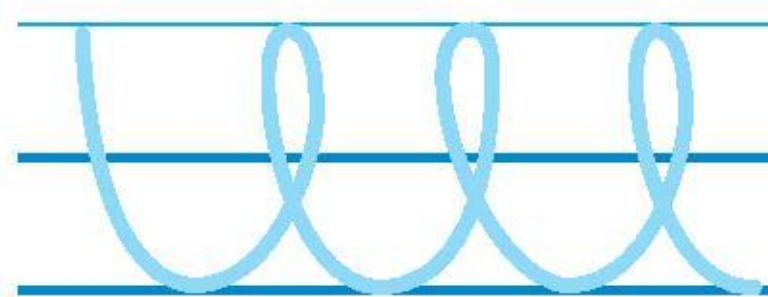
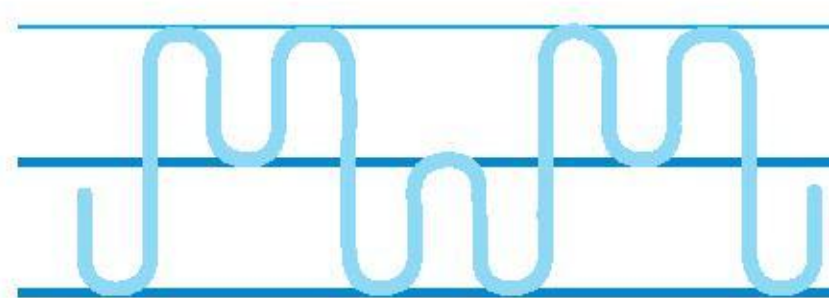
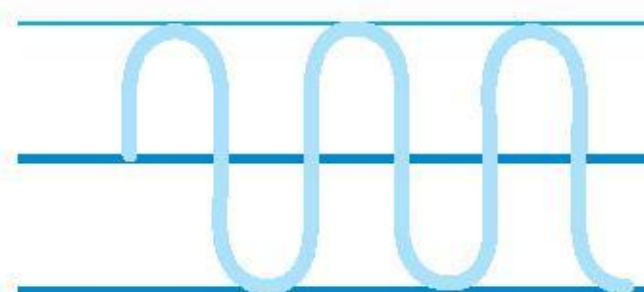


