

WIELKA PRZYGODA

1
KLASA

Zeszyt do kaligrafii

imię

nazwisko

klasa

Jak korzystać z zeszytu do kaligrafii

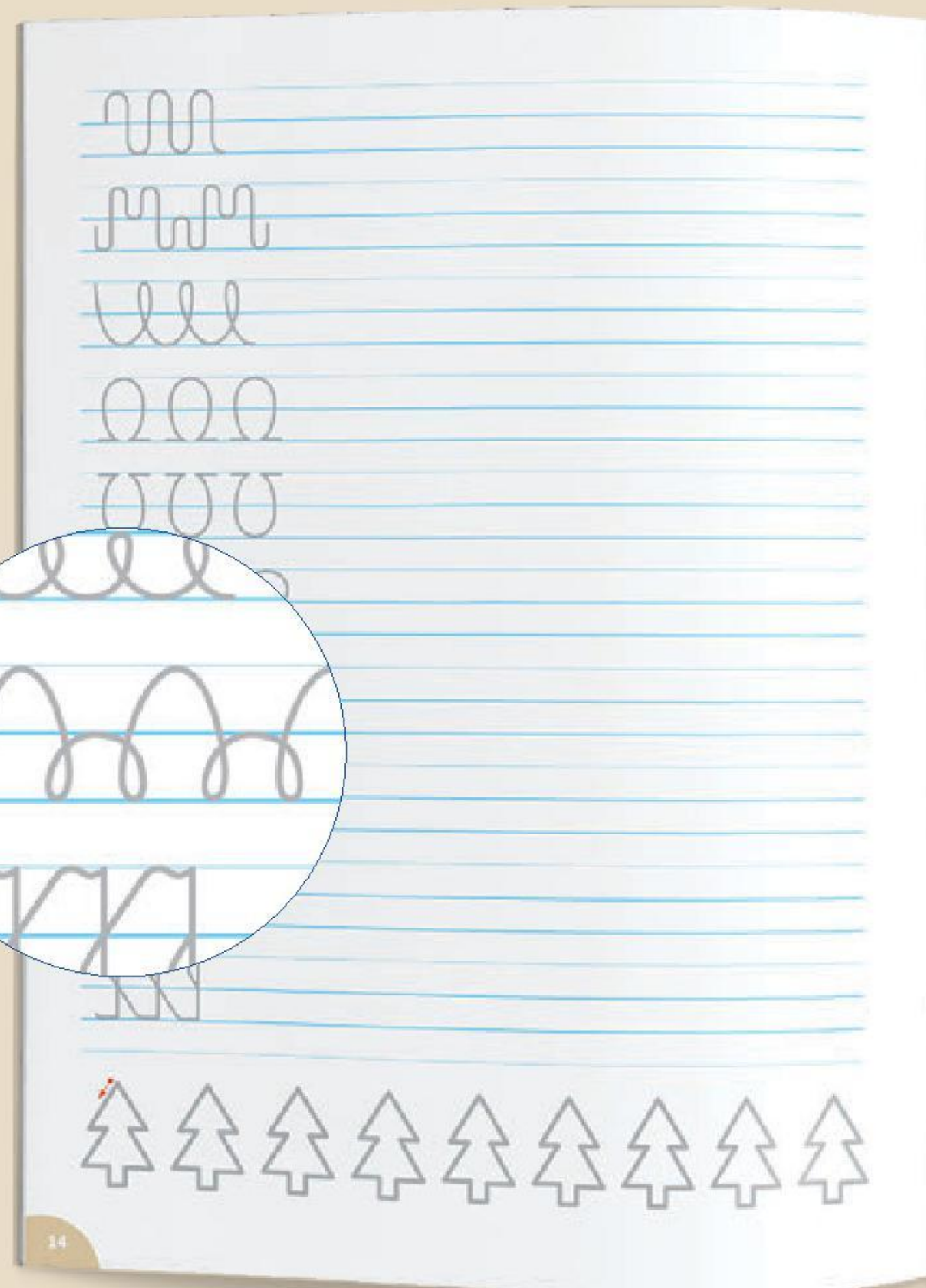
Ćwiczenia grafomotoryczne

rozwijanie motoryki małej, doskonalenie płynności i precyzji ruchów



obrazki do rysowania po śladzie

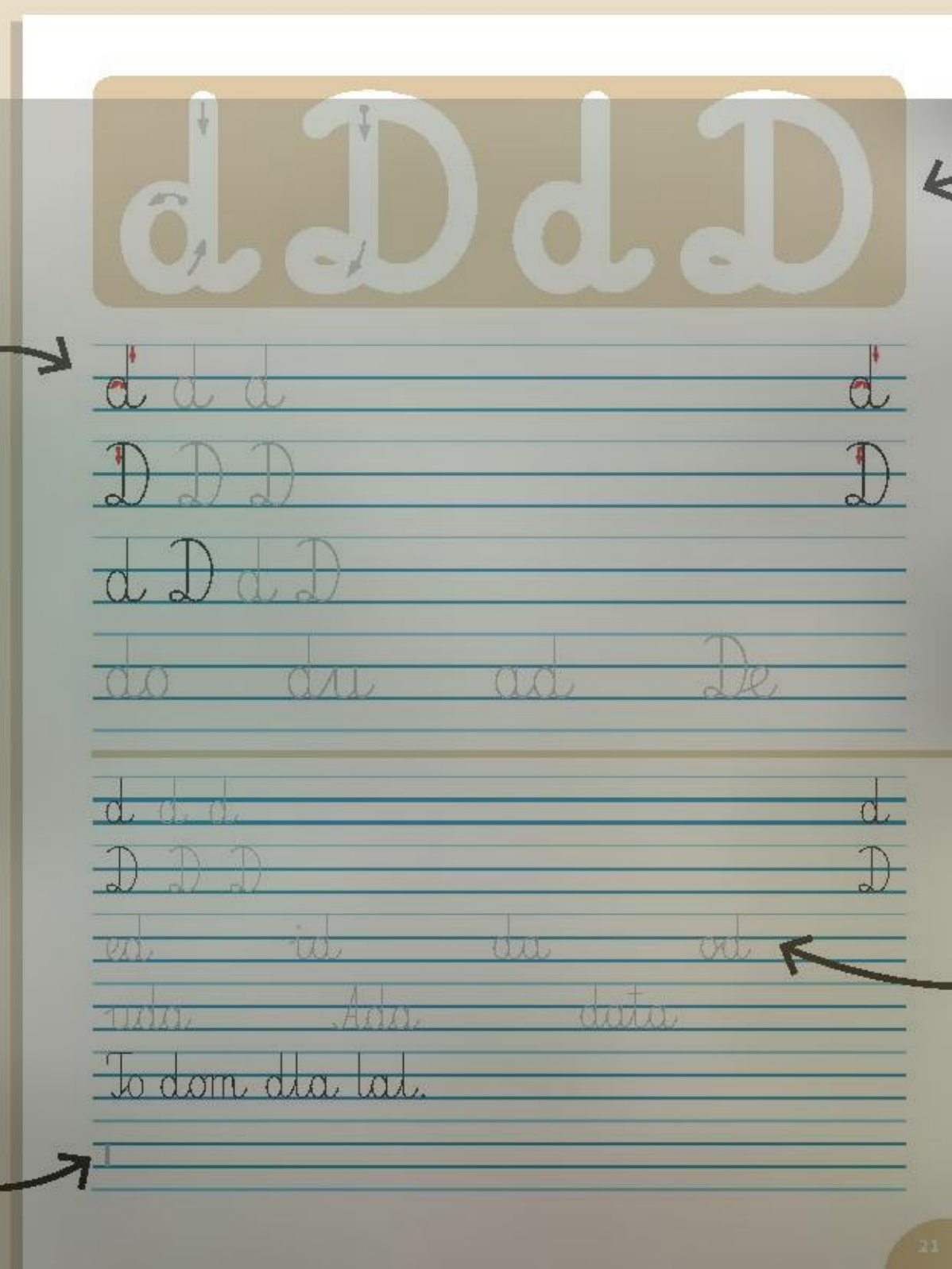
szlaczki w powiększonej liniaturze



Ćwiczenia doskonalące technikę pisania

ćwiczenia w pisaniu liter i sylab w powiększonej liniaturze – utrwalenie właściwego kierunku kreślenia liter

oznaczenie pola środkowego liniatury ułatwiające rozmieszczanie pisanych liter



powiększony wzór małej i wielkiej litery do wielokrotnego bezśladowego i śladowego „pisania” palcem, pędzlem, gumką, kredką, ołówkiem; służy do utrwalania kształtu wprowadzanej litery

pisanie po śladzie – ćwiczenie płynności i precyzji ruchów

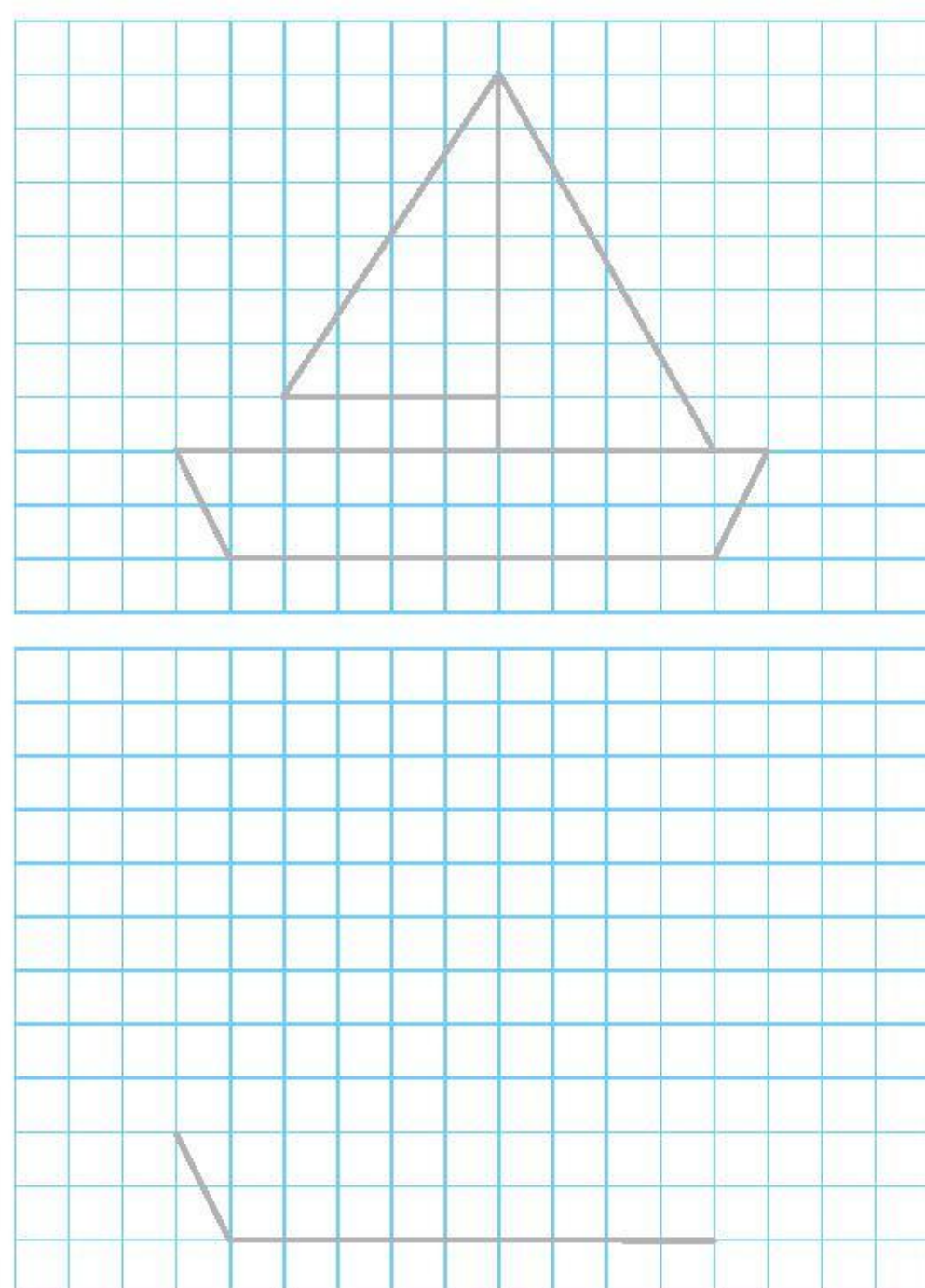
Uwaga: Ćwiczenia zamieszczone w zeszycie do kaligrafii wspomagają naukę pisania. Tempo realizacji ćwiczeń i liczba ćwiczeń wykonanych jednorazowo powinny być dostosowane do możliwości dziecka; dziecko nie powinno wykonywać wszystkich ćwiczeń na stronie od razu; ważne jest, żeby pisało starannie. Nauczyciel lub rodzic powinien zwrócić uwagę, czy narzędzie pisarskie, którym posługuje się dziecko, jest odpowiednie (np. ołówek, pióro) i czy dziecko trzyma je prawidłowo.

Ćwiczenia doskonalące technikę pisania cyfr

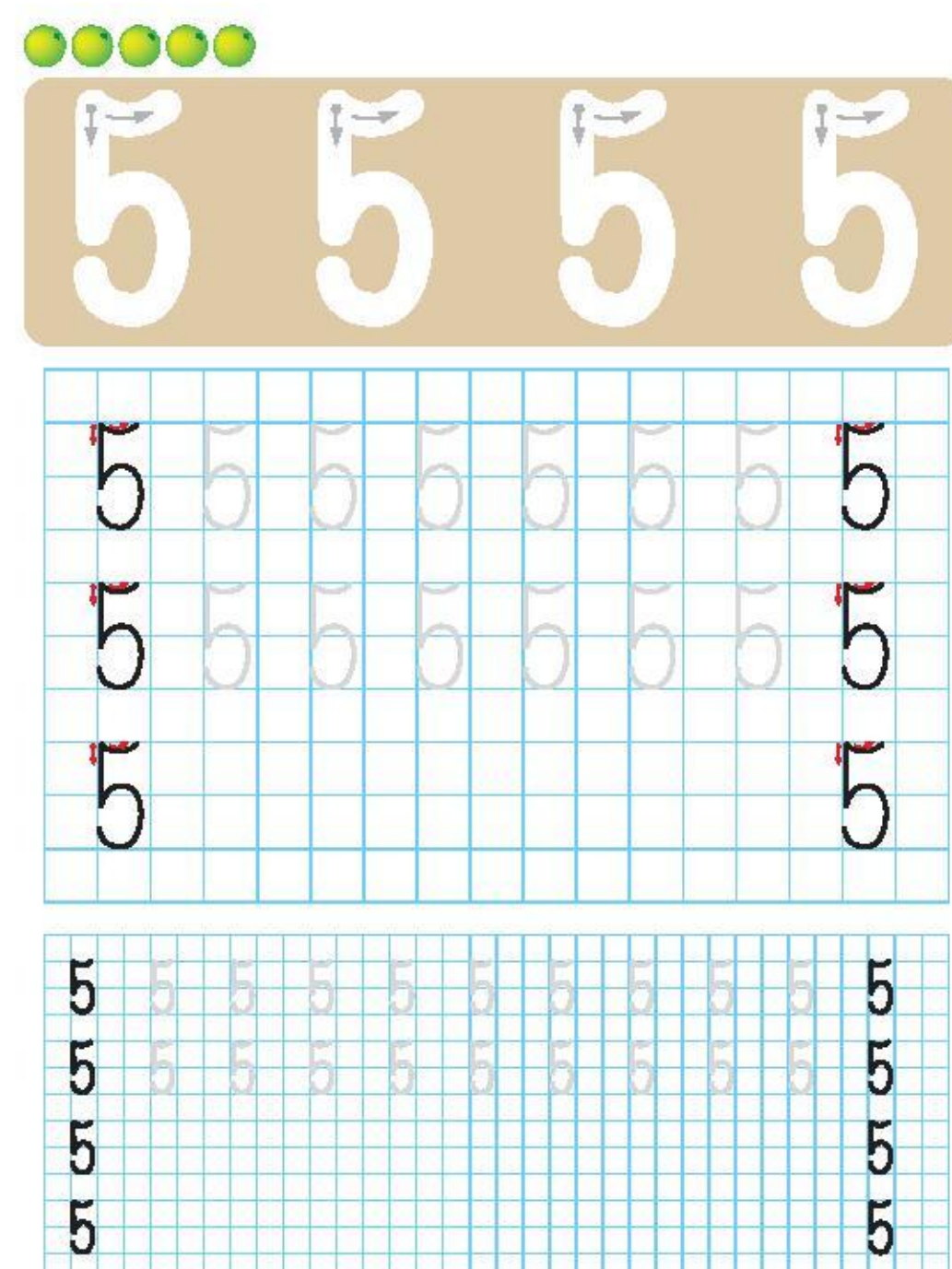
pisanie po śladzie i samodzielne, ćwiczenia płynności i precyzji ruchów w powiększonej i standardowej kratce; wzory cyfr także dla dzieci leworęcznych

Ćwiczenia grafomotoryczne

rozwijanie motoryki małej, doskonalenie płynności, precyzji i swobody ruchów w powiększonej kratce



56



65

Ćwiczenia w pisaniu w standardowej kratce

pisanie po śladzie, dostosowane do tempa wprowadzania liczb; rozmieszczanie na kratce działań

Ćwiczenia doskonalące technikę zapisu formuł matematycznych

1+9=	10-9=
2+8=	10-8=
3+7=	10-7=
4+6=	10-6=
5+5=	10-5=
9+1=	10-1=
8+2=	10-2=
7+3=	10-3=
6+4=	10-4=
2+3+5=	3+2+5=
3+3+4=	3+4+3=
4+1+5=	5+4+1=
6+2+2=	2+6+2=
7+2+1=	2+7+1=