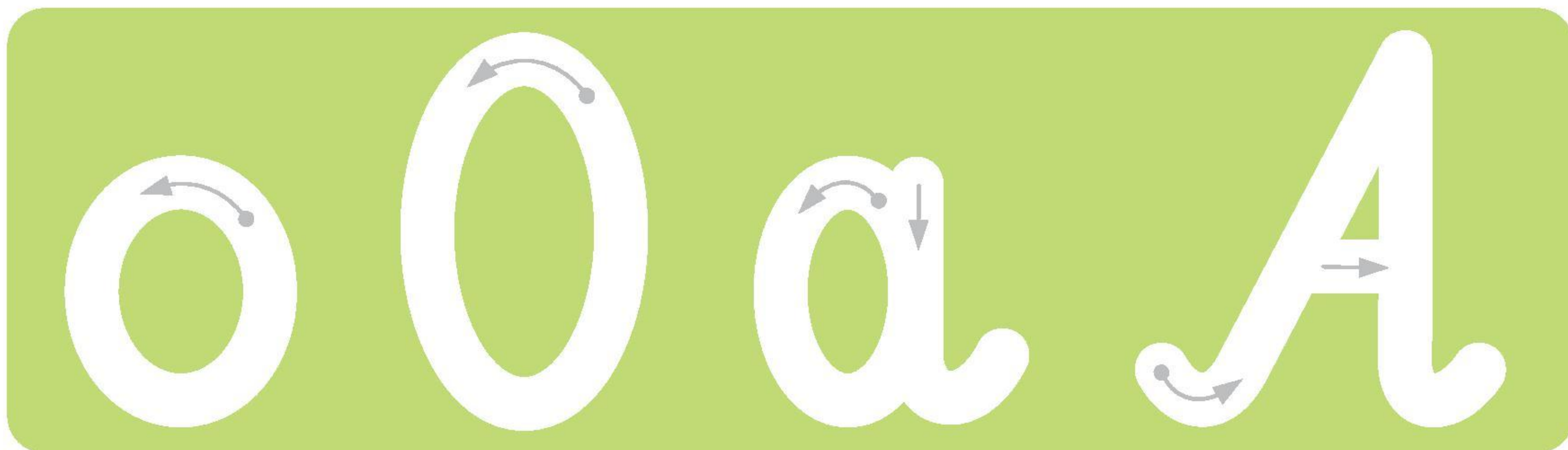












o o o o

O O O O

a a a a

A A A A

o O o O

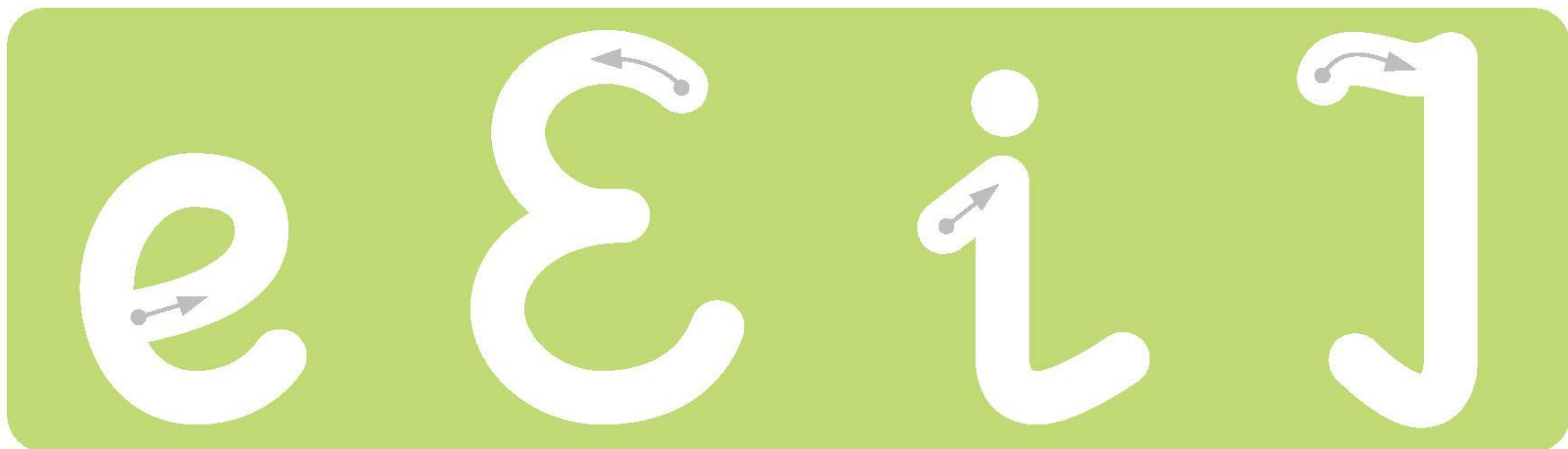
a A a A

o a o a

O A O A

oa oa

ao ao



e e e e

ε ε ε ε

i i i i

j j j j

e ε e ε

i j i j

e i e i

ε j ε j

ea oi ei eo

ia ie ae io

m M

m m m m

M M M M

m M m M

mo mi Ma

m m m m

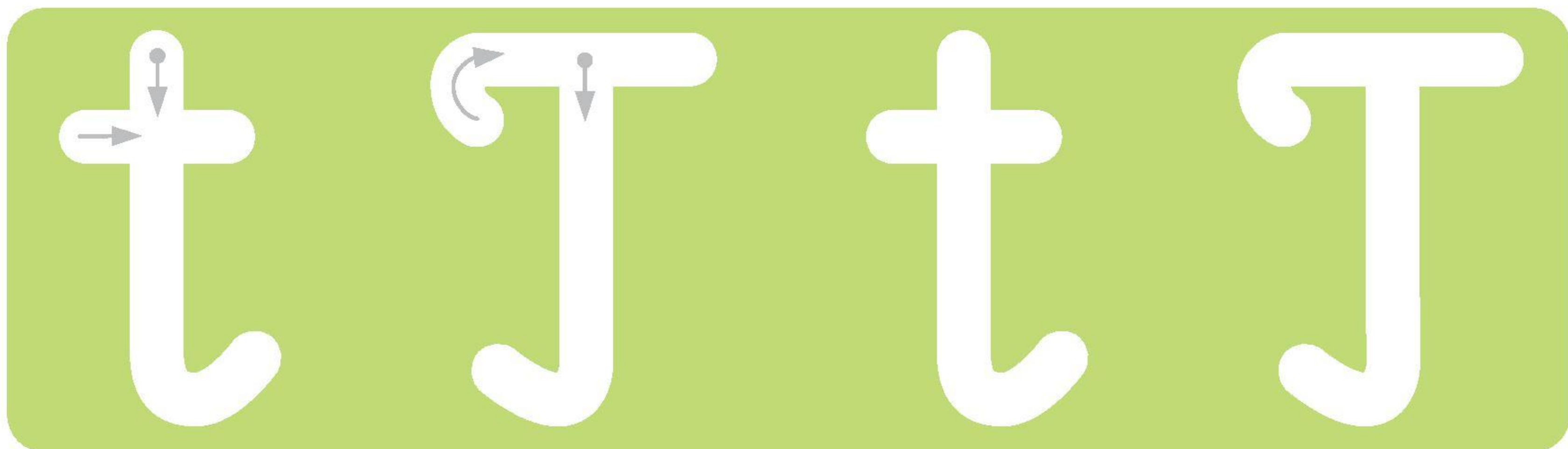
M M M M

m M

om am im Me

mam mama mamo memo

I



t t t t

T T T T

t T t T

ta te ot To

t t t t

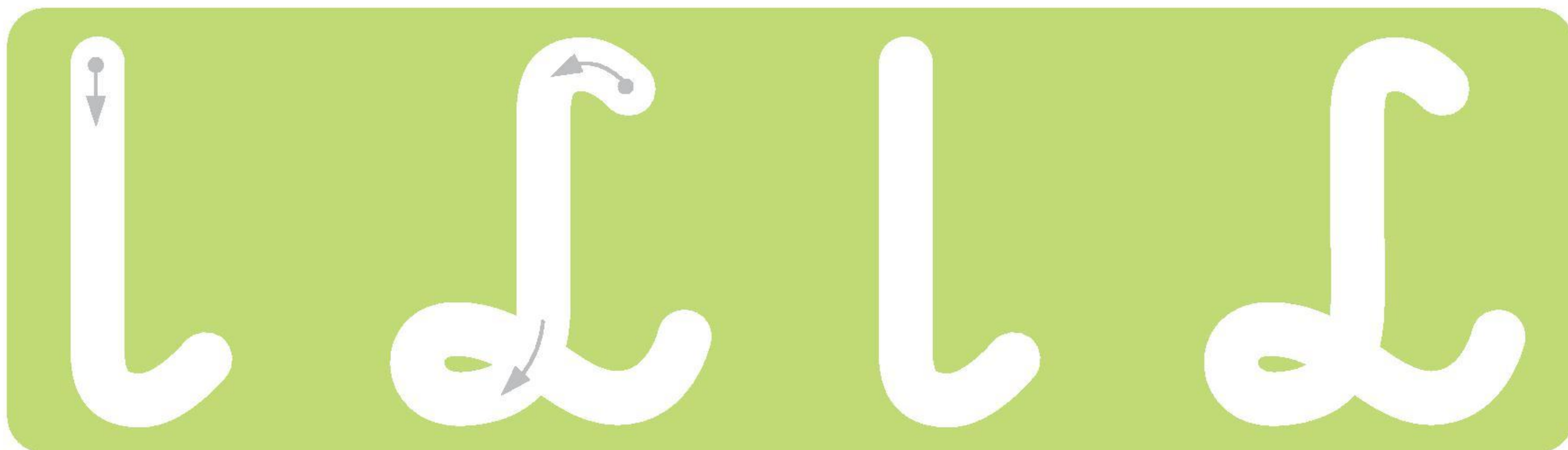
T T T T

t T

to et it Ta

oto tam tamma

To tata i mama.



l l l

L L L

l L l L

li la el Le

l l l

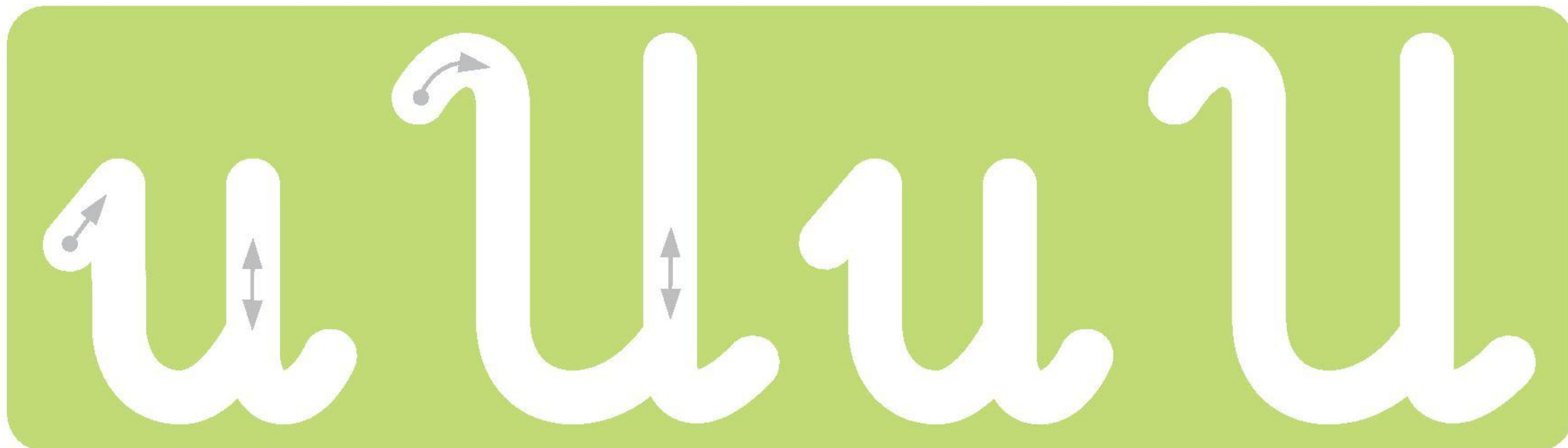
L L L

l L

le ol il Lo

lato lama lata

To lata Lili.



u u u u

U U U U

u U u U

tu tu au Um

u u u u

U U U U

u U

ul mu tu Ula

ule lula tuli

Ula utuli late.



k k k k

K K K K

k K k K

ko ek ak Ki

k k k k

K K K K

ku ok Ko Ka

kot mak kok tak

Kamil ma kotki.

I



d d d

D D D

d D d D

do du ad De

d d d

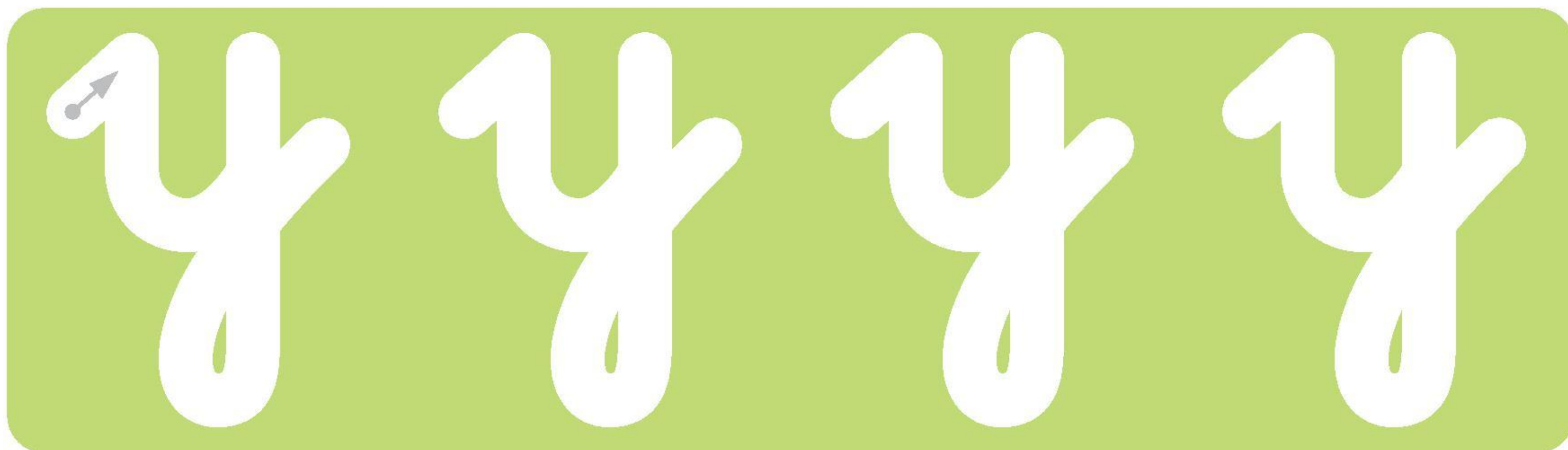
D D D

ed id da od

uda Ada dudek

To domek dla lalek.

I



y y y y

y y y y

dy my yk yt

Dy My Ty

y y y y

y y y y

ty dym domy lody

To koty Tymka i Idy.

To mleko dla Kamila.

A to lody dla Ady.

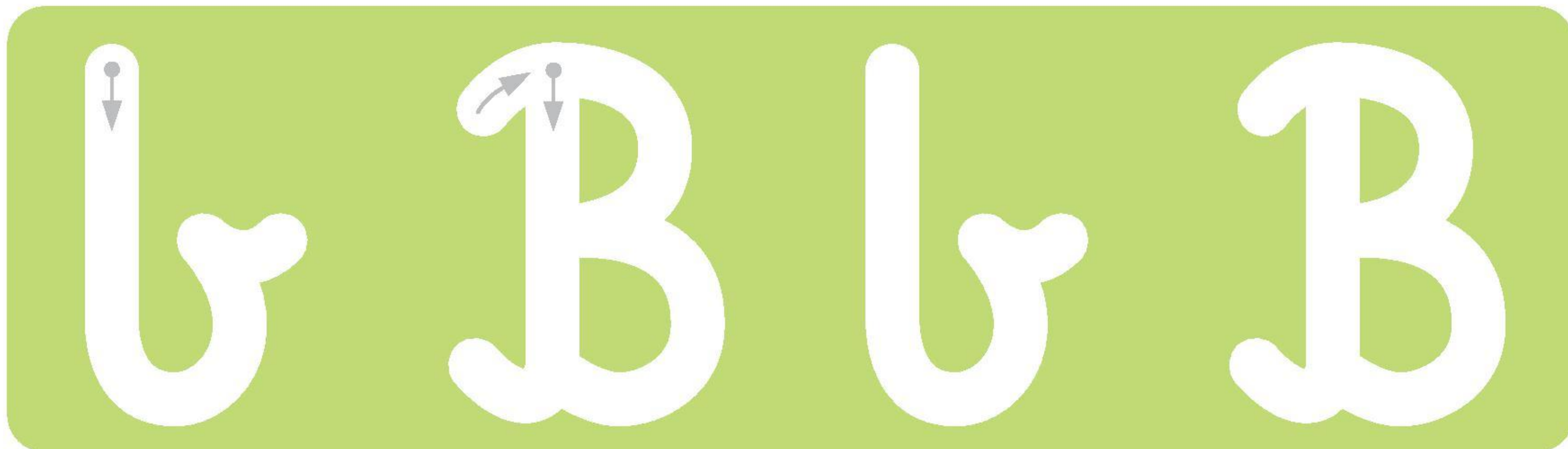
Imka to kotka Kamila.

Imka ma kotki. To Emi i Tomi.

To dom taty, mamy i Ady.

A to domek dla lalek.

Te lalki to Lola i Ula.



b b b b

B B B B

b B b B

ba be ob Be

b b b b

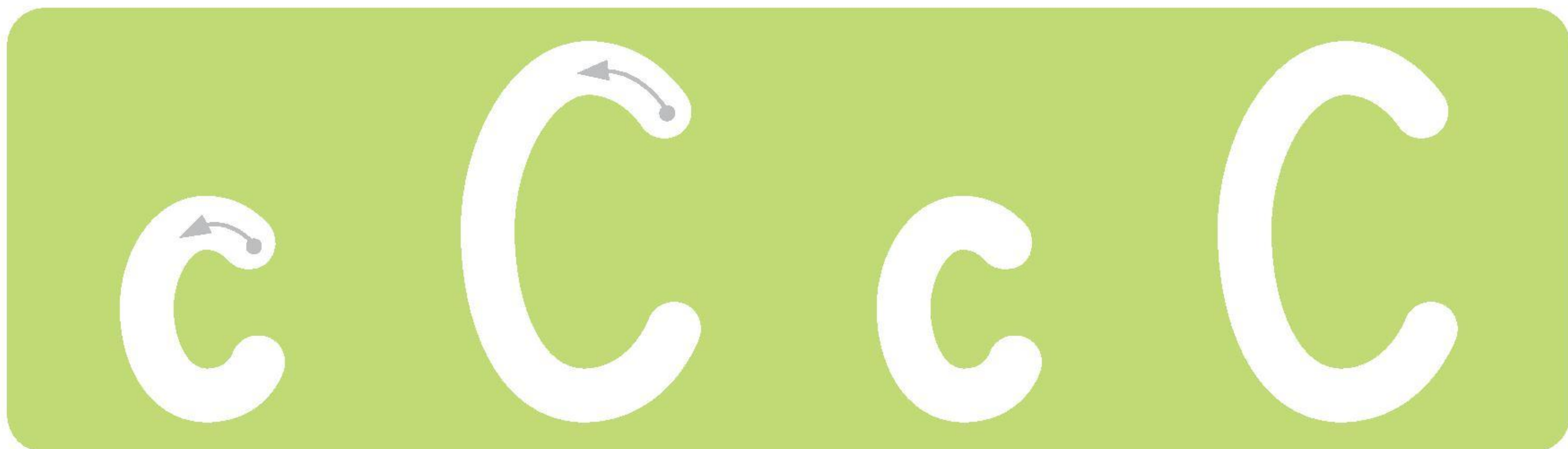
B B B B

bał byk doba Kuba Bolek

I

Beata lubi lody.