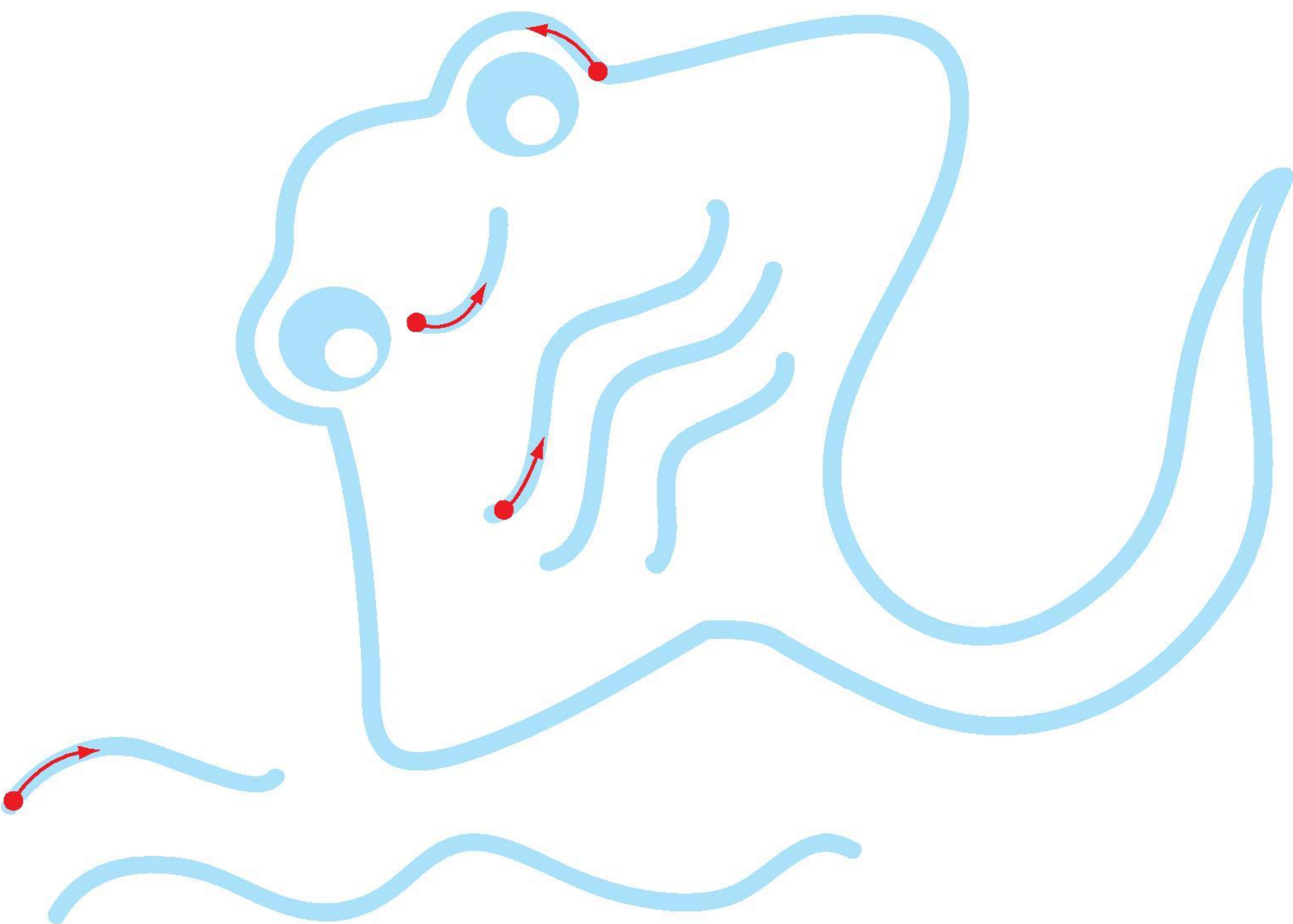
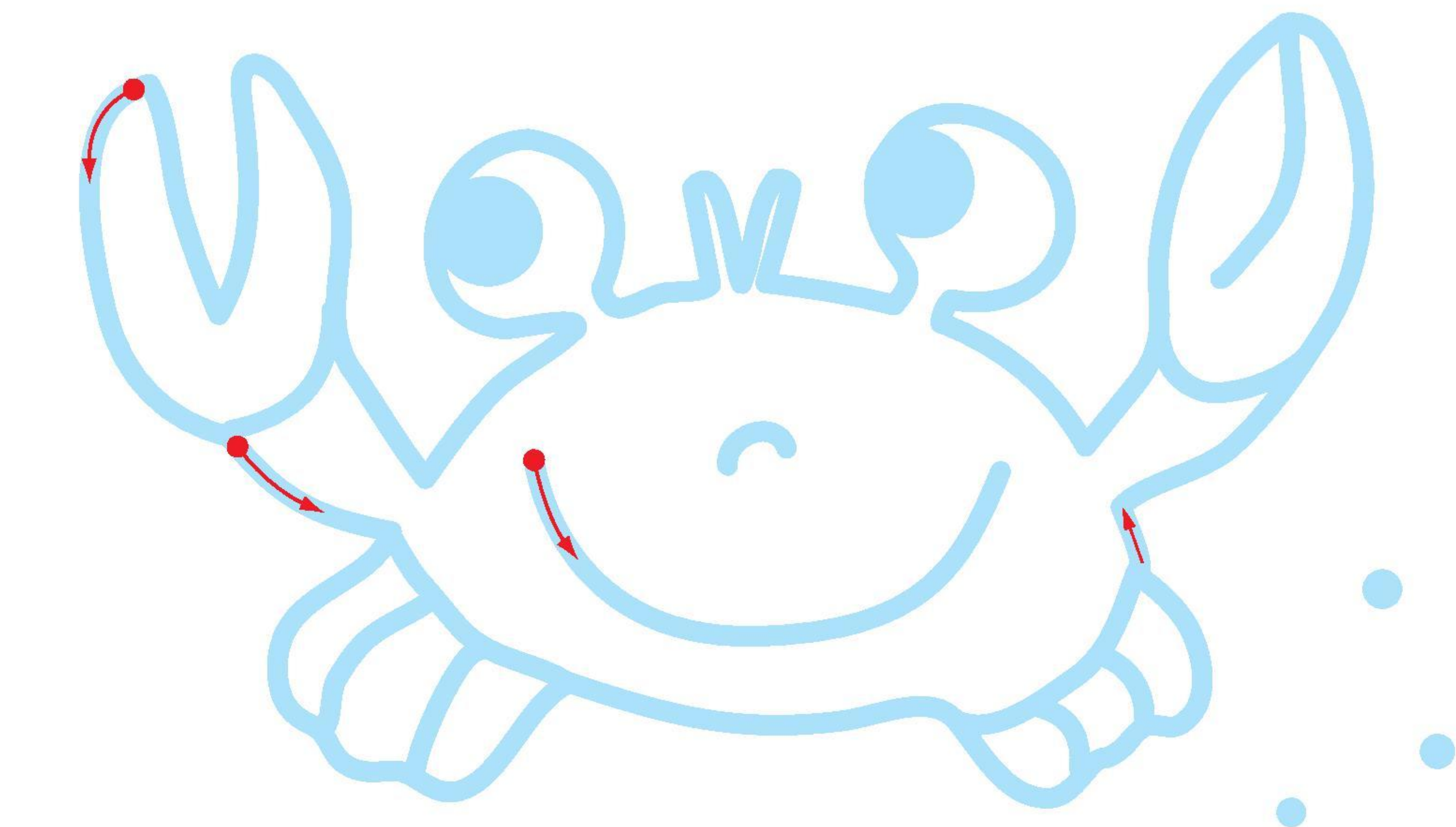
72

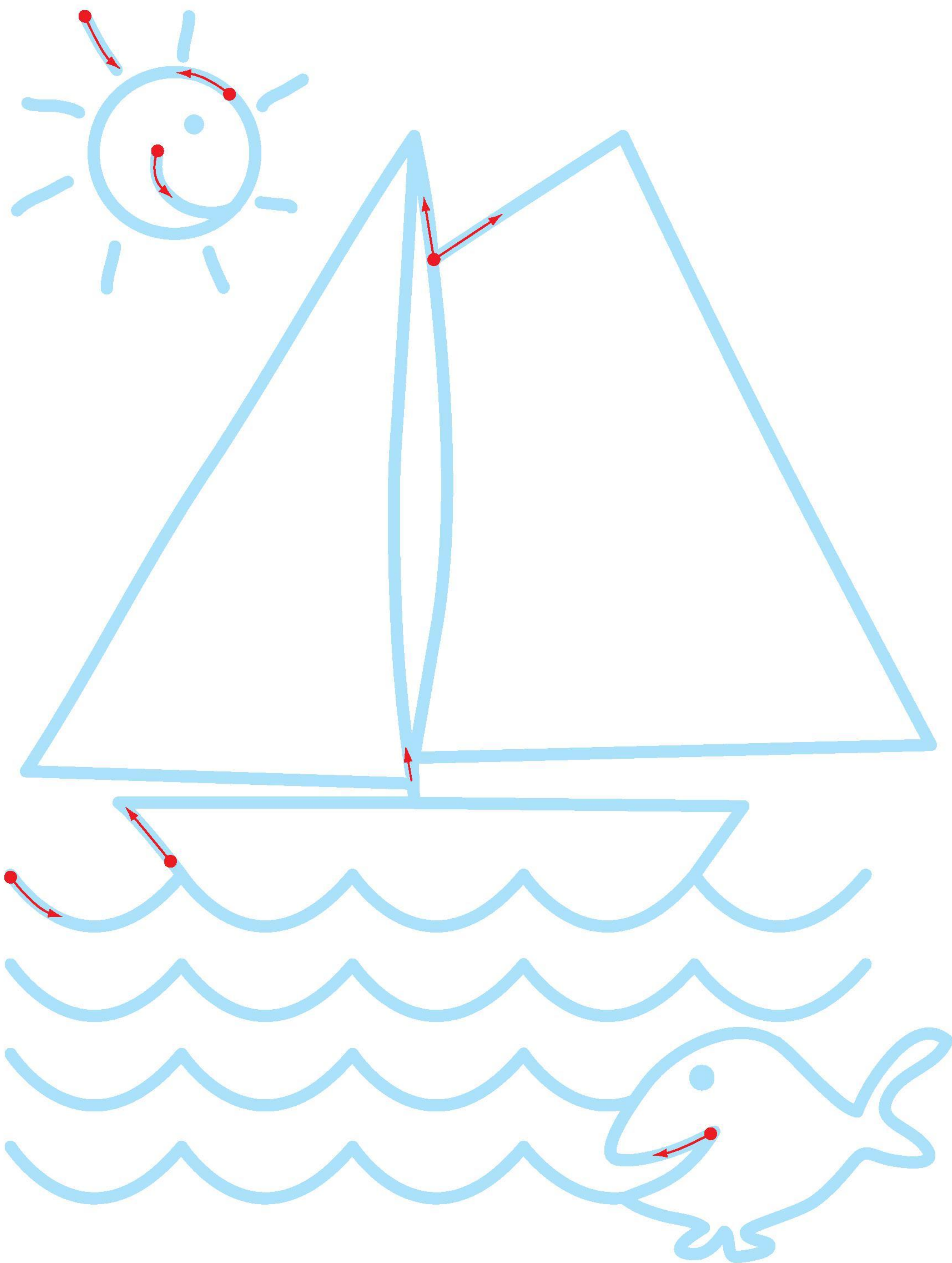
3+4+3=
5+4+1=
2+6+2=

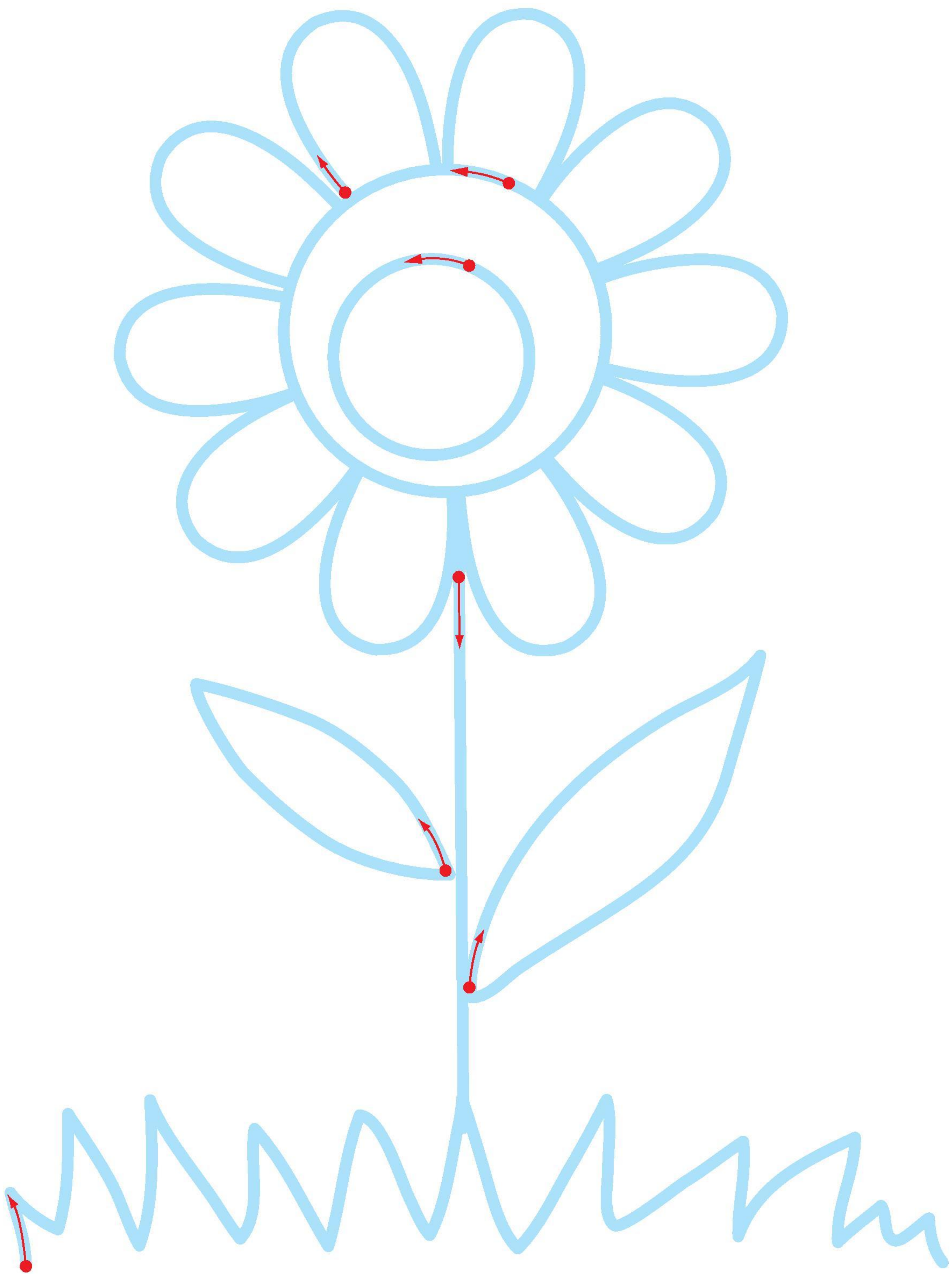
rozmieszczanie na kratce cyfr i znaków

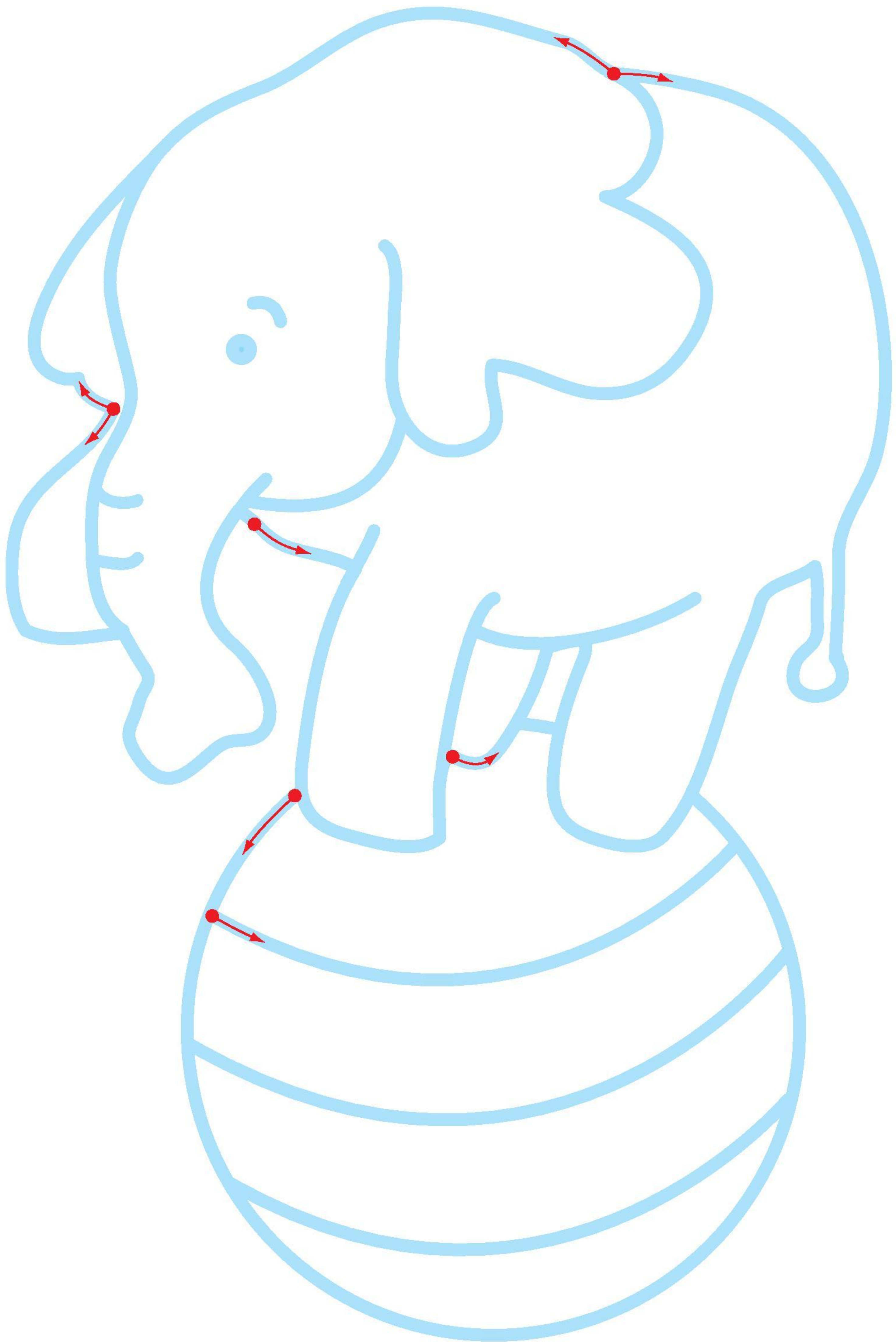
11 11 11 11	10+1=	11-1=	11-10=
12 12 12 12	10+2=	12-2=	12-10=
13 13 13 13	10+3=	13-3=	13-10=
14 14 14 14	10+4=	14-4=	14-10=
15 15 15 15	10+5=	15-5=	15-10=

74



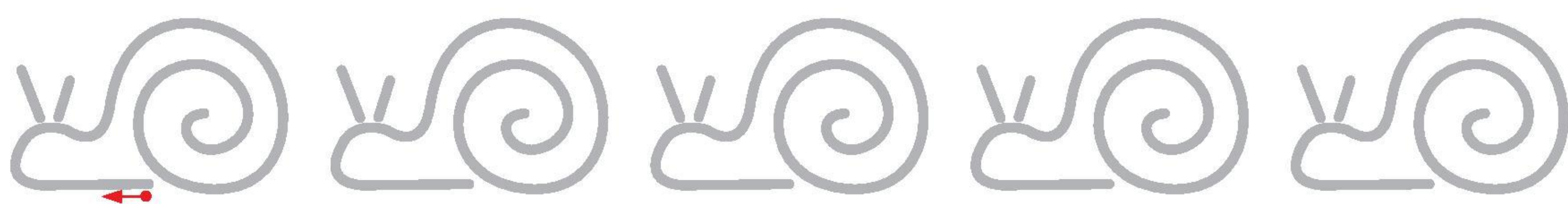
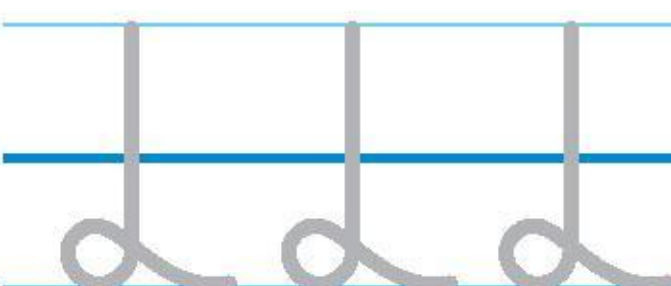
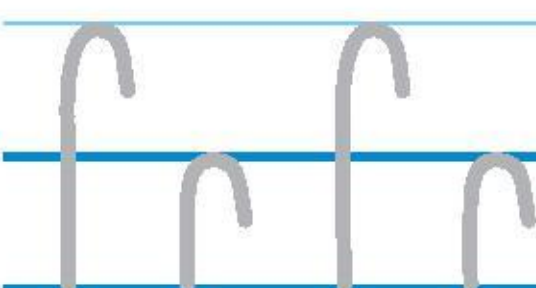
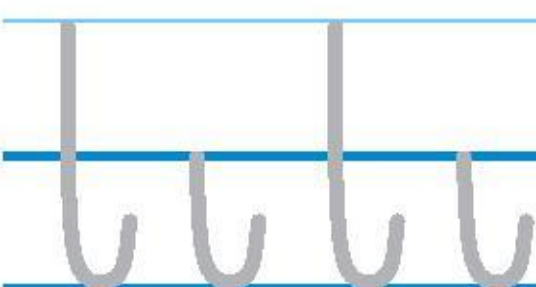
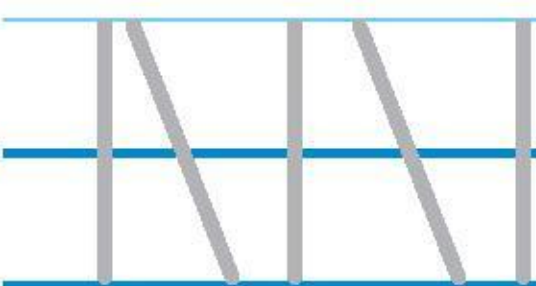
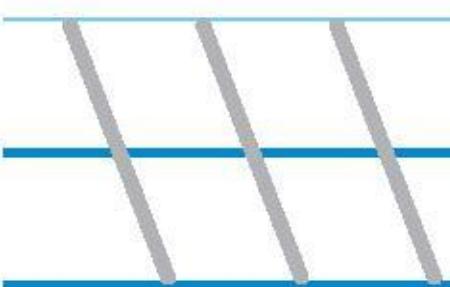
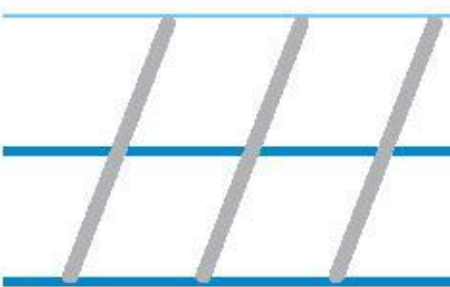
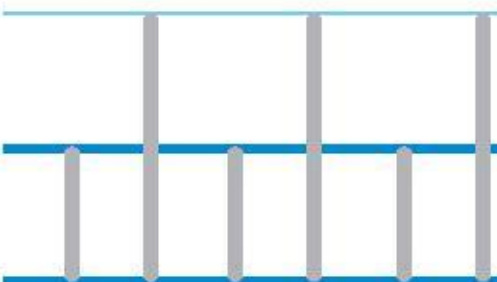


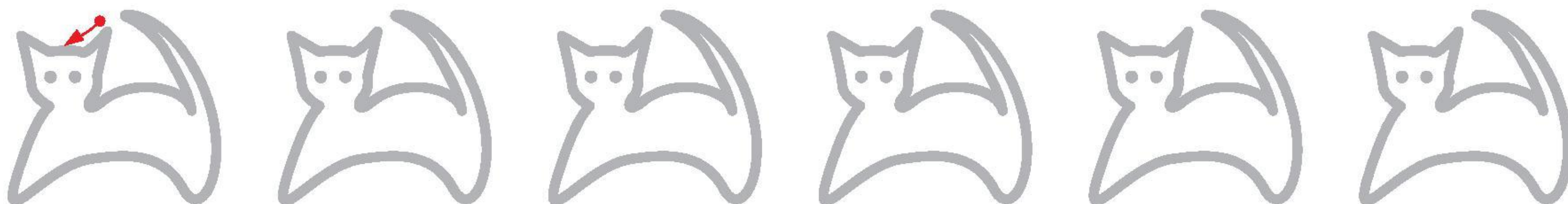
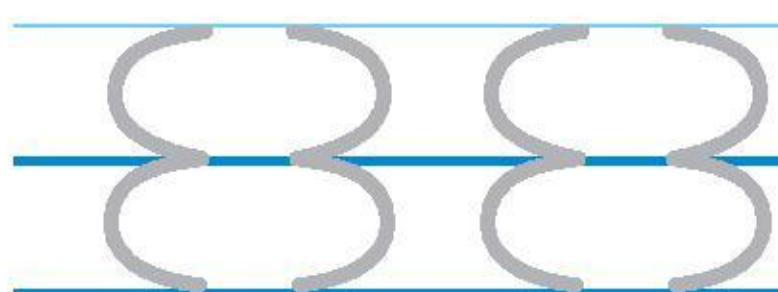
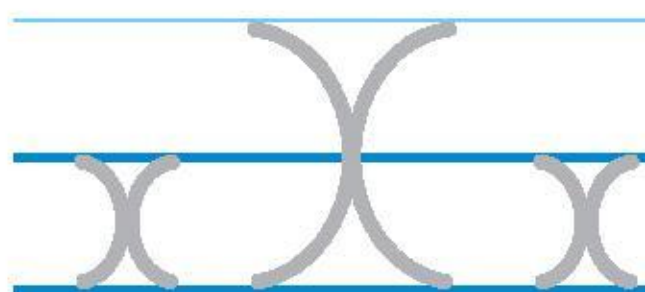
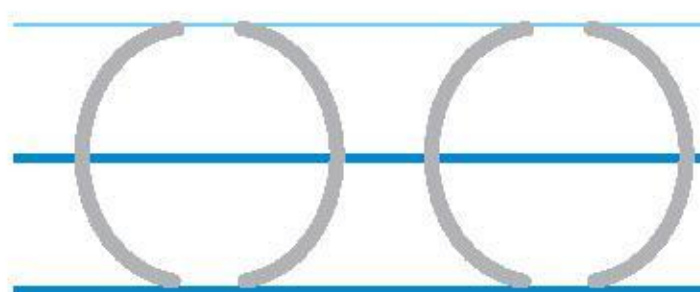
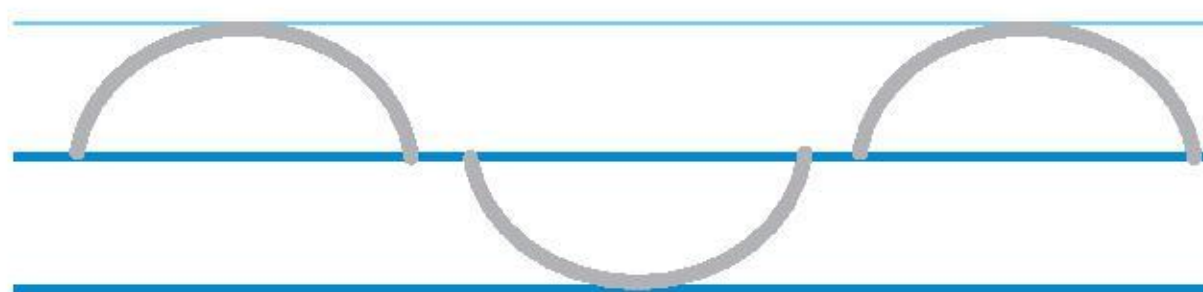
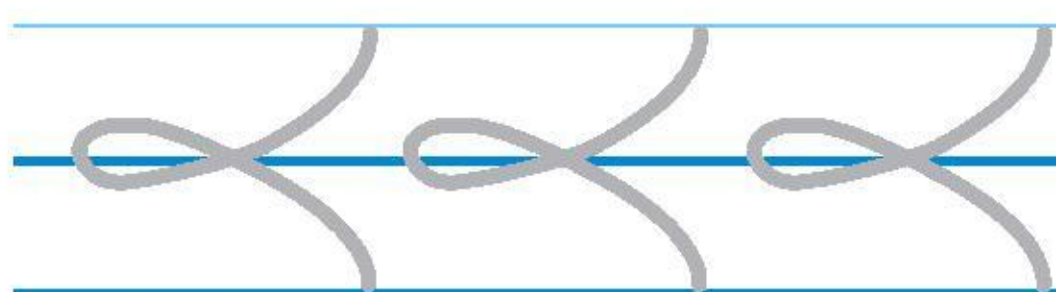
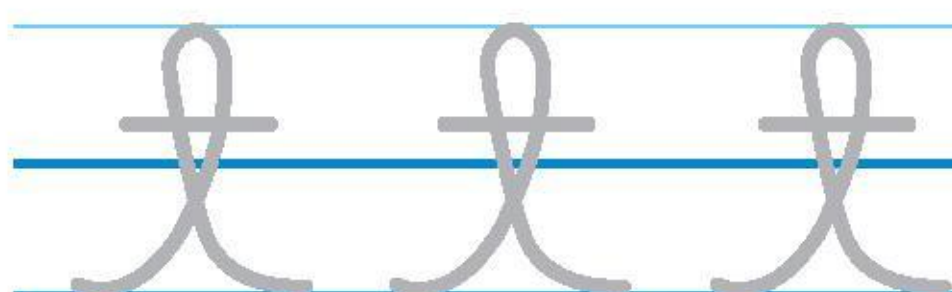
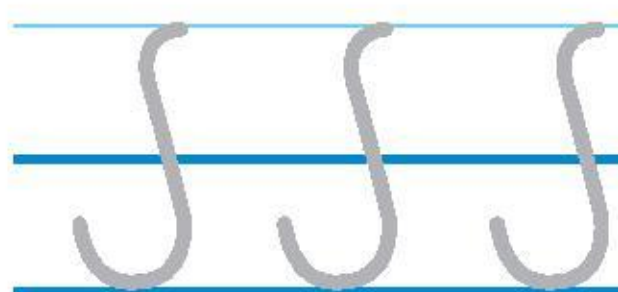
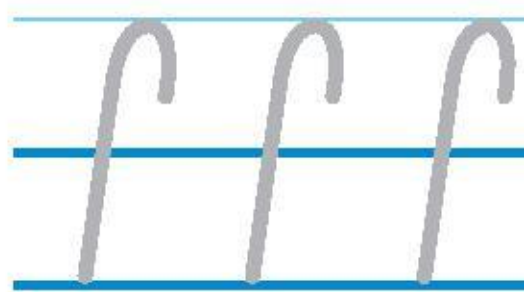
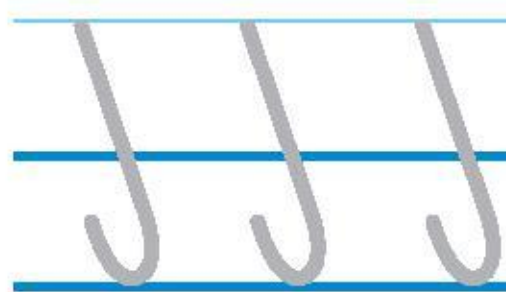
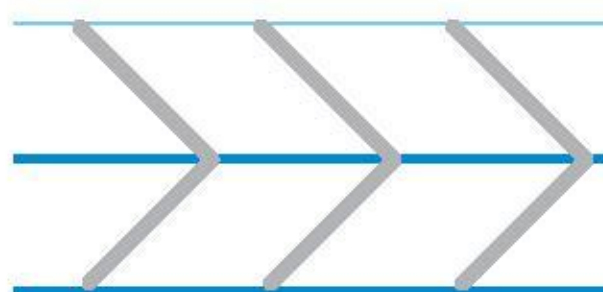


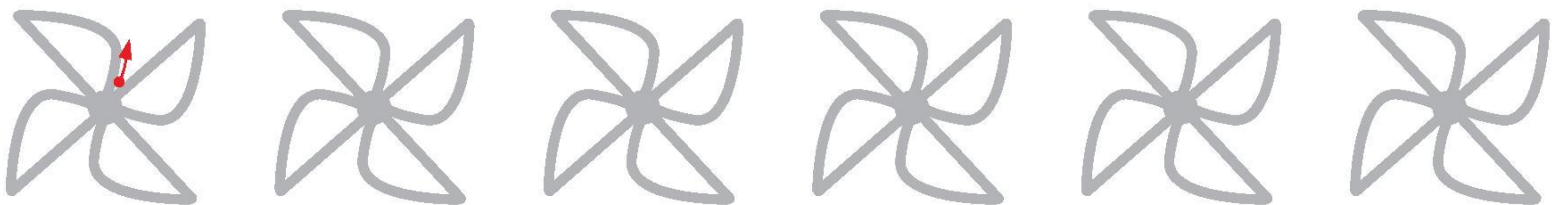
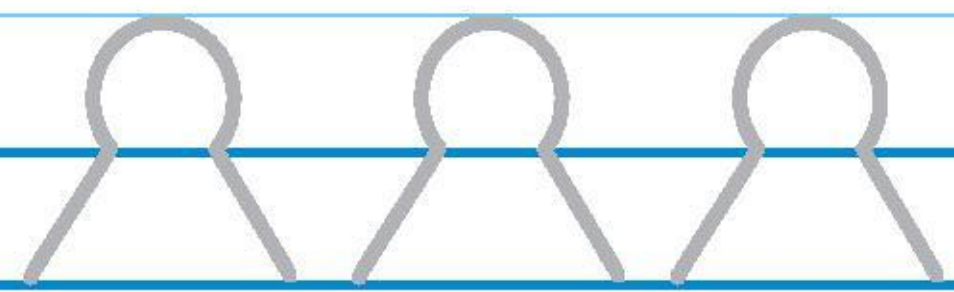
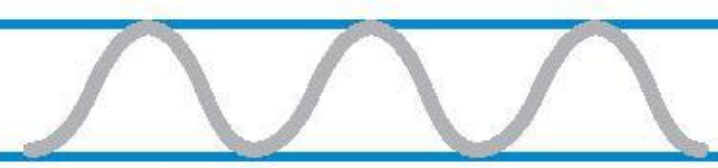
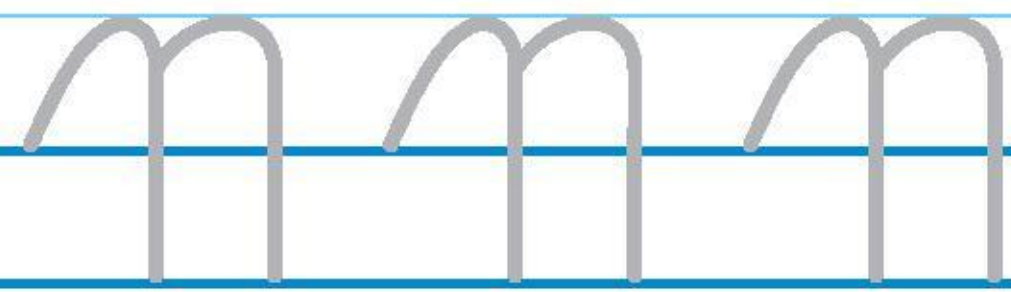
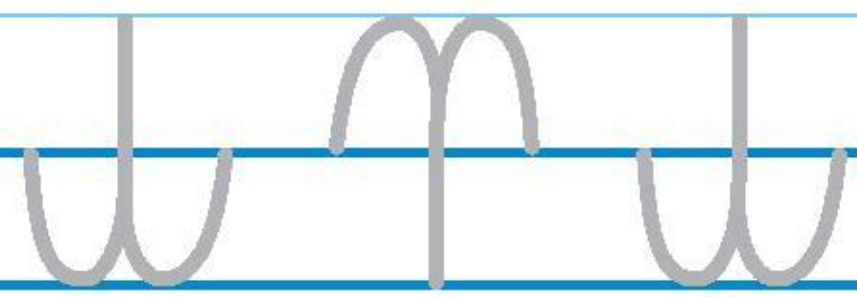
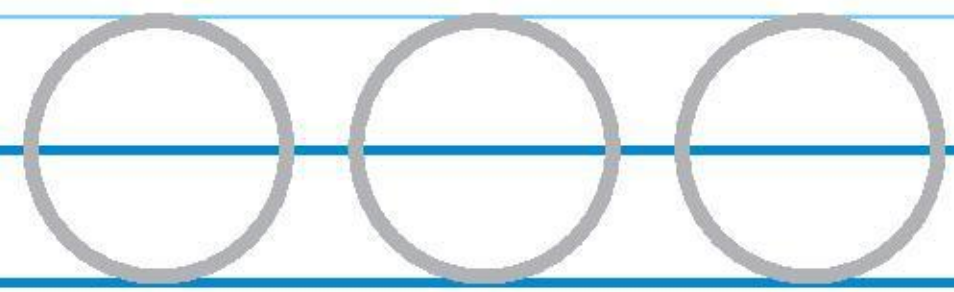
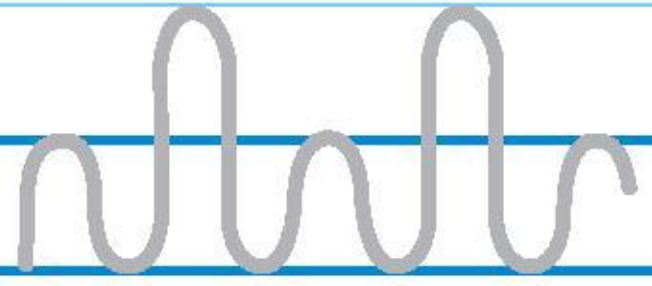