I



c c c

c

C C C

C

c C c C

cu ic oc Ce

c c c

c

C C C

C

cel cuda koc kołec Cecylia

Cecylka ma kucyka.



n n n n

N N N N

n N n N

no yn on Ne

n n n n

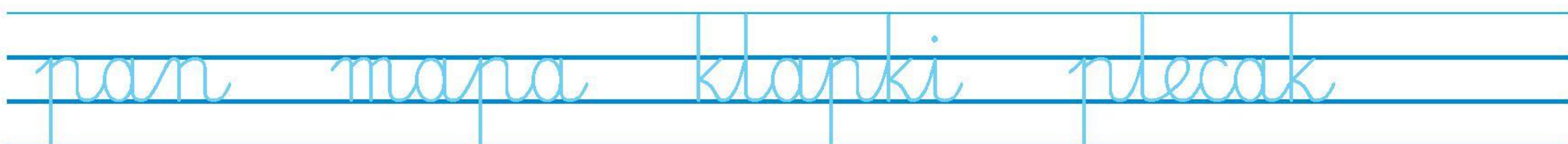
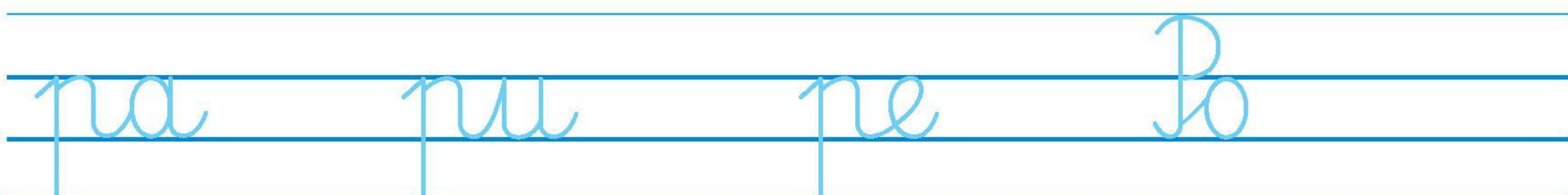
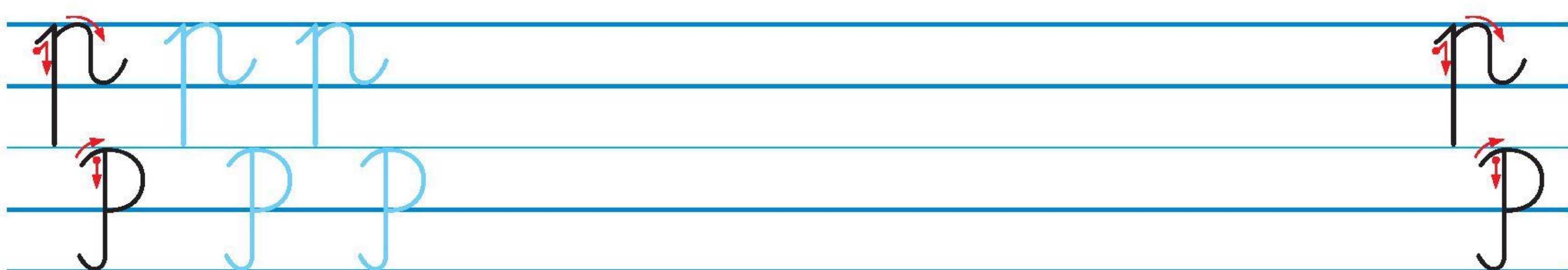
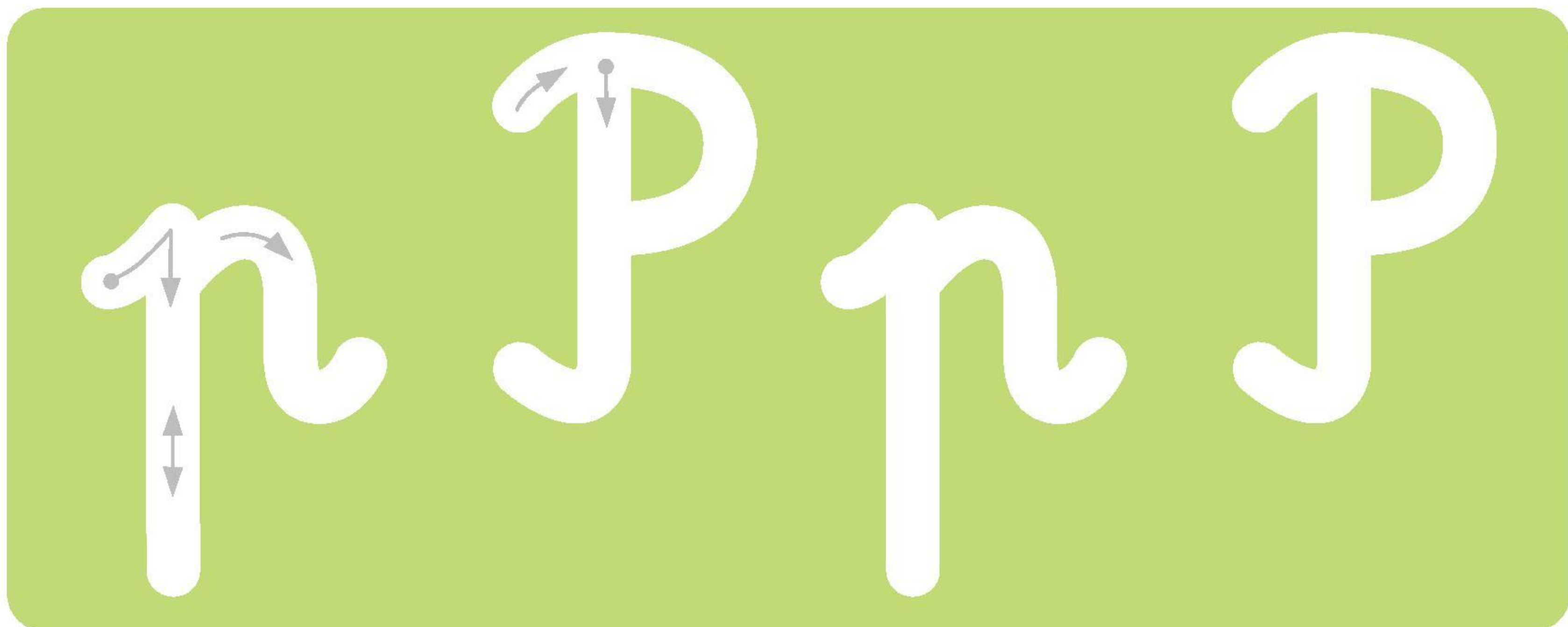
N N N N

na nuty nocny Antek Natalia

I

Nela lubi banany.

I



Płak lata obok topoli.





r r r

R R R

r R r R

re yr or Ra

r r r

R R R

rak kora bar kocur Radek

I

Romek karmi ryby.

I



s s s

S S S

s S s S

so se ys Sy

s s s

S S S

as sos sosna atlas Sandra

I

Sabina dba o psa.

I

w W

w w w w

W W W W

w W w W

wa we ow Wi

w w w w

W W W W

wy wie mowa rower Wiktor

Witek kupi owoce.

Marta lubi kwiaty.

W domu ma kaktusy.

Mama ma kolorowe tulipany.

Tata kupi mamie stokrotki.

Marek ma nowe klocki.

Stawia domy, ulice, mosty.

On robi makiety miast.



z z z z

Z Z Z Z

z Z z Z

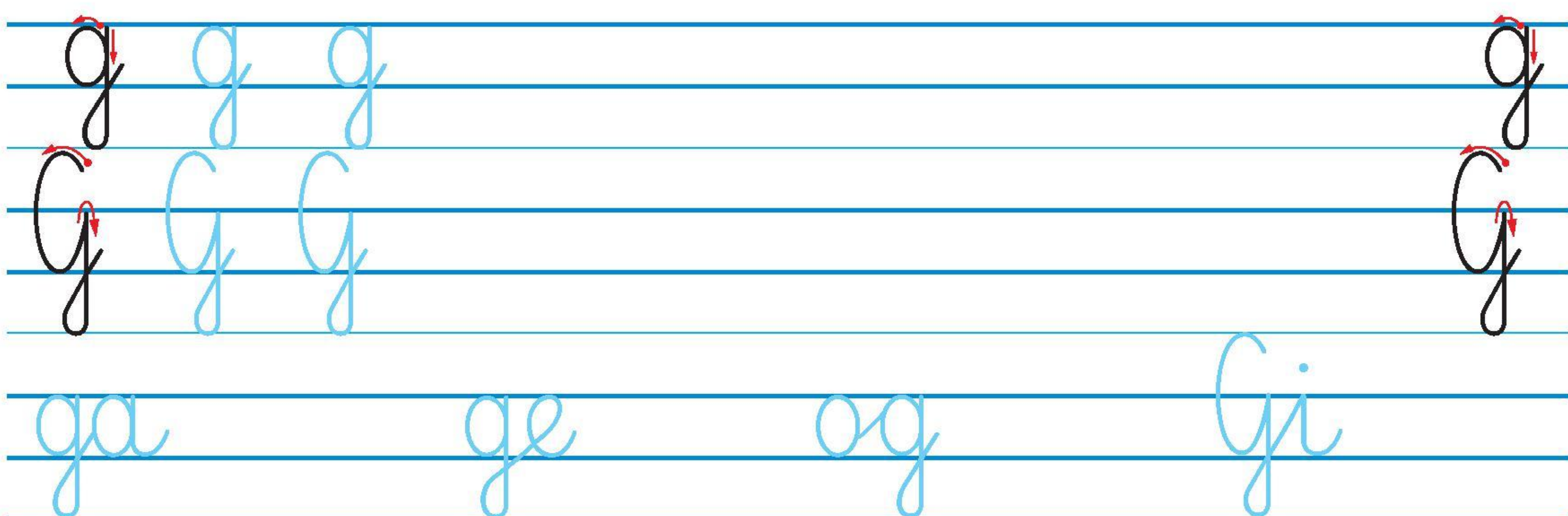
zu ze oz Zo

z z z z

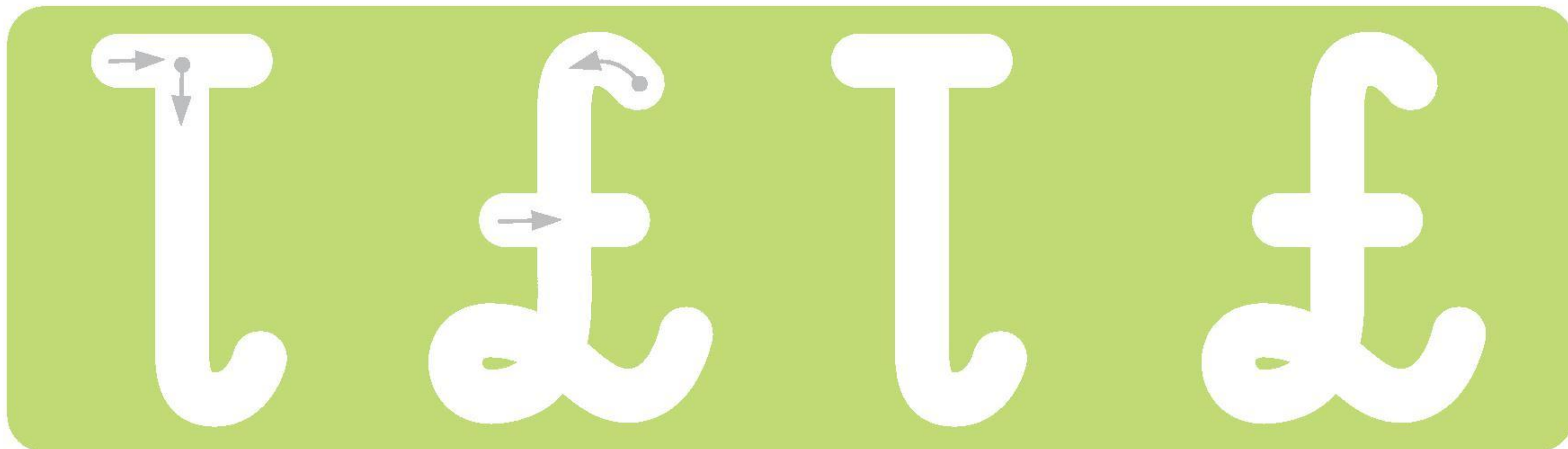
Z Z Z Z

zupa koza zero Zuzanna

Zemek lubi zebry.