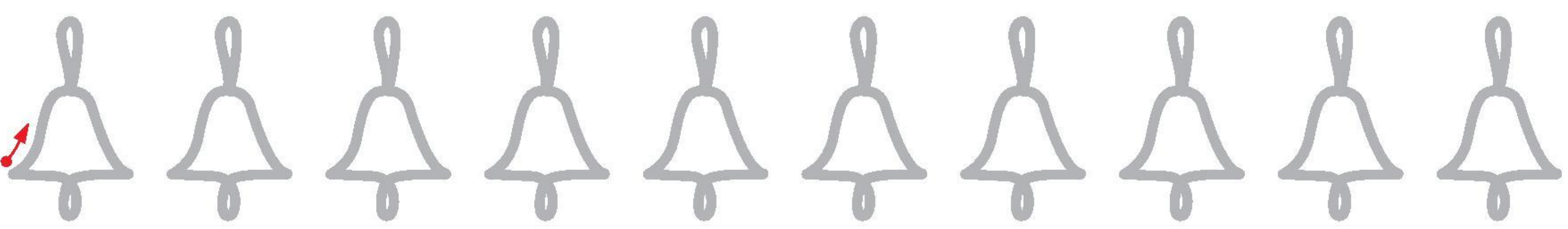
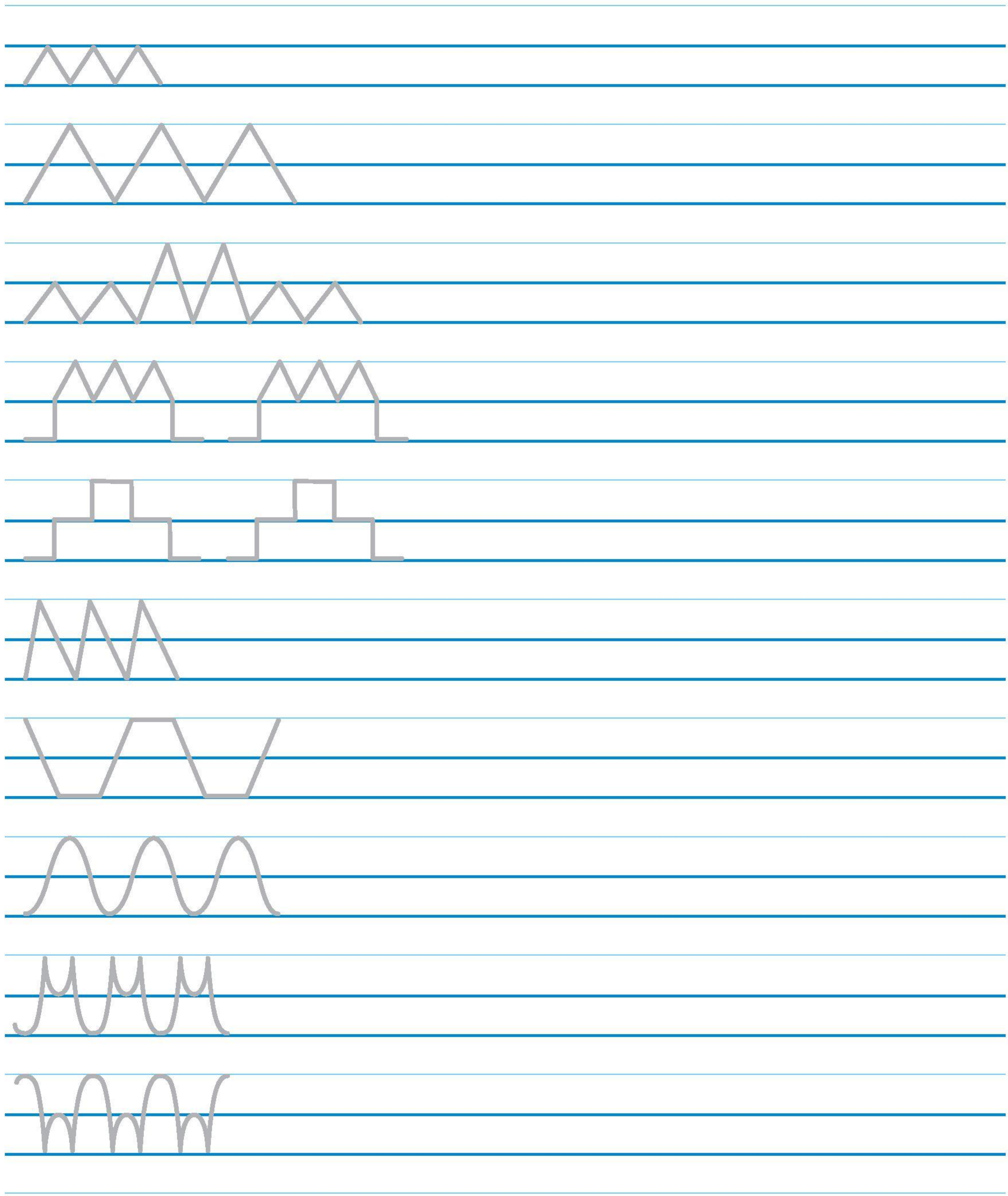


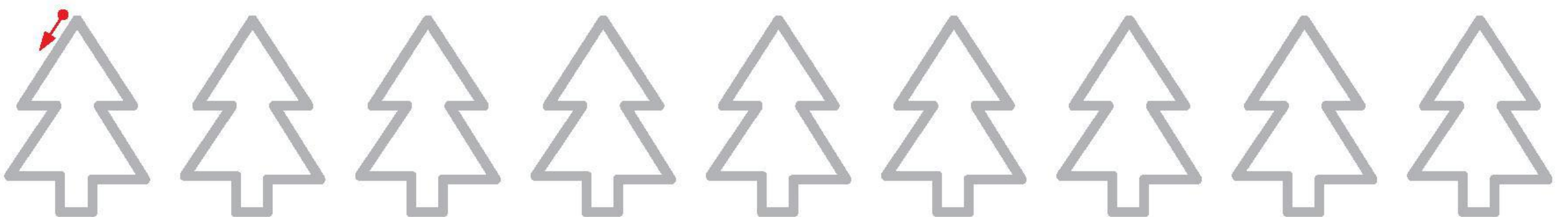
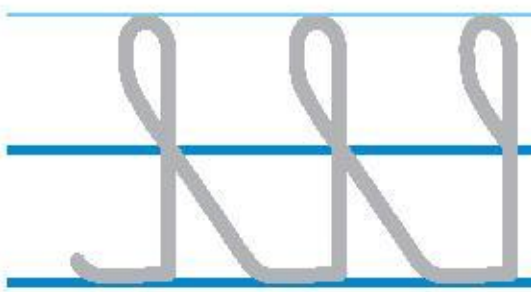
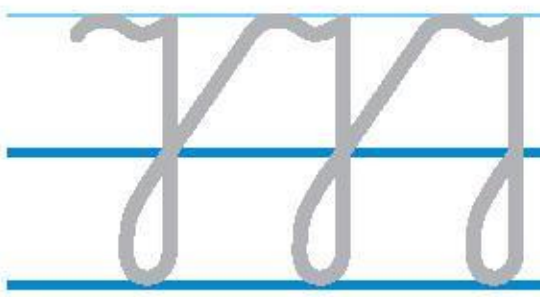
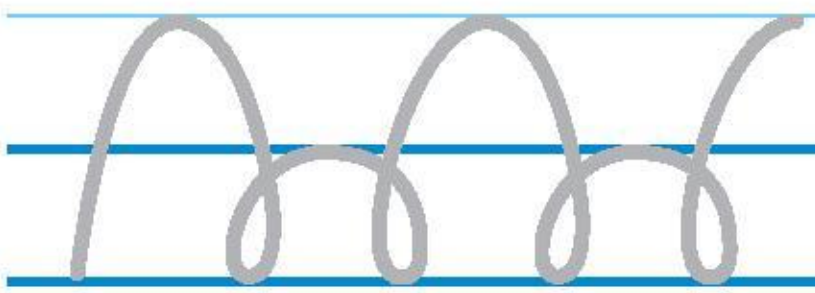
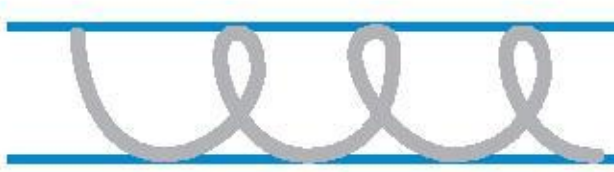
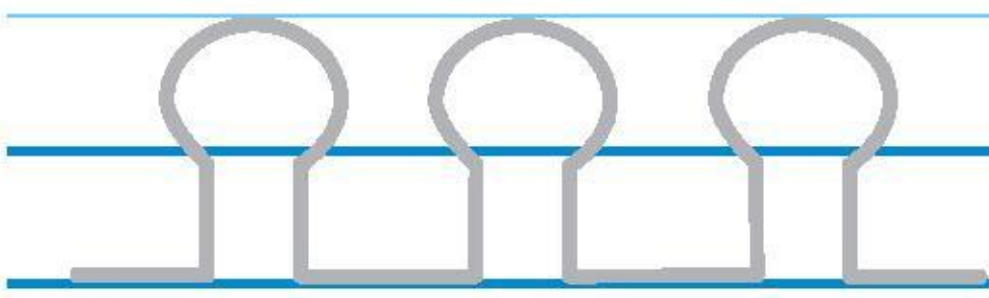
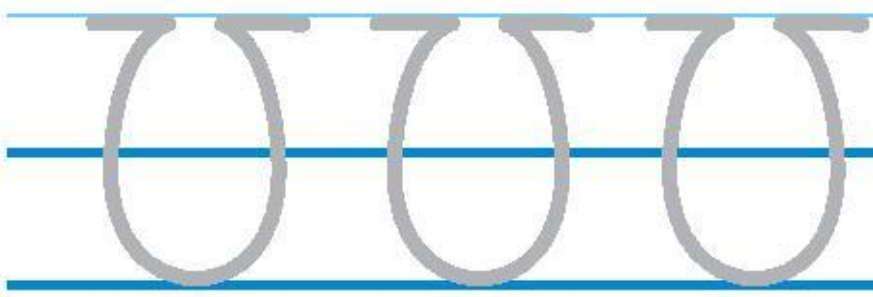
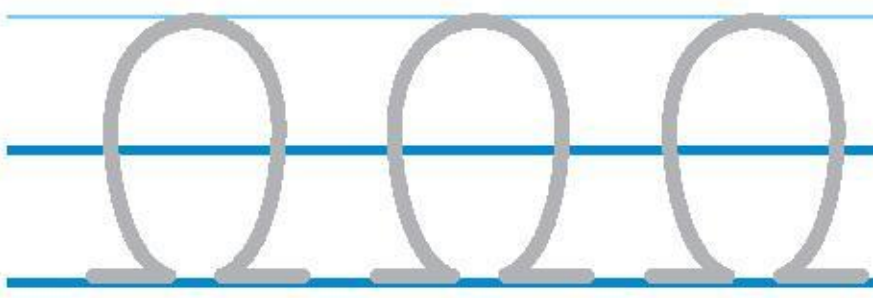
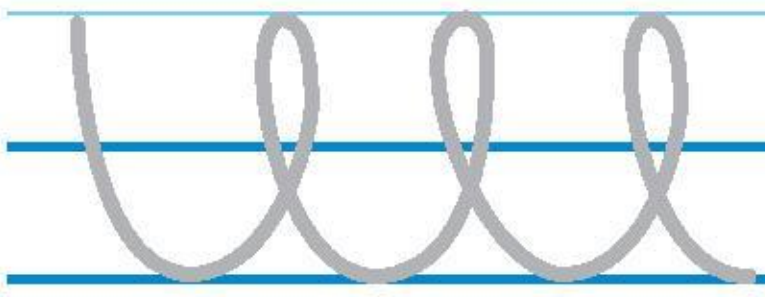
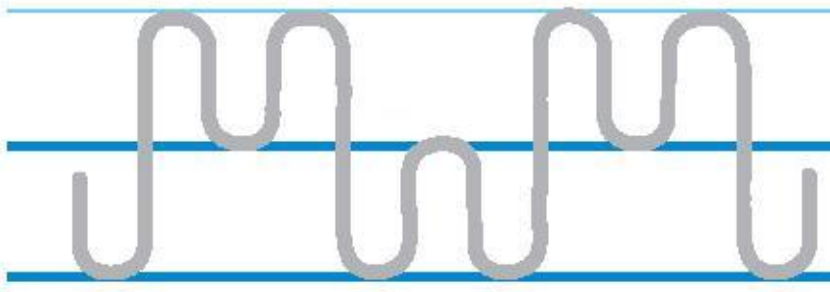
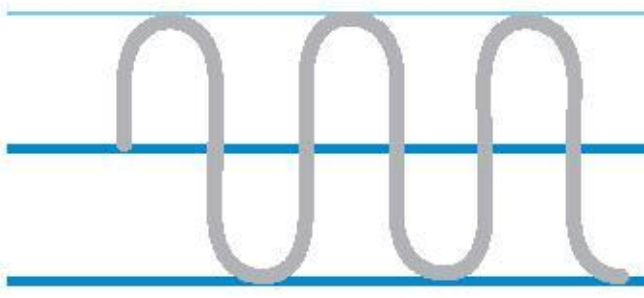


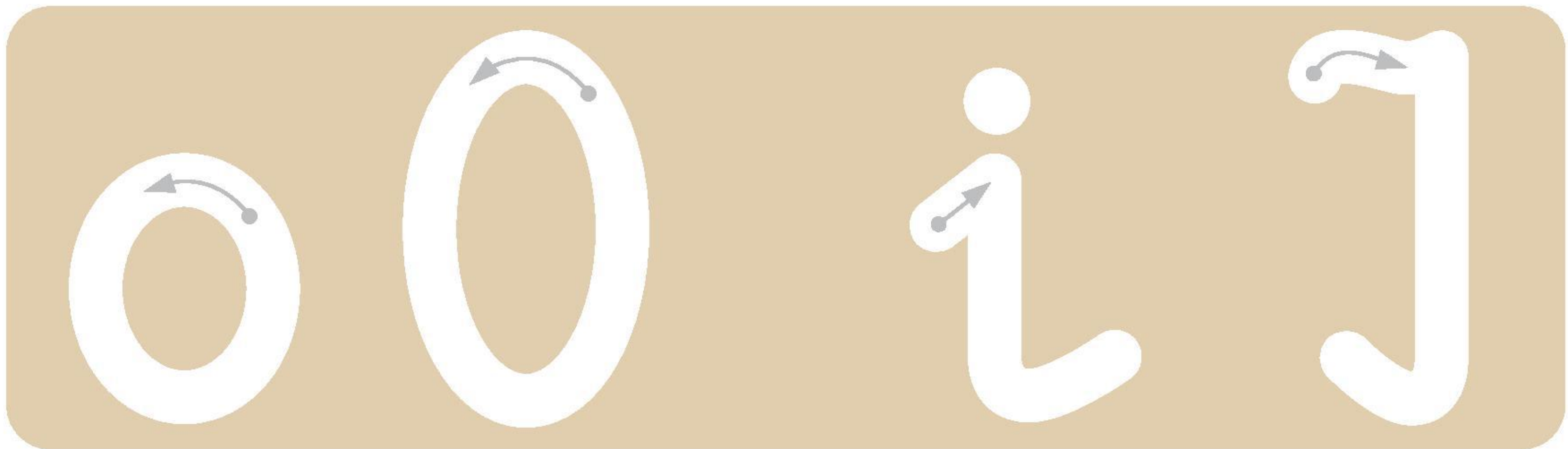












o o o

o

O O O

O

i i i

i

j j j

j

o O o O

o O

i j i j

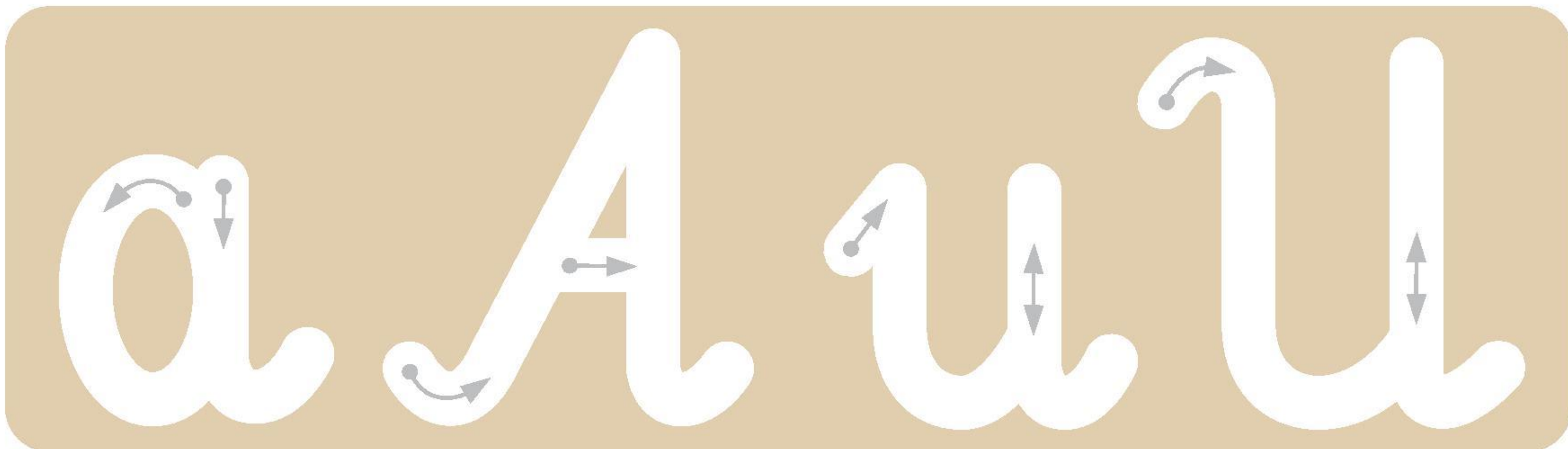
i j

o i o i

O J O J

oi oi

io io



a a a

a

A A A

A

u u u

u

U U U

U

a A a A

a A

u U u U

u U

a u a u

A U A U

ai

ou

au

ao

ui

ua

ia

uo



l l l l

L L L L

l L l L

li la al Lo

l l l l

L L L L

l L

lu ol il La

lato lama lata

Lala Lili.



e e e e

ε ε ε ε

e ε e ε

le eu ie εl

e e e e

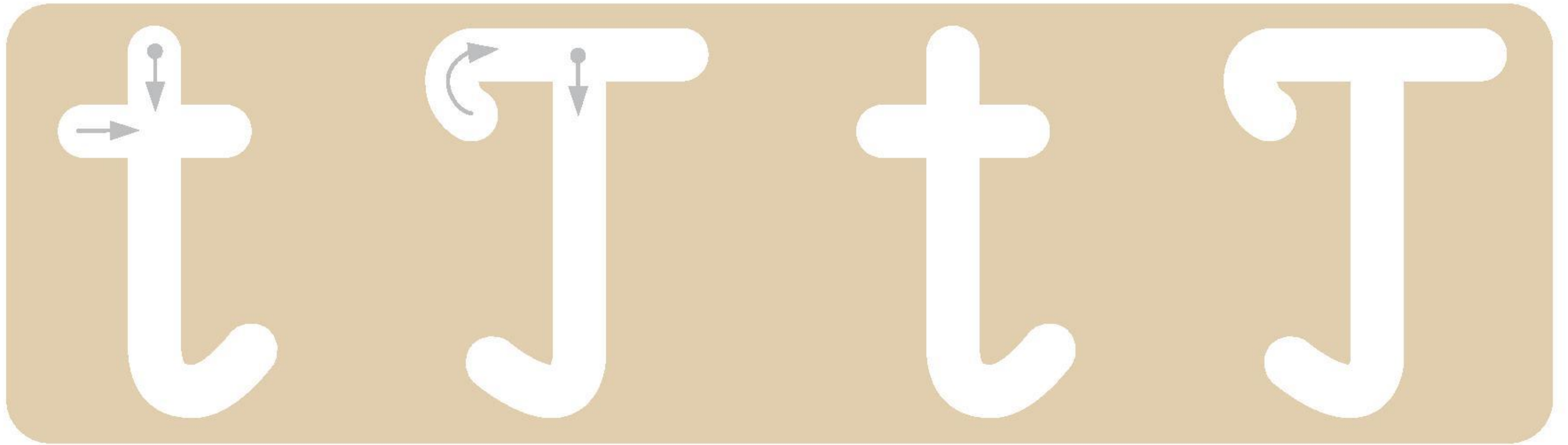
ε ε ε ε

e ε

ea ei eo le

ie ae el oe

Ela lula lule.