Gutek gra melodie.



l l l

f f f

l f l f

le yl ol fy

l l l

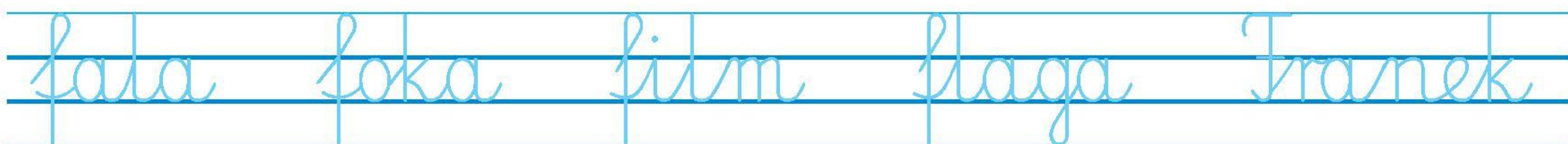
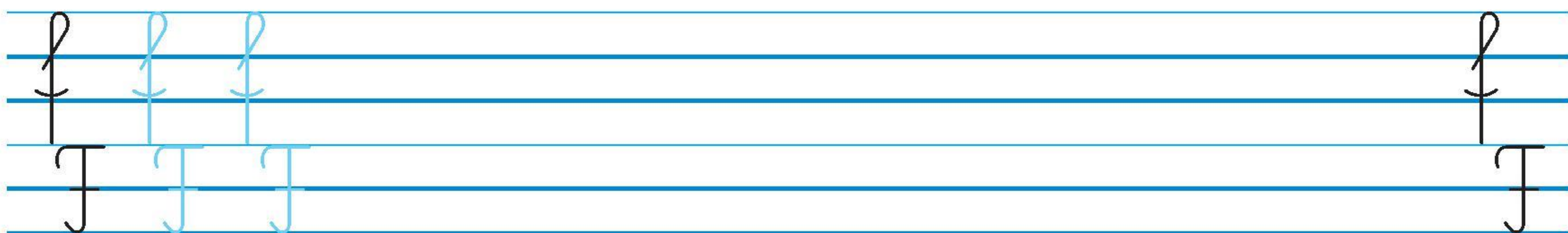
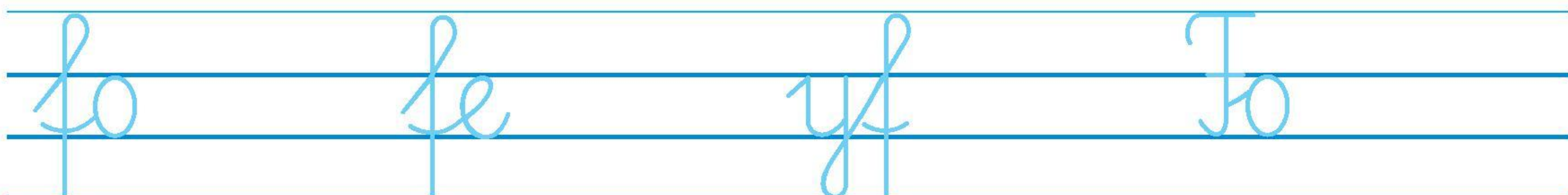
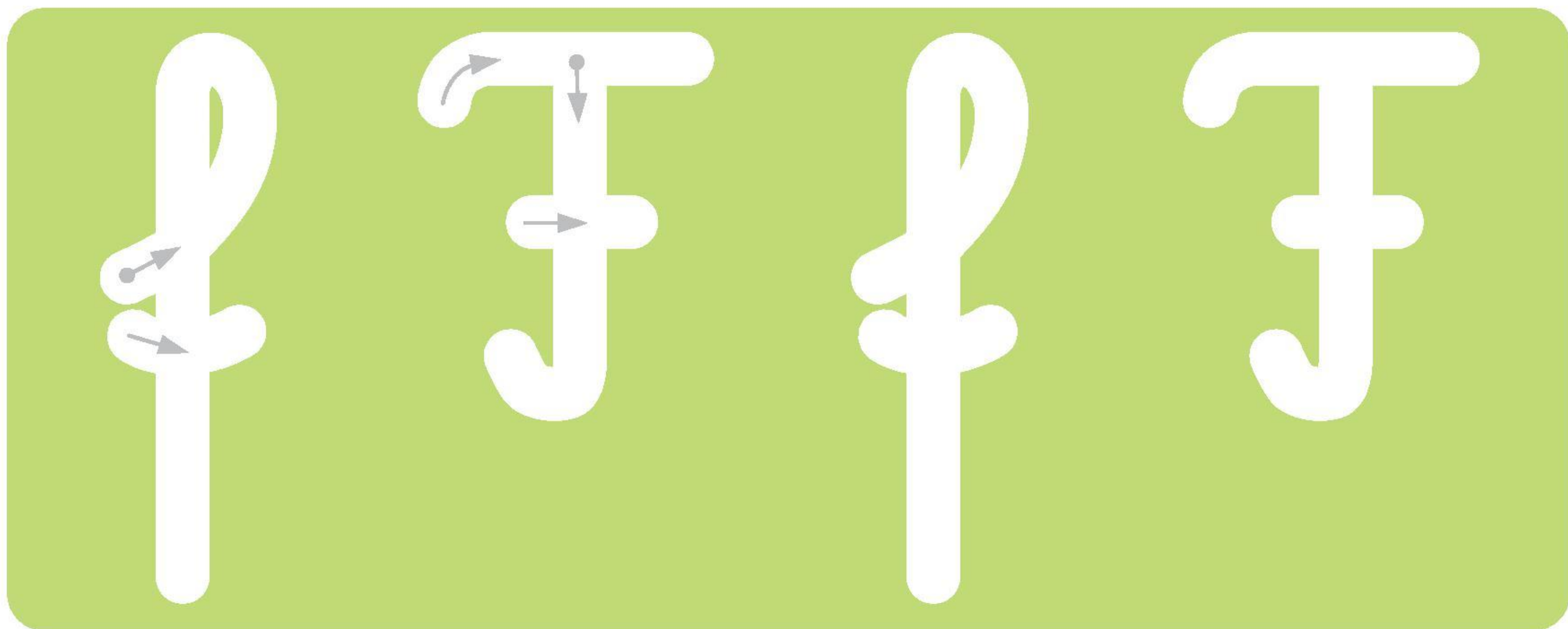
f f f

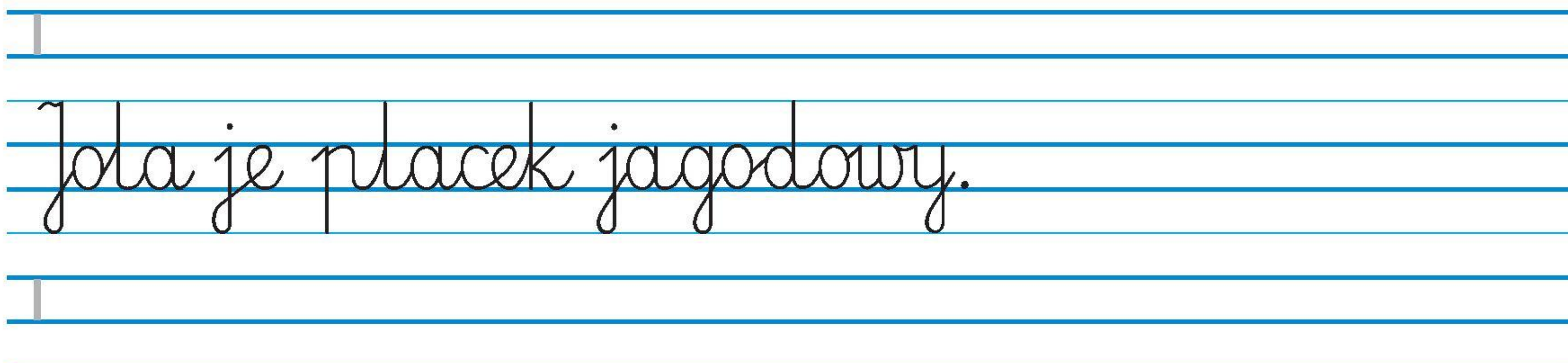
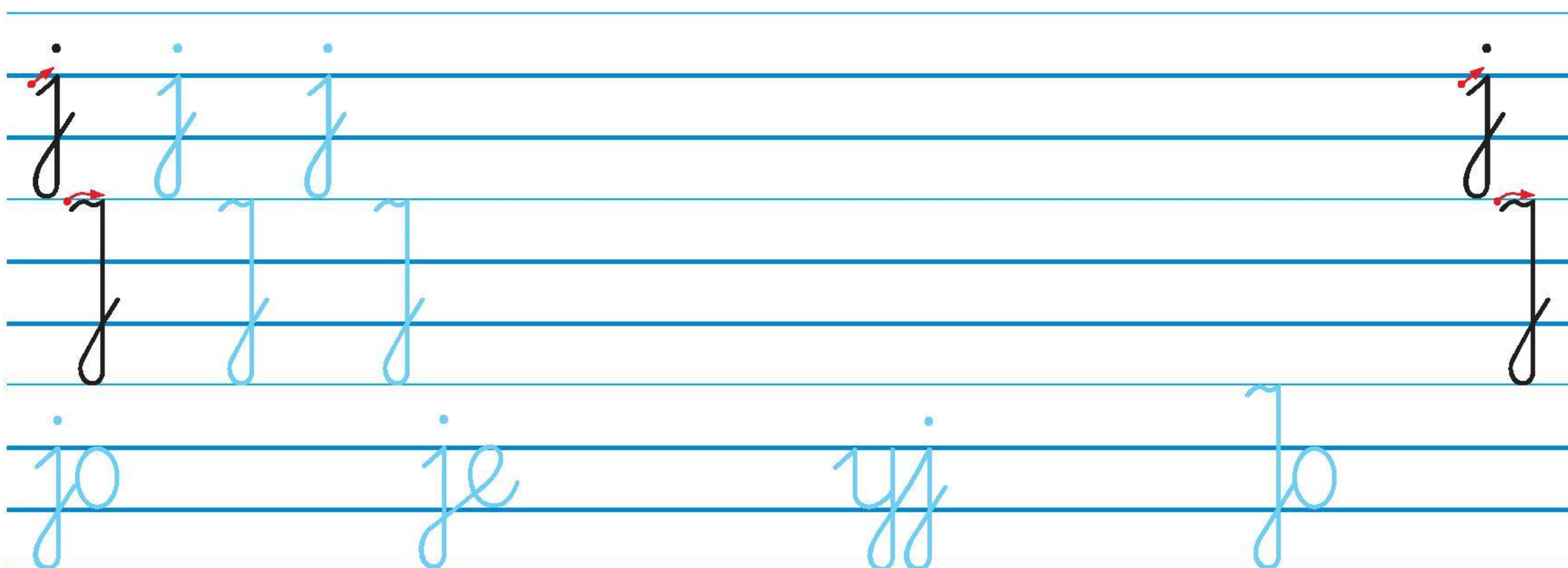
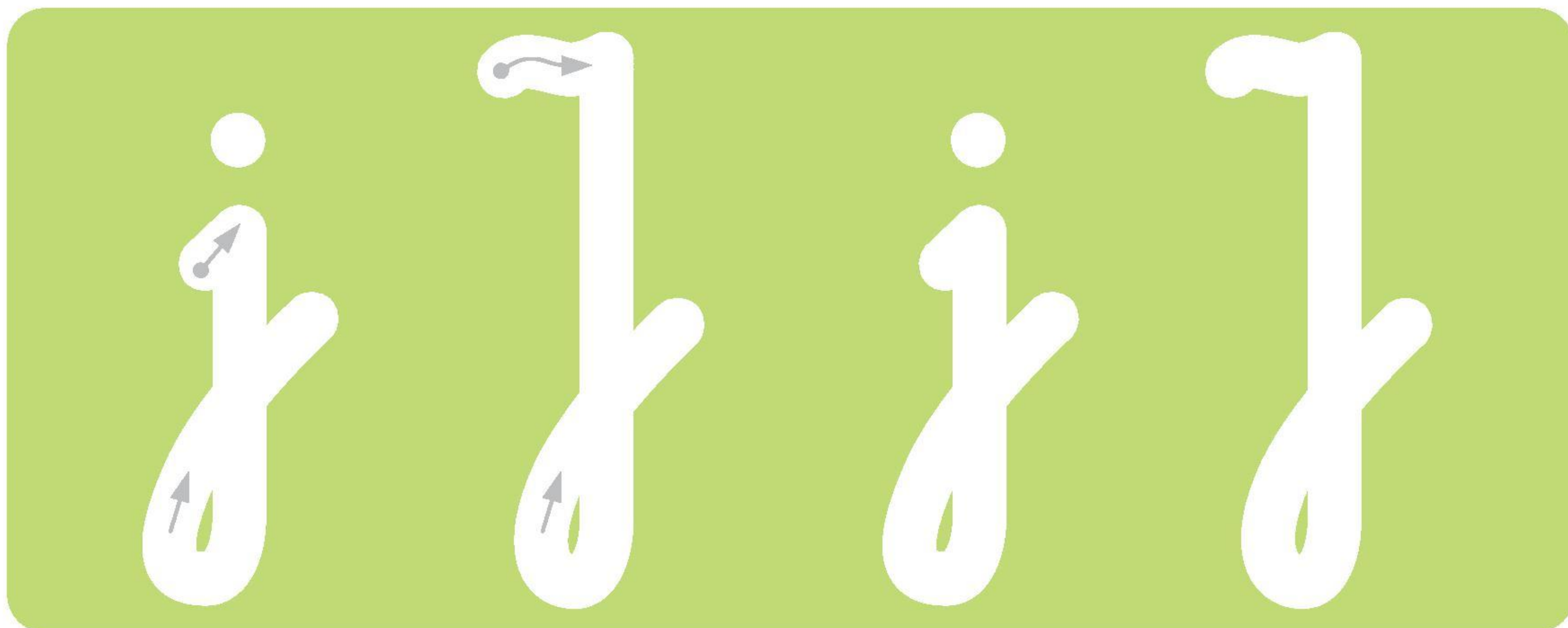
lyk luk kolo upat latek

l

latek tapie kota.

l





ó ó ó

ó

ó ó ó

ó

ó ó

dół

stój

powrót

wóz

powóz

dwór - wzór

pokój - spokój

córka

sójka

ogórek

wróbel

górnik

które

góra

górnica

górnik

górnictwo

ról

rolnictwo

rolnik

rolnictwo

Wiewiórka znalazła piórka.

ą ą ą

ą

ę ę ę

ę

ą ę

bał pak lała mała

kały

piaty

zeby deby pedy ręka tedy

rysuję maluję buduję gotuję

Lecą pękate bałki na pałowe pałki.

Spoglądają sepy na wysokie deby.

Sz Sz Sz

Sz

Sz Sz Sz

Sz

sza

szu

szy

esz

szyba

daszek

Szymon

Lukasz

|

Cz Cz Cz

Cz

Cz Cz Cz

Cz

czo

cze

czu

acz

czolo

klucz

paczka

Czarek

|

Sz Sz cz Cz

szczeka

szczupak

plaszcz

|

szczur

klaszcz

puszcza

barszcz

|

|

Bartosz czyta czytankę.