t t t t

T T T T

t T t T

ta te ot To

t t t t

T T T T

t T

to et it Ta

oto tata tuli lata

I

m M

m m m

m

M M M

M

m M m M

mo mi Ma

m m m

m

M M M

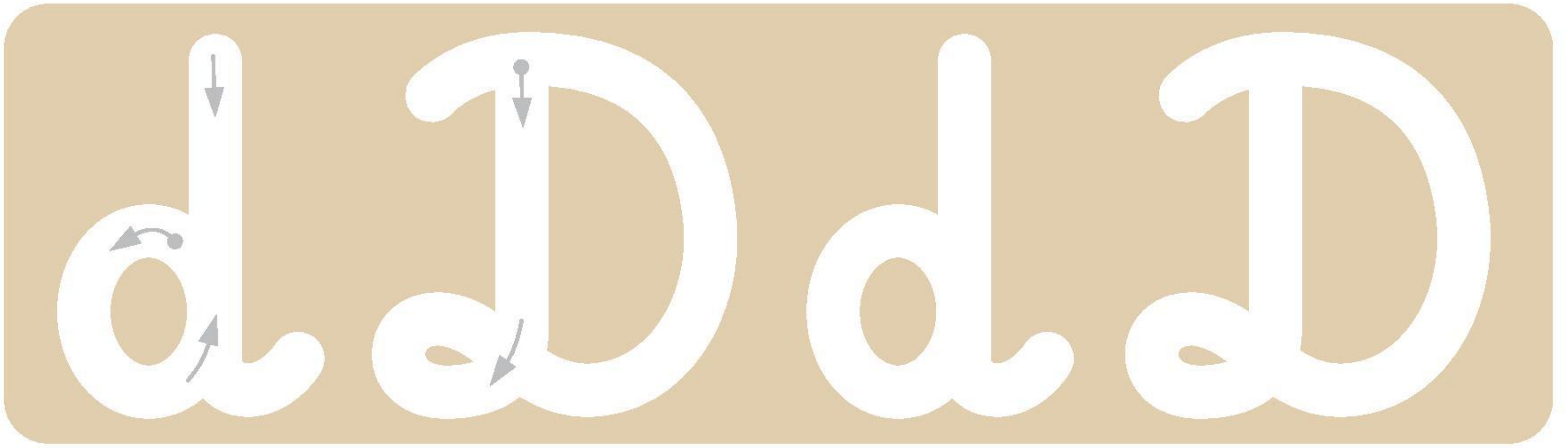
M

m M

om am im Me

mam mama mata

To mama i tata.



d d d d

D D D D

d D d D

do du ad De

d d d d

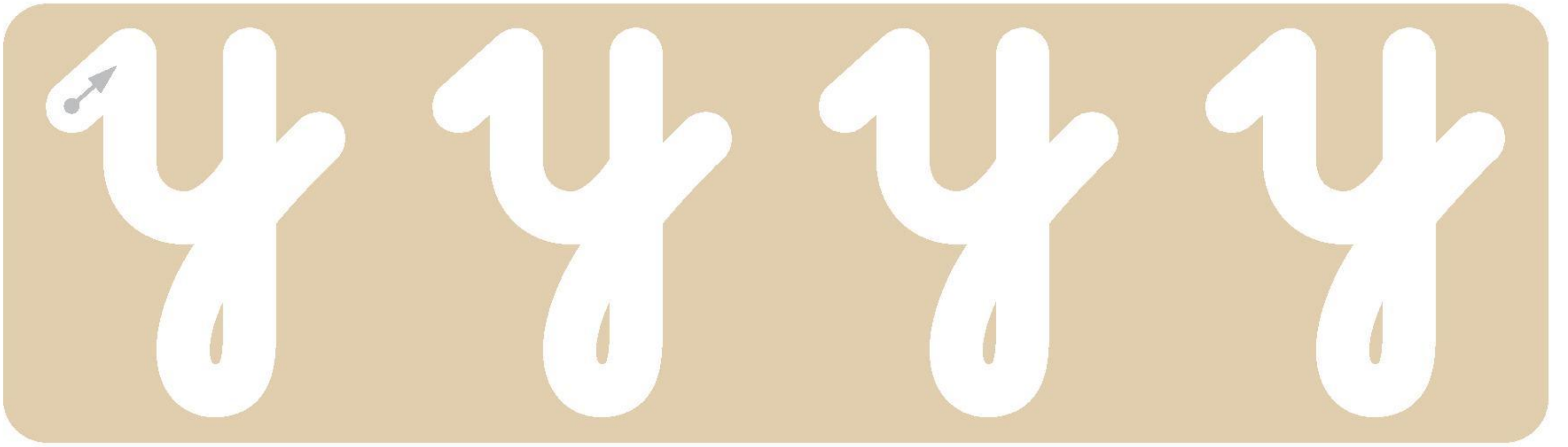
D D D D

ed id da od

uda Ada data

To dom dla lal.

I



y y y y

y y y y

dy my yl yt

Dy My Ty

y y y y

y y y y

ty dym domy lody

I

To lody Ady i Idy.

I



k k k k

K K K K

k K k K

ko ek ak Ki

k k k k

K K K K

ku ok Ko Ka

ko mak kok tak

Kamil ma daktyle.

I

To mleko dla Kamy.

A to lody dla Ady.

Limka to kotka Tymka.

Imka ma kotki. To Emi i Tomi.

To dom taty, mamy i Idy.

A to domek dla lalek.

Te lalki to Kula i Tola.



r r r r

R R R R R

r R r R

re yr or Ra

r r r r

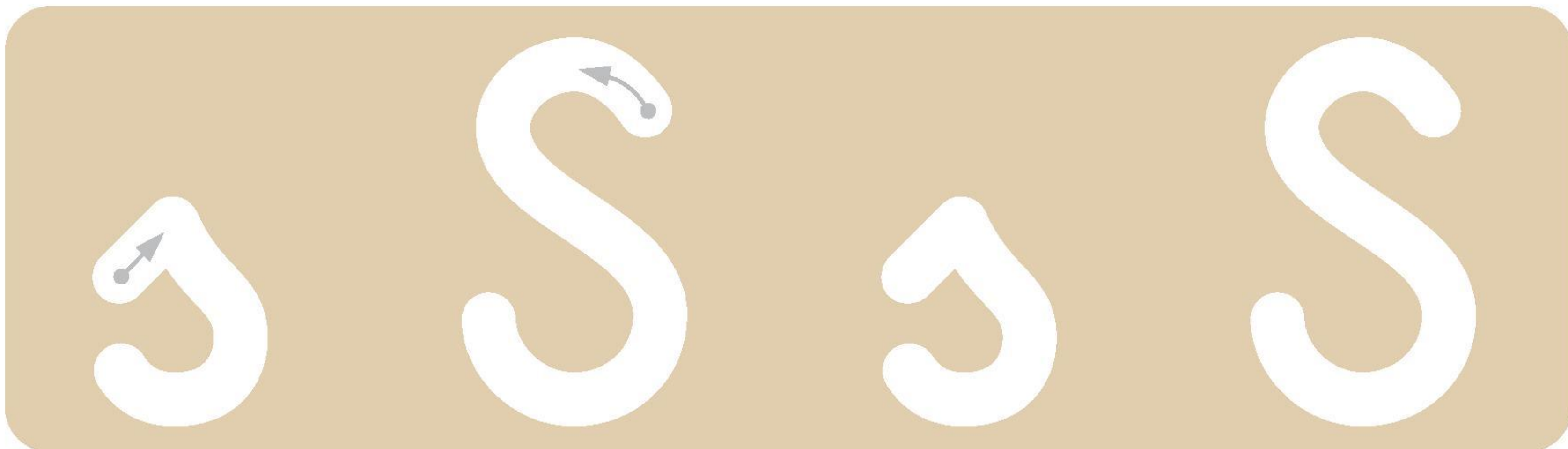
R R R R

rak kora dar tarka Radek

I

Romek karmi kury.

I



s s s

S S S

s S s S

so se ys Sy

s s s

S S S

as sos sroka atlas Sara

I

To miska kota Smyka.

I

a

a

a

a a a

a

sa

ka

ta

ma

a a a

a

la

ka

da

ra

ma

ka

la

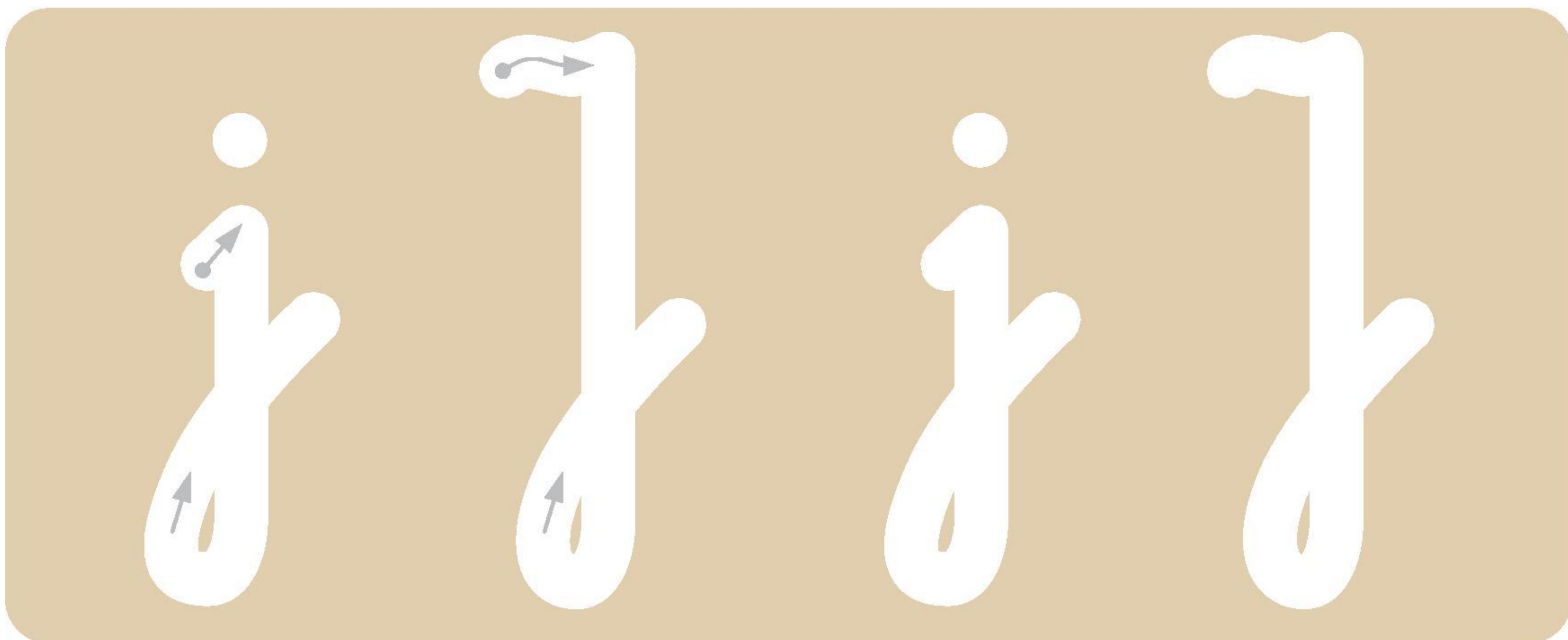
ka

da

ida

sa

Kasek i Dasek dostali kostki.



Jola daje mojej mamie korale.



n n n n

N N N N

n N n N

no yn on Ne

n n n n

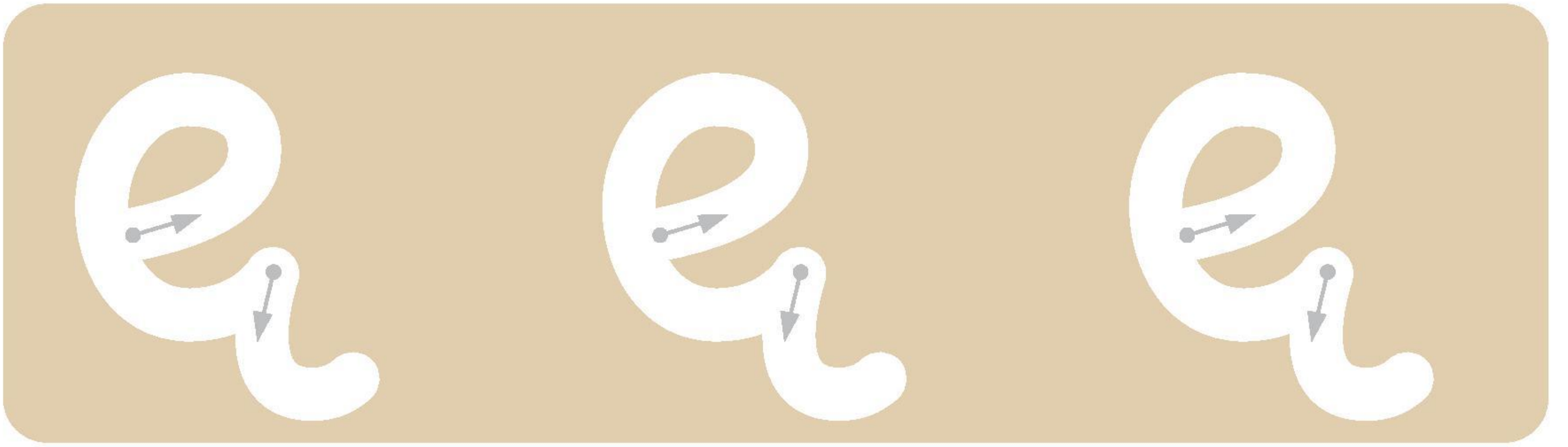
N N N N

na nuty narty Janek Natalia

I

Nela narysuje ananasa.

I



e e e e

re je te ne

e e e e

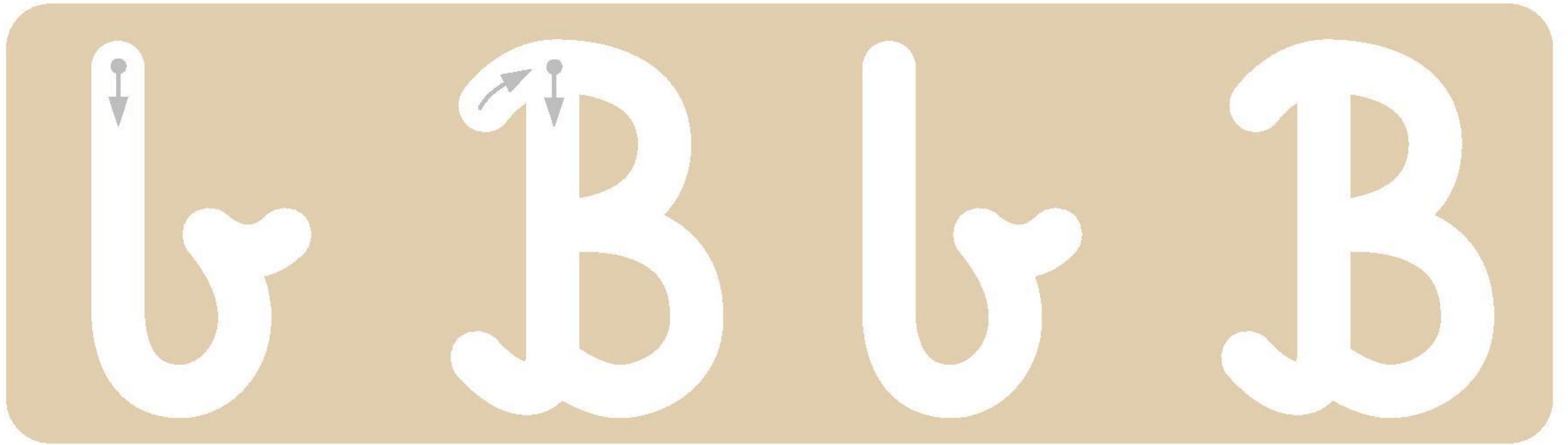
de le me se

kesy reka nakretka

rysuje stoje

ide myje daje rosne

Nikodem i Jędrzek jadą do kina.



b b b b

B B B B

b B b B

ba be ob Be

b b b b

B B B B

bas byk banan Kuba Bolek

I

Beata lubi bajki.

I

w W

w w w

w

W W W

W

w W w W

wa wę ow Wi

w w w

w

W W W

W

wy wie mowa rower Wiktor

Witek wlewa wodę do kubka.

Sylvia lubi kwiaty.

W domu ma kaktusy.

Mama ma kolorowe malwy.

Tata daje mamie stokrotki.

Mama lubi kwiaty.

Darek ma nowe klocki.

Stawia domy, mosty i wiatraki.

On robi makietę miasta.