Myszki buszują w norce.

Leszcze mają dreszcze,
gdy długo padają deszcze.

Czarek je mleczną czekoladę.

Janusz szykuje pyszny deser.

Czyszczę zęby czerwoną szczoteczką.

h h h

H H H

h H

h

H

hak

hon

hej

huuk

hol

hit

hamak

druh

hotel

huta

waha

Hela

|

Harcerki piją herbatę.

|

Henryk naprawia hulajnogę.

|

Hipopotam ma grubą skórę.

|

Hubert często gra w hokeja.

|

ch ch ch

ch

Ch Ch Ch

Ch

ch Ch

dach

much

chata

Michał

choinka

Chiny

maluch

duch

paluch

sluch

schody

schowek

schwytła

Michał je lody dla ochłody.

Zuchy, gdy zobaczyły duchy,
schowały się pod poduchy.

ż ż ż

ż

Ż Ż Ż

Ż

ż Ż

żart

łóżko

żel

duży

noże

pożar

Zaneta

róża

różowa

różne

wróźby

żaba

zubr

żmija

żyrafa

Te jeżyki są dla Gryzyny.

Żuk i dwa żurawie

razem byli na zabawie.

rz rz rz

rz

Rz Rz Rz

Rz

rz Rz

rzut

rzucam

rzeka

rzęsa

Rzym

rzecz

porządek

brzoza

drzewa

grzyby

wrzosy

wyjrzał

zajrzał

jarzębina

Jerzy mierzy zbroje rycerzy.

Mama kupiła jarzynę
na zupę dla Katarzyny.

dz dz dz

dz

Dz Dz Dz

Dz

dz Dz

wodzowie

widzowie

dzban

dzbanek

dzbanuszek

dzwon

dzwonek

dzwoneczek

wiedza

koledzy

bardzo

chodzę

widzą

jedzą

radzą

dadzą

Skaczą rydze po drodze,
każdy na jednej nodze.

ś Ś ś Ś

ślady środa taśma Śląsk Toś

Jaś Ignaś Adaś Michaś Staś

Ślimak robi ślady.

si Si si Si

sia sie sio siu sió sią się

siada siedem siodło Kasiu

siódma siapi sięga

Asia - Aśka

ć Ć ć Ć

ćwiczę boćki kość gość dość

małdrość złość miłość radość

Ćmy to nocne motyle.

ci Ci ci Ci

cia cie cio ciu ció cią cię

ciato ciepło ciocia ciupaga

ściółka ciągle cięcie Maciek

ciuciubabka

ż Ż ż Ż

źle żrebak źródło koźlątko

mroźny groźny późny woźny

Żrebię lubi wodę ze źródła.

zi Zi zi Zi

zia zie zio ziu zió zią zię

ziarno ziemia zioła Kaziu

ziółko ziały zięba poziomki

buzia koziołek

ń ń ń

leń bańka tańczy słońce

cień jeleń zieleń korzeń pień

Koń polizał dłoń Heńka.

ni Ni ni Ni

nia nie nio niu nió niań nie

niania niebo niosę Aniu

niósł panią suknię Hanu

stoń - stonie

dź Dź dź Dź

dźwięki dźwiga wiedźma

Niedźwiedź śpi zimą.

Mrówka dźwiga żdźbło trawy.

dzi Dzi dzi Dzi

dzia dzie dzio dziu dźią dźię

dziadek dzień dzioby dziura

dziaśło dzieciół dziobać

Dzień Dziecka

dz Dz dz Dz

dziem dzudo dzungla dzokej

dźdźownica gwizdże drożdże

jazda - jeżdżę gwizdy - gwizdżę

Dzokej ujeżdża konie wyścigowe.

Spytala żuka dźdźownica:

W czym lepiej wyglądam,
w dzinsach czy w spódnicach?

Wieczorem mała Hania
układa lalki do spania.

Wieczorem mała Hania
układa lalki do spania.

Cztery małe wróbelki
znalazły w parku cukierki.

|

|

Lubię pływać w morzu latem
z mamą, tatą oraz bratem.

|

|

Gdy nad łąką zaszło słońce,
zginęły dwie kropki biedronce.

|

|

Piłka, boisko, bramki dwie.
Który chłopak zagrać chce?
Jeden, dwa, trzy, cztery, pięć.
Strzelać gole mamy chęć.

Handwriting practice lines for the first poem. Each line consists of a top blue line, a middle blue line, and a bottom blue line. A vertical grey line is positioned at the beginning of each line to guide letter height.

Skacze strumyk po kamieniach.
Pomyśl sobie dwa życzenia.
Gdy dopłynie on do morza,
to życzenia spełnić może.

Handwriting practice lines for the second poem. Each line consists of a top blue line, a middle blue line, and a bottom blue line. A vertical grey line is positioned at the beginning of each line to guide letter height.

Wesołe kolorowe motyle
odwiedziły łąkę na chwilę.
Witały je różne kwiatki:
rumianki, dmuchawce, bratki.

Stuku-puku, stuku-puku,
siedzi dzięcioł na buku.
Jedzenia pod korą szuka
i tak głośno w lesie stuka.
Stuku-puku, stuku-puku.

Bim-bam-bom, bim-bam-bom,
krasnludek znalazł dom.
Pod spróchniałym klonem
zrobił kuchnię z salonem.

|

|

|

|

|

Żuki poszły nad rzeczkę,
czytać wesołą bajeczkę.
Obok usiadły motyle
i pilnie słuchały chwilę.

|

|

|

|

NOWY Elementarz Odkrywców

Nabyta przez Ciebie publikacja jest dziełem twórcy i wydawcy. Prosimy o przestrzeganie praw, jakie im przysługują. Zawartość publikacji możesz udostępnić nieodpłatnie osobom bliskim lub osobiście znanym, ale nie umieszczaj jej w internecie. Jeśli cytujesz jej fragmenty, to nie zmieniaj ich treści i koniecznie zaznacz, czyje to dzieło. Możesz skopiować część publikacji jedynie na własny użytek.

Szanujemy cudzą własność i prawo. Więcej na www.legalnakultura.pl



© Copyright by Nowa Era Sp. z o.o. 2023
ISBN 978-83-267-4579-9

Autorka: Elżbieta Kacprzak.

Konsultacja merytoryczna: Bożena Gepert, Monika Kubik, Anna Niewiadomska.

Opracowanie redakcyjne: Renata Wasilewska, Iwona Lewandowska.

Nadzór artystyczny: Kaia Pichler. **Opieka graficzna:** Anna Wielbut.

Projekt okładki: Logoteka Piotr Rudź. **Projekt graficzny:** Małgorzata Koper.

Prawa autorskie do zdjęć na okładce: Shutterstock.com.

Ilustracje: Elżbieta Grozdew (s. 4-8)

Realizacja projektu graficznego: Małgorzata Koper, Kamilla Chmara.

Nowa Era Sp. z o.o.
Aleje Jerozolimskie 146 D, 02-305 Warszawa
www.nowaera.pl, nowaera@nowaera.pl, Centrum Kontakt: 58 721 48 00

Druk i oprawa: Quad/Graphics Europe Sp. z o.o.