ó

ó

ó

ó

ó

ó

ó

Ó

Ó

Ó

Ó

ó

ó

ó

ó

Ó

Ó

Ó

Ó

król

strój

wór

twój

sójka

trójka

ósemka

dwór

bóbr

dwórka

Król i królowa jadą na bal.

z Z z Z

z z z

z

Z Z Z

Z

z Z z Z

zu

ze

oz

Zo

z z z

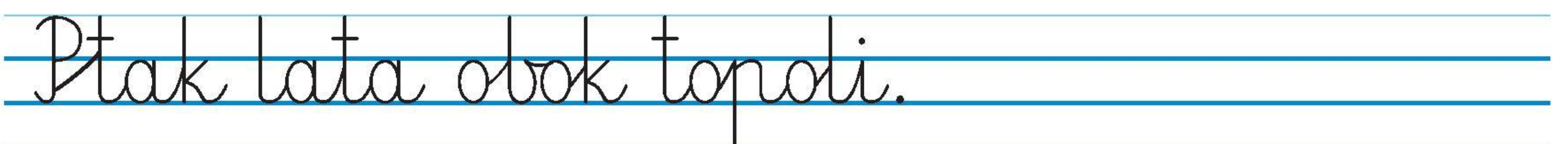
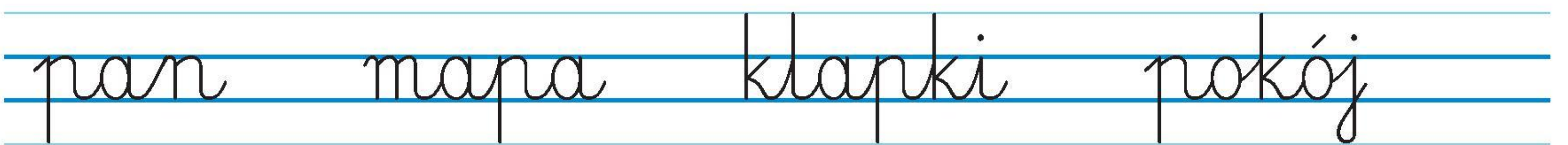
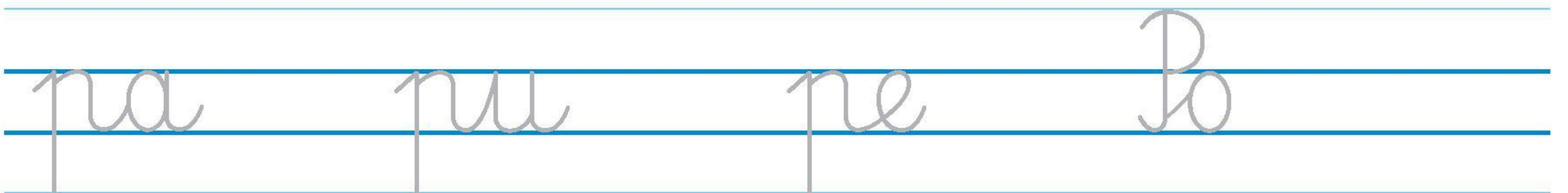
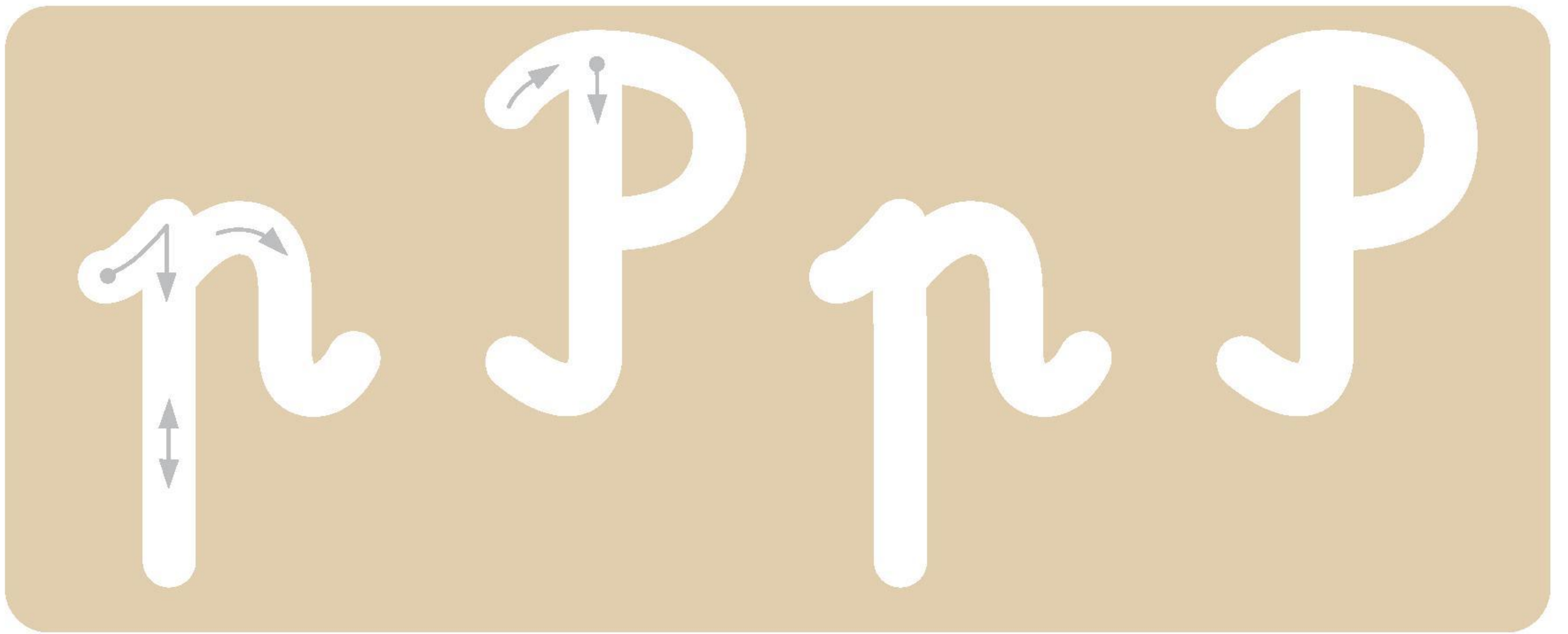
z

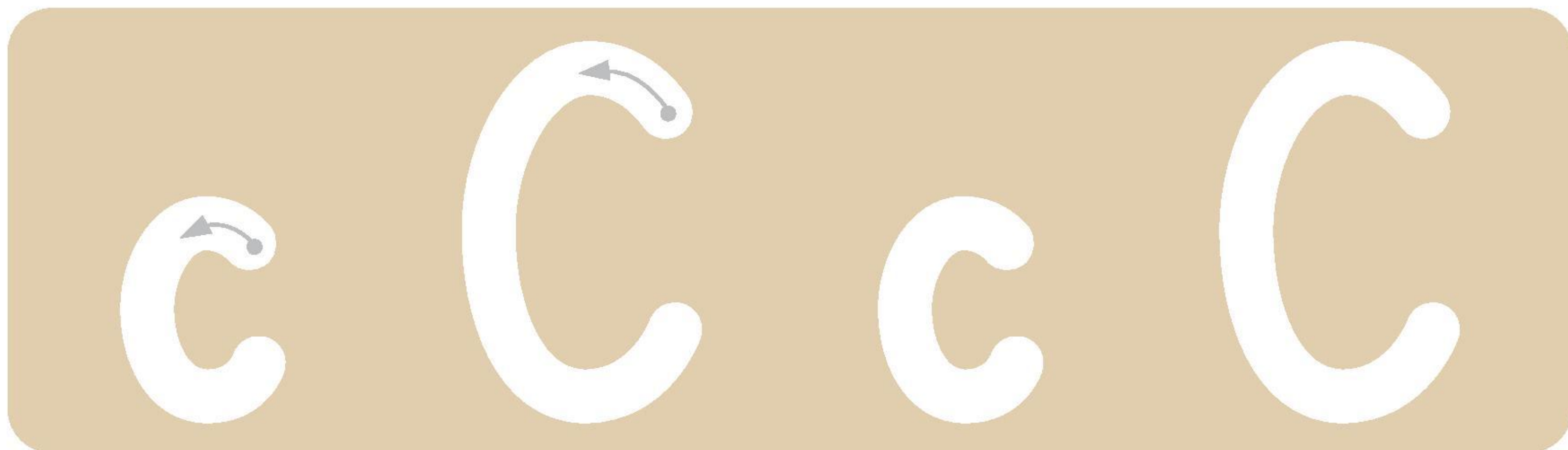
Z Z Z

Z

koza zero wzór Zuzanna

Zemek lubi zebry.





c c c c

C C C C

c C c C

cu ic oc ce

c c c c

C C C C

cel córka koc palec Cecylia

I

Celestynka ma dwa kucyki.

I

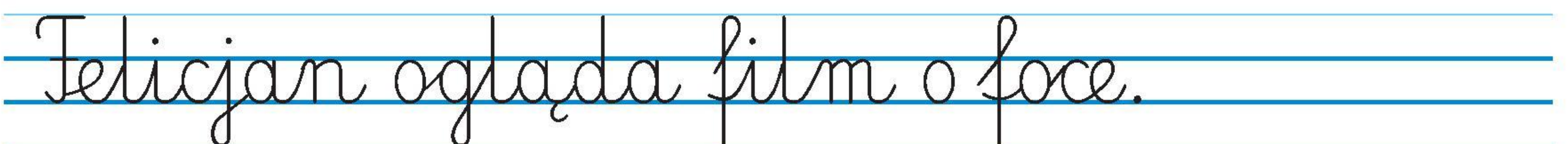
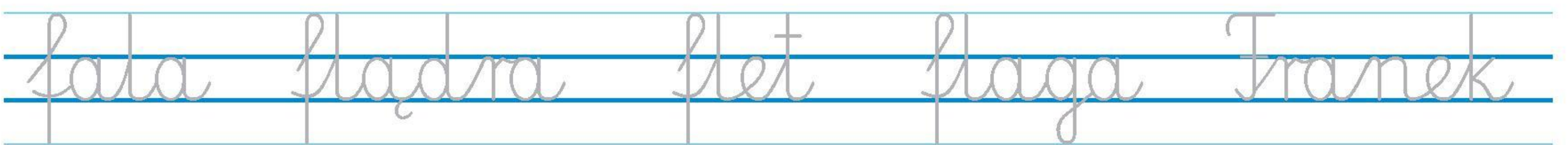
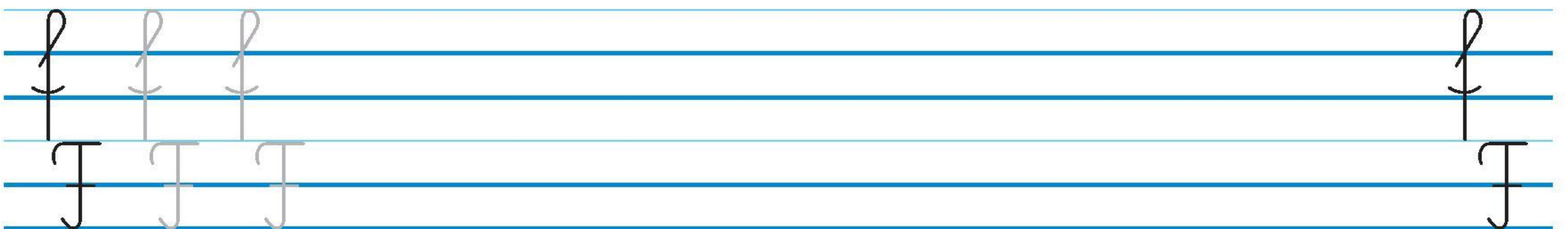
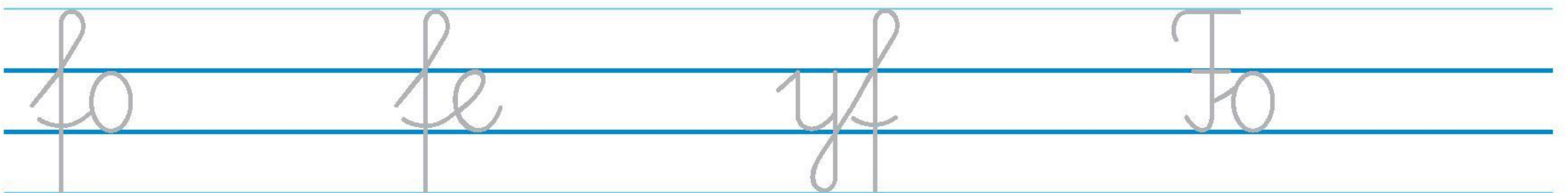
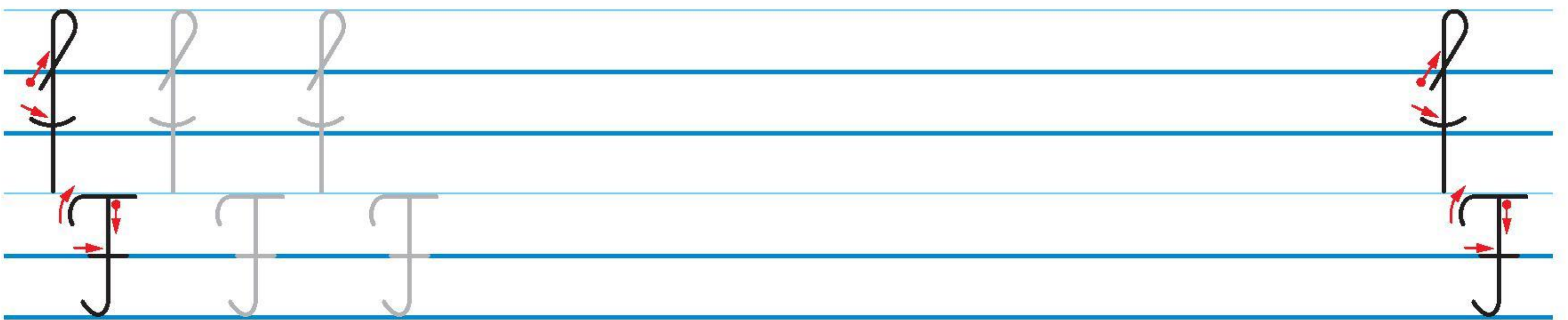
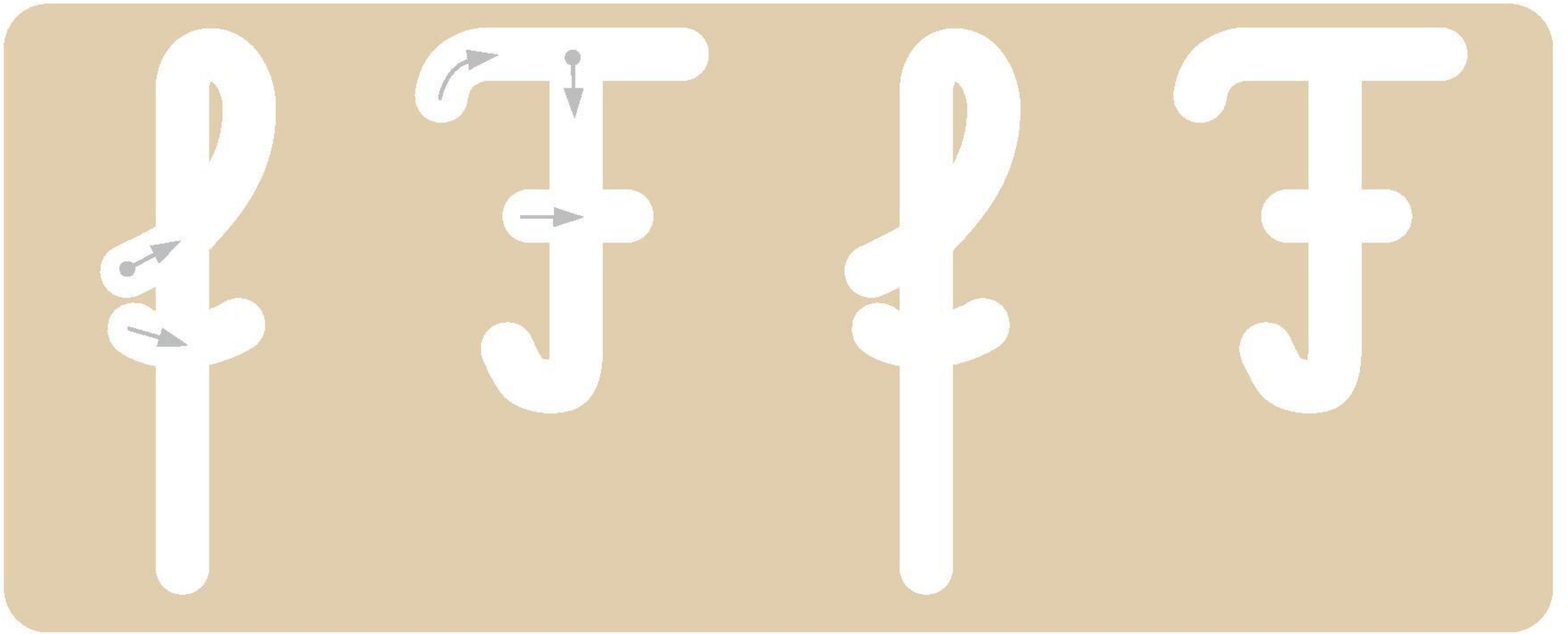


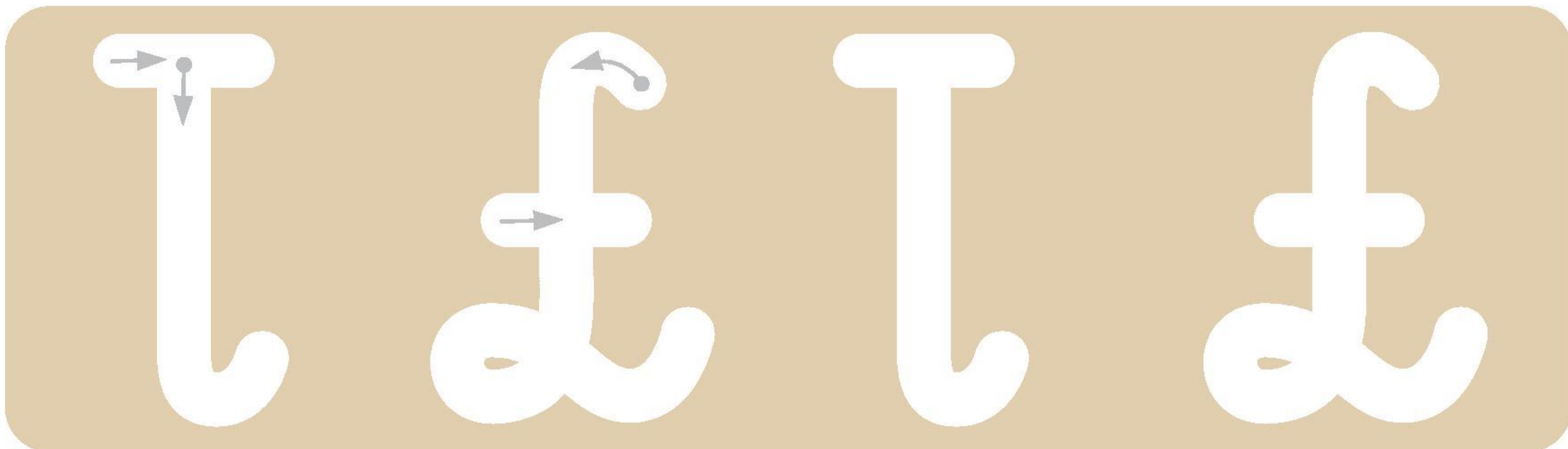
ga ge og Gi

g G g G g G g G

gaska ogon góral Genek

Gutek gra piękne melodie.





l l l

f f f

l f l f

le yl ol fy

l l l

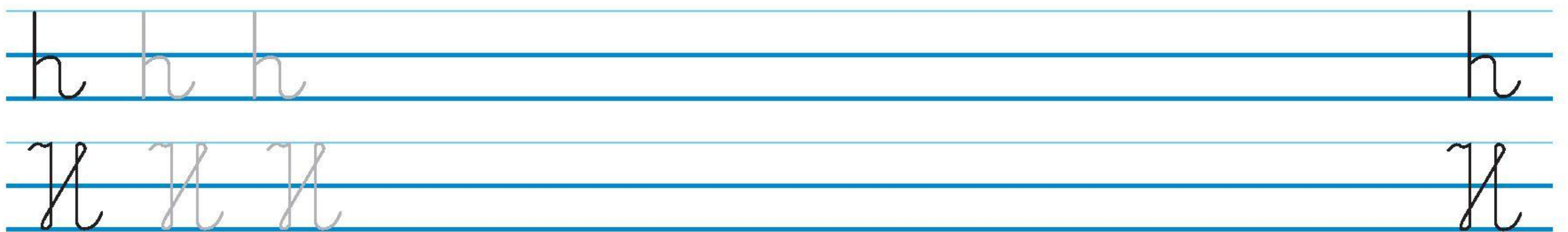
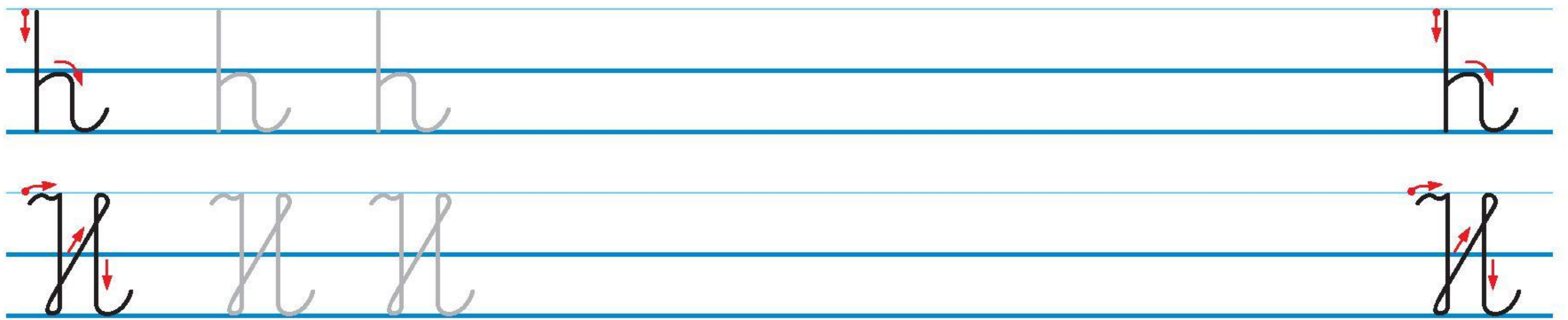
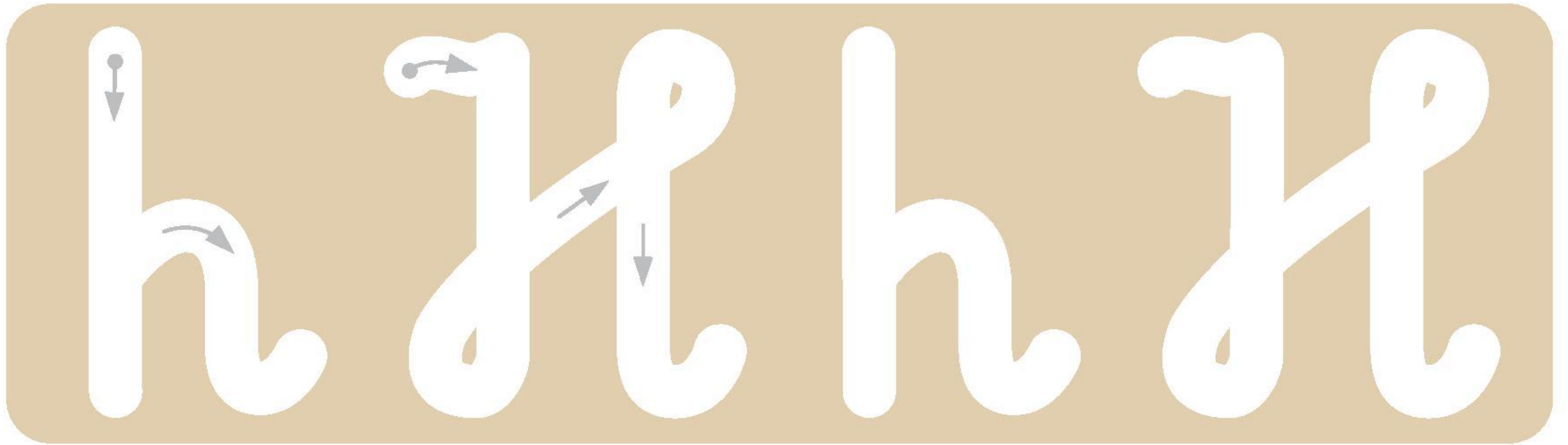
f f f

lyk nól slój upał latek

l

latek tapie kota.

l



hotel huta druh Hela
Harcerki pija herbatę.

Henryk naprawia hulajnogę.

Hipopotam ma grubą skórę.

ch ch ch

ch

Ch Ch Ch

Ch

ch Ch

dach

much

chata

Michał

choinka

Chiny

małuch

duch

paluch

śluch

I

schody

schowek

schwyta

I

Michał je lody dla ochłody.

I

Zuchy, gdy wpadły na duchy,
schowały się pod poduchy.

I

I

sz sz sz

sz

Sz Sz Sz

Sz

sza

szu

szy

esz

szyba

daszek

Szymon

Lukasz

I

cz cz cz

cz

Cz Cz Cz

Cz

czo

cze

czu

acz

czoło

klucz

paczka

Czarek

I

sz Sz cz Cz

szczeka

szczupak

plaszcz

I

szczur

klaszcz

puszcza

barszcz

I

I

Bartosz czyta czytankę.

Myszki buszują w norce.

Leszcze mają dreszcze,
gdy długo padają deszcze.

Czarek je mleczną czekoladę.

Janusz szykuje pyszny deser.

Czyszczę zęby czerwoną szczoteczką.

dz dz dz

dz

Dz Dz Dz

Dz

dz Dz

wodzowie

widzowie

dzban

dzbanek

dzbanuszek

dzwon

dzwonek

dzwoneczek

wiedza

koledzy

bardzo

chodzę

widzą

jedzą

radzą

dadzą

Skaczą rydze po drodze,
dwa na jednej nodze.

ż ż ż

ż

Ż Ż Ż

Ż

ż Ż

żart

Łóżko

żel

duży

noże

pożar

Zaneta

róża

różowa

różne

wrózby

żaba

zubr

żmija

żyrafa

Te jeżyny są dla Grażyny.

Żuk i dwa żurawie

razem byli na zabawie.

rz rz rz

rz

Rz Rz Rz

Rz

rz Rz

rzut

rzucam

rzeka

rzęsa

Rzym

rzecz

porządek

brzoza

drzewa

grzyby

wrzosy

wyjrzał

zajrzał

jarzębina

Jerzy mierzy zbroje rycerzy.

Mama kupiła jarzynę
na zupę dla Katarzyny.

ś Ś ś Ś

ślady środa taśma Śląsk Toś

Jaś Ignaś Adaś Michaś Staś

Ślimak robi ślady.

si Si si Si

sia sie sio siu sió się się

siada siedem siódło Kasiu

siódma siapi sięga

Asia - Aśka

ć Ć ć Ć

ćwiczę boćki kość gość dość

małdrość złość miłość radość

Ćmy to nocne motyle.

ci Ci ci Ci

cia cie cio ciu ció cią cię

ciało ciepło ciocia ciupaga

ściółka ciągle cięcie Maciek

ciuciubabka

ń ń ń

leń bańka tańczy słońce

cień jeleń słoń korzeń pień

Koń polizal dłoń Heńka.

ni Ni ni Ni

nia nie nio niu nió nia nie

niania niebo niosę Aniu

niósł panią suknię Hanu

słoń - słońce

ż Ż ż Ż

źle żrebak źródło koźlątko

mroźny groźny późny woźny

Żrebię lubi wodę ze źródła.

zi Zi zi Zi

zia zie zio ziu zió zią zię

ziarno ziemia zioła Kaziu

ziółko ziały zięba poziomki

zieleń koziołek

dź Dź dź Dź

dźwięki dźwiga wiedźma

Niedźwiedź śpi zimą.

Mrówka dźwiga źdźbło trawy.

dzi Dzi dzi Dzi

dzia dzie dzio dziu dział dzie

dziadek dzień dzioby dziura

dziaśło dzieciół dziobać

Dzień Dziecka

dz Dz dz Dz

dżem dżudo dżungla dżokej

dżdżownica gwizdże drożdże

jazda - jeździę gwizdy - gwizdże

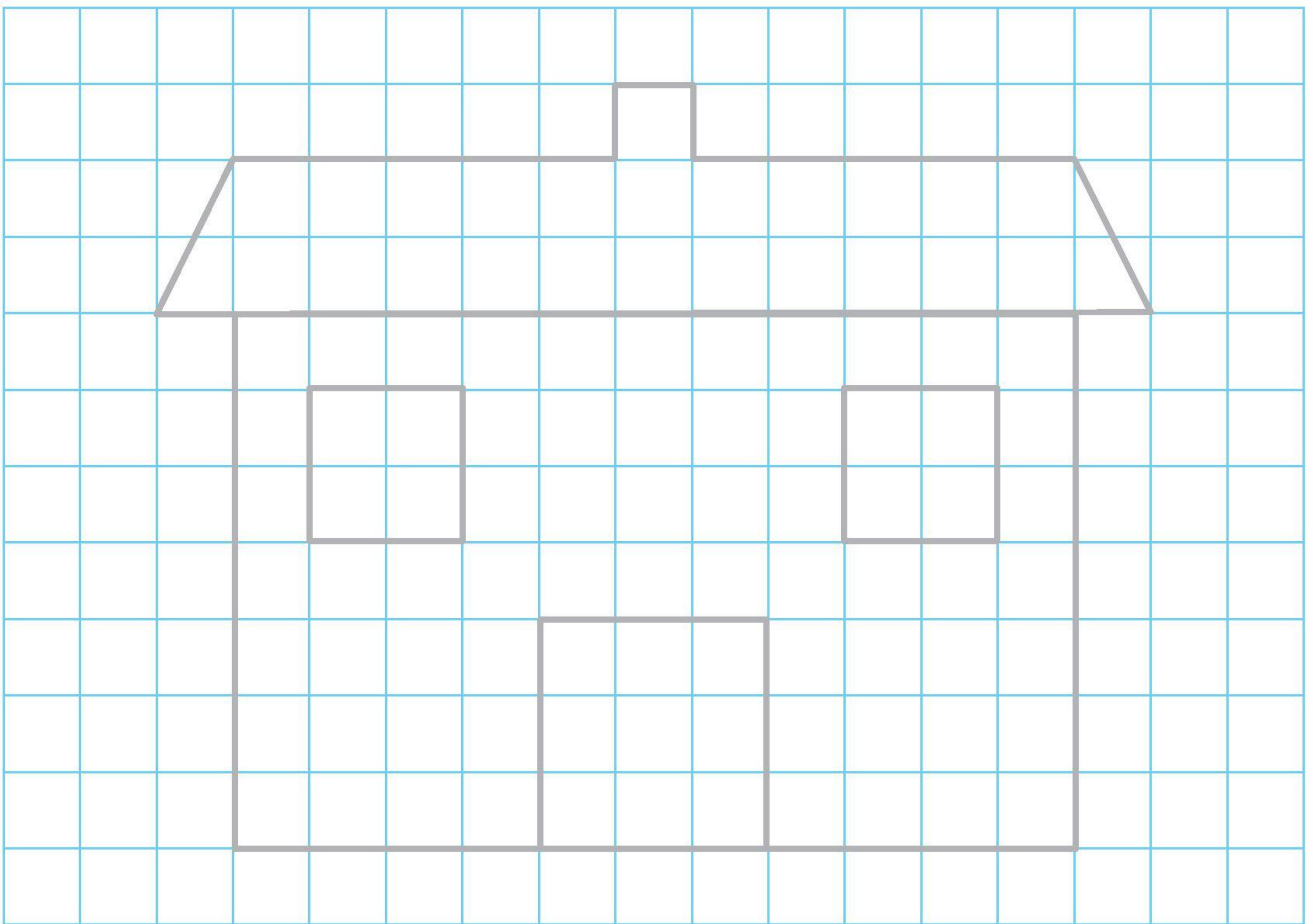
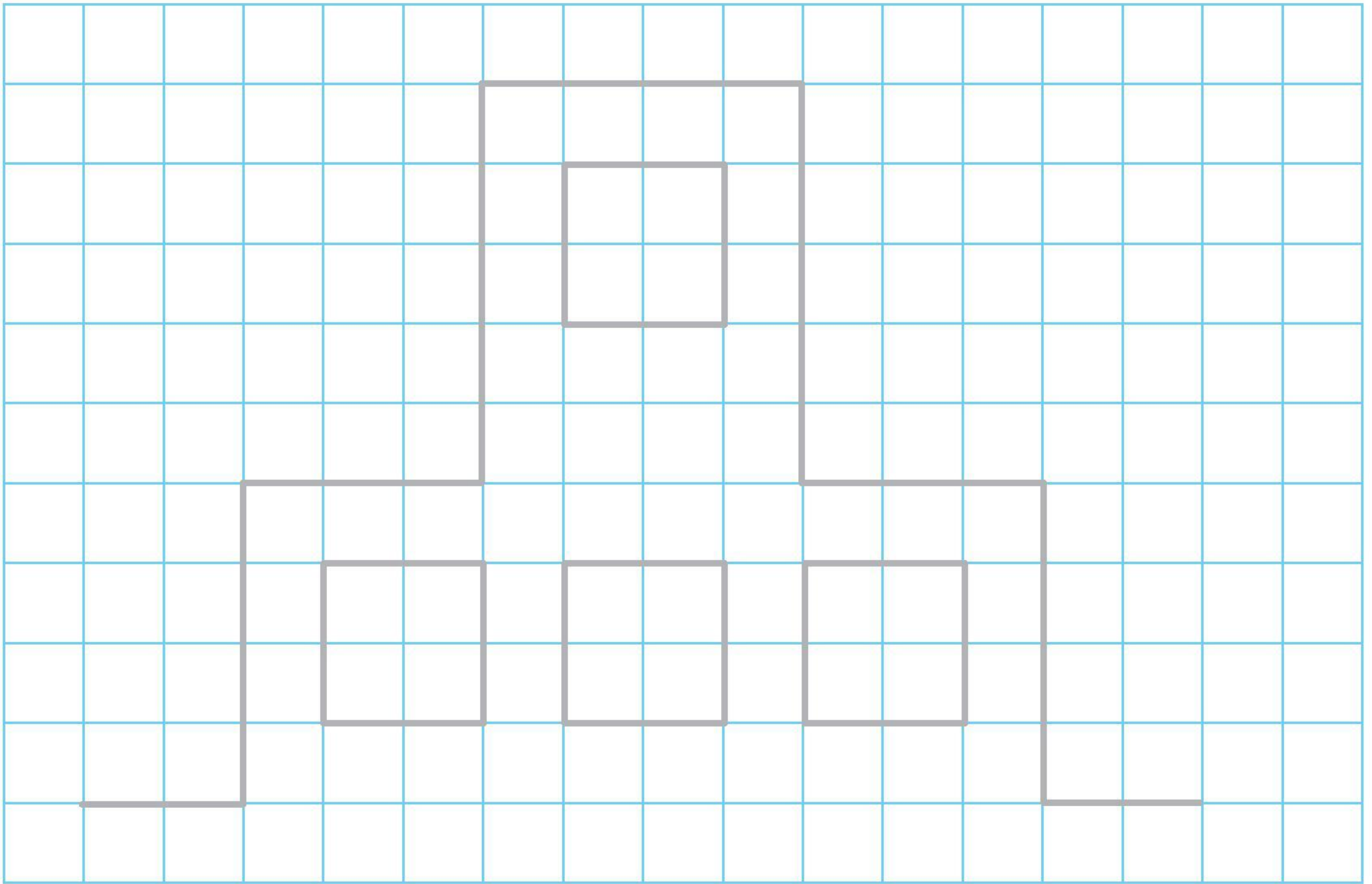
Dżokej ujeżdża konie wyścigowe.

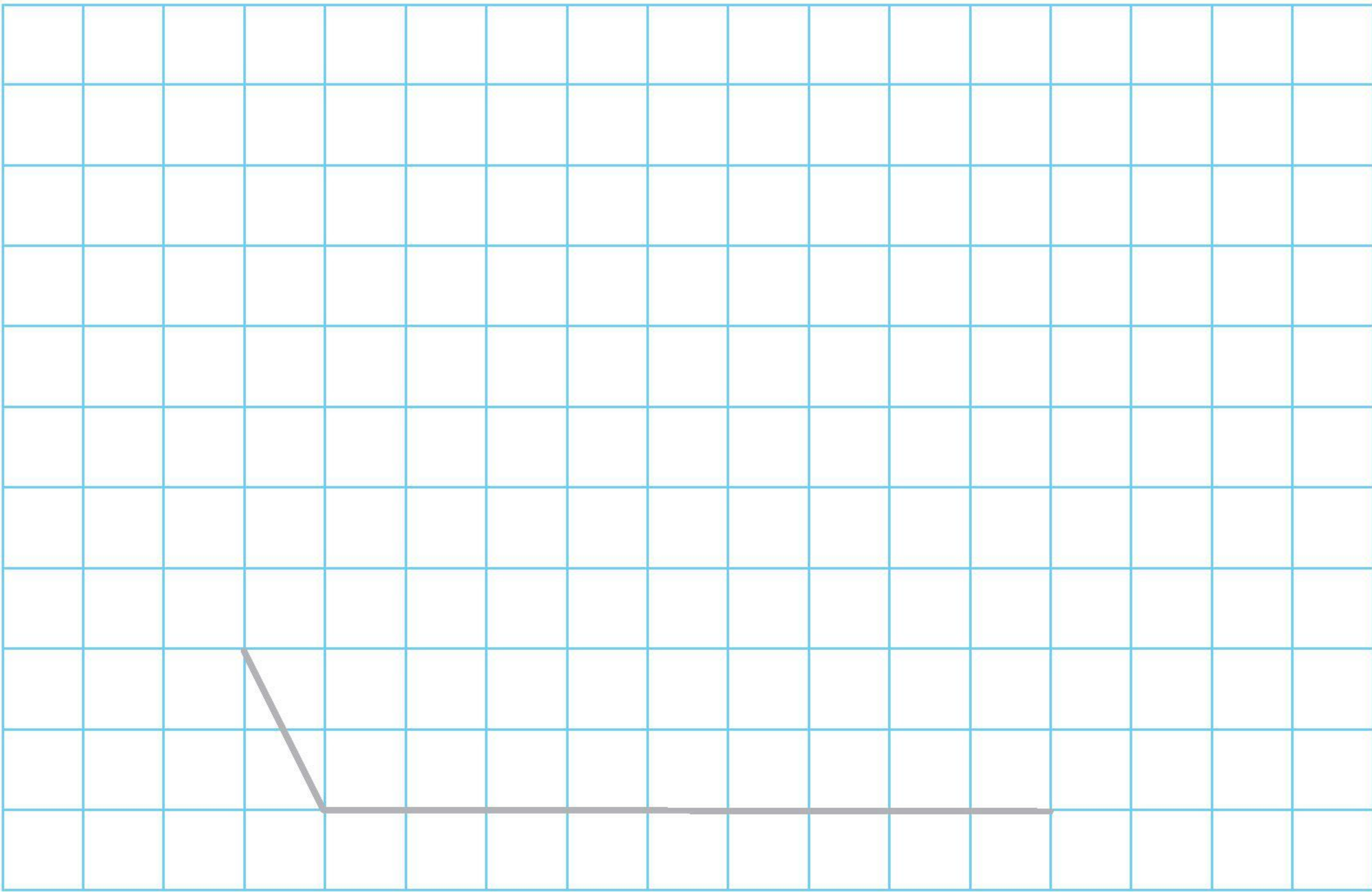
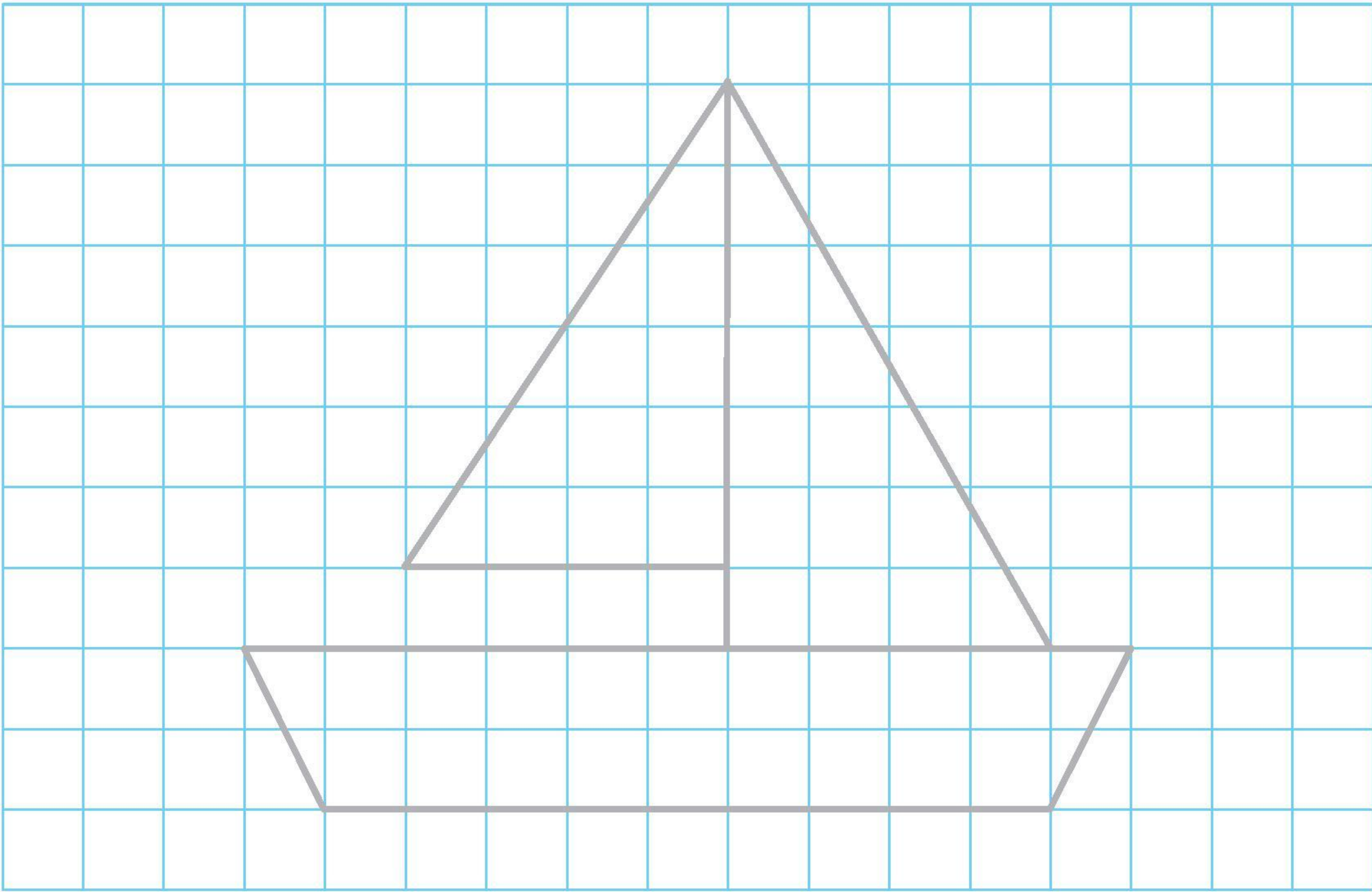
Spytała żuka dżdżownica:

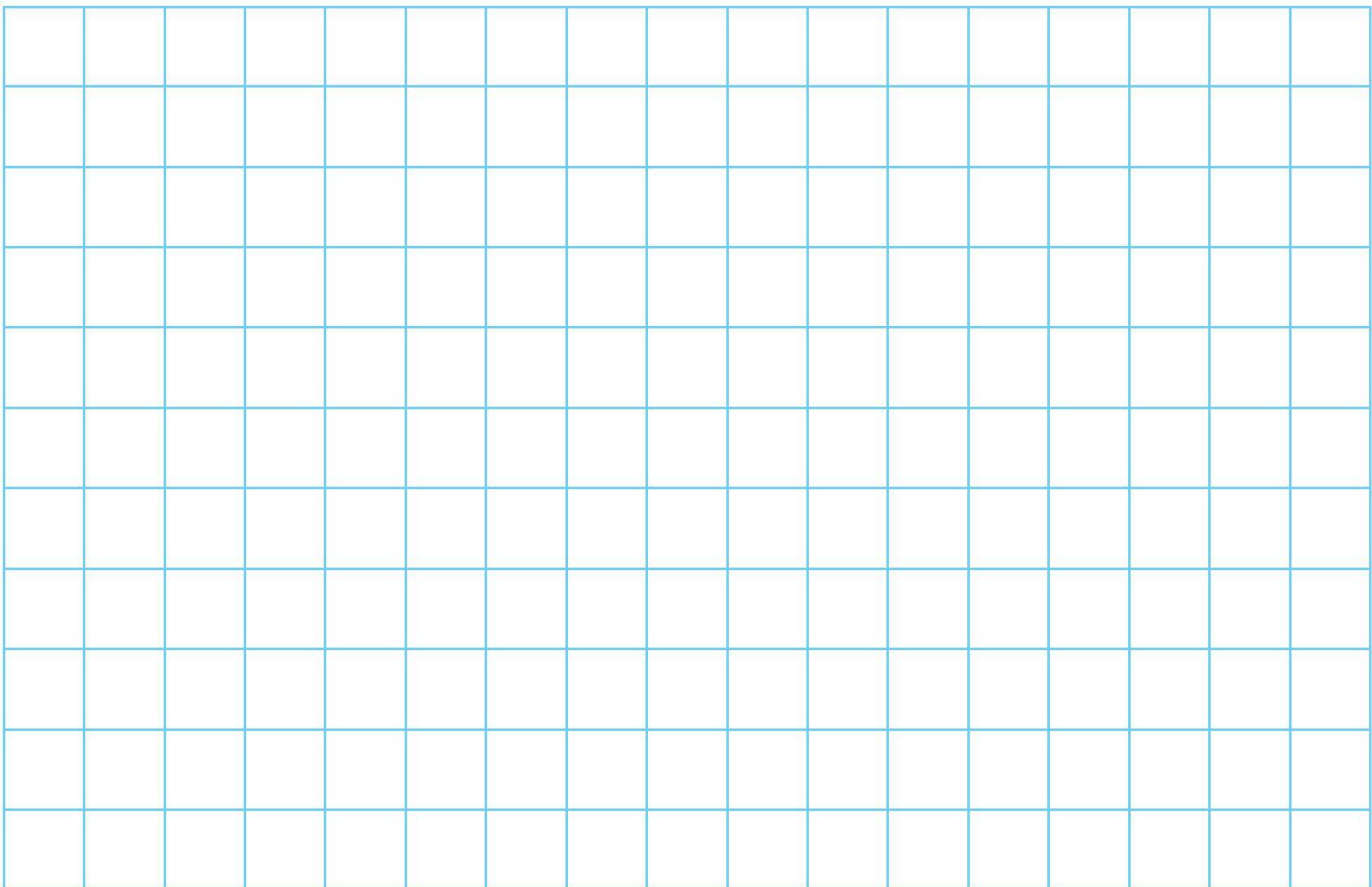
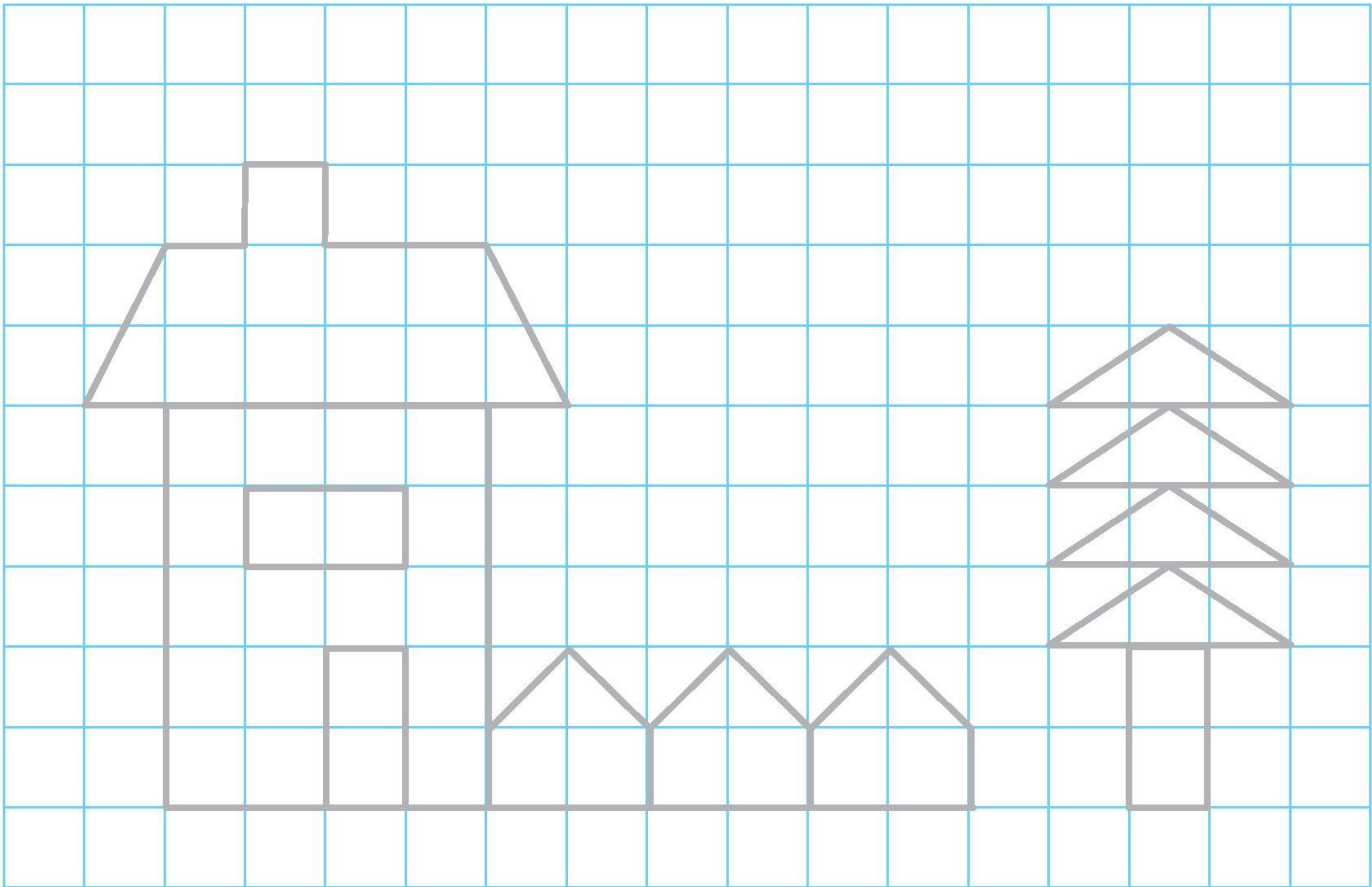
W czym lepiej wyglądam,
w dzinsach czy w spódnicach?

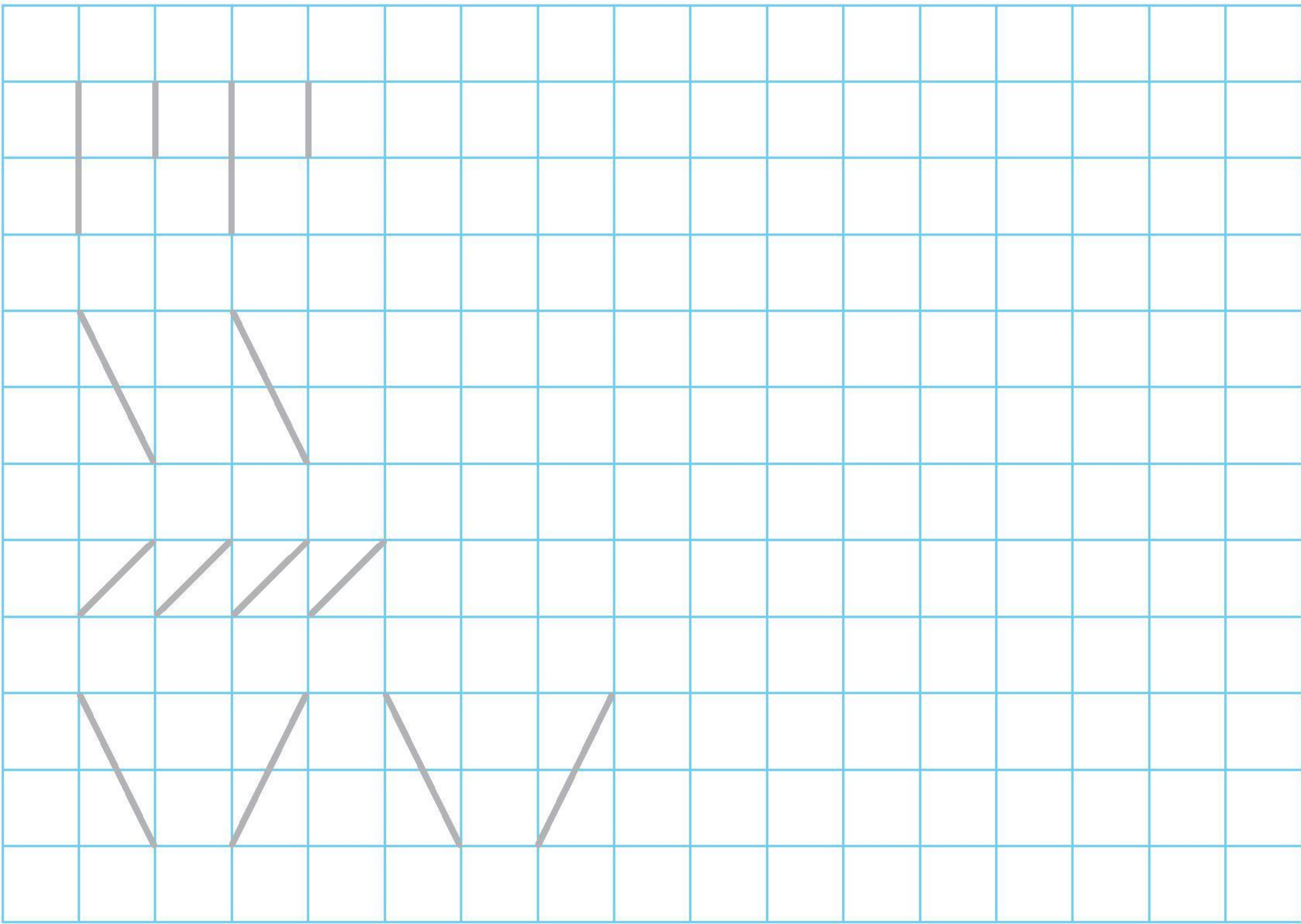
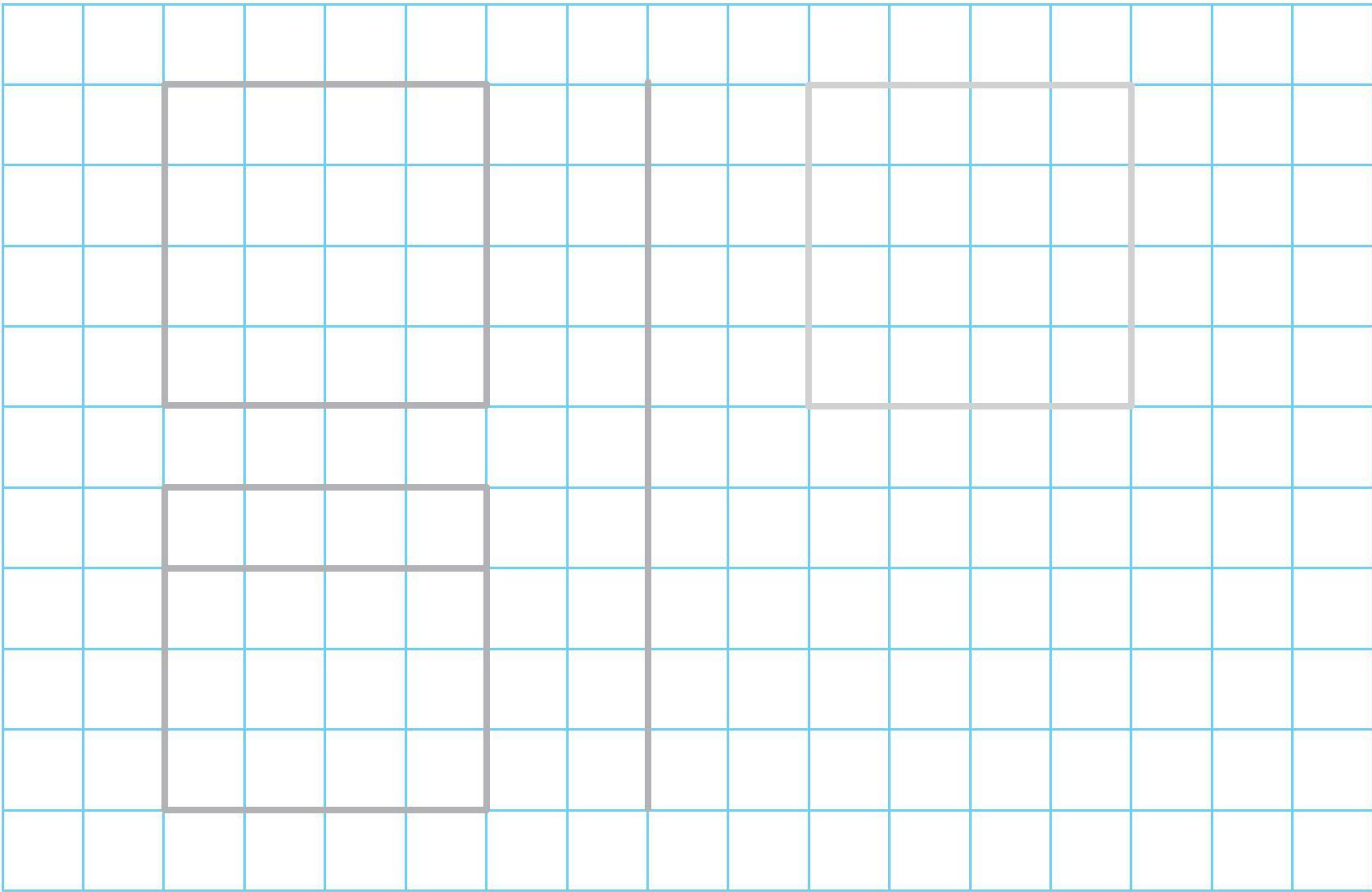
kaligrafia matematyczna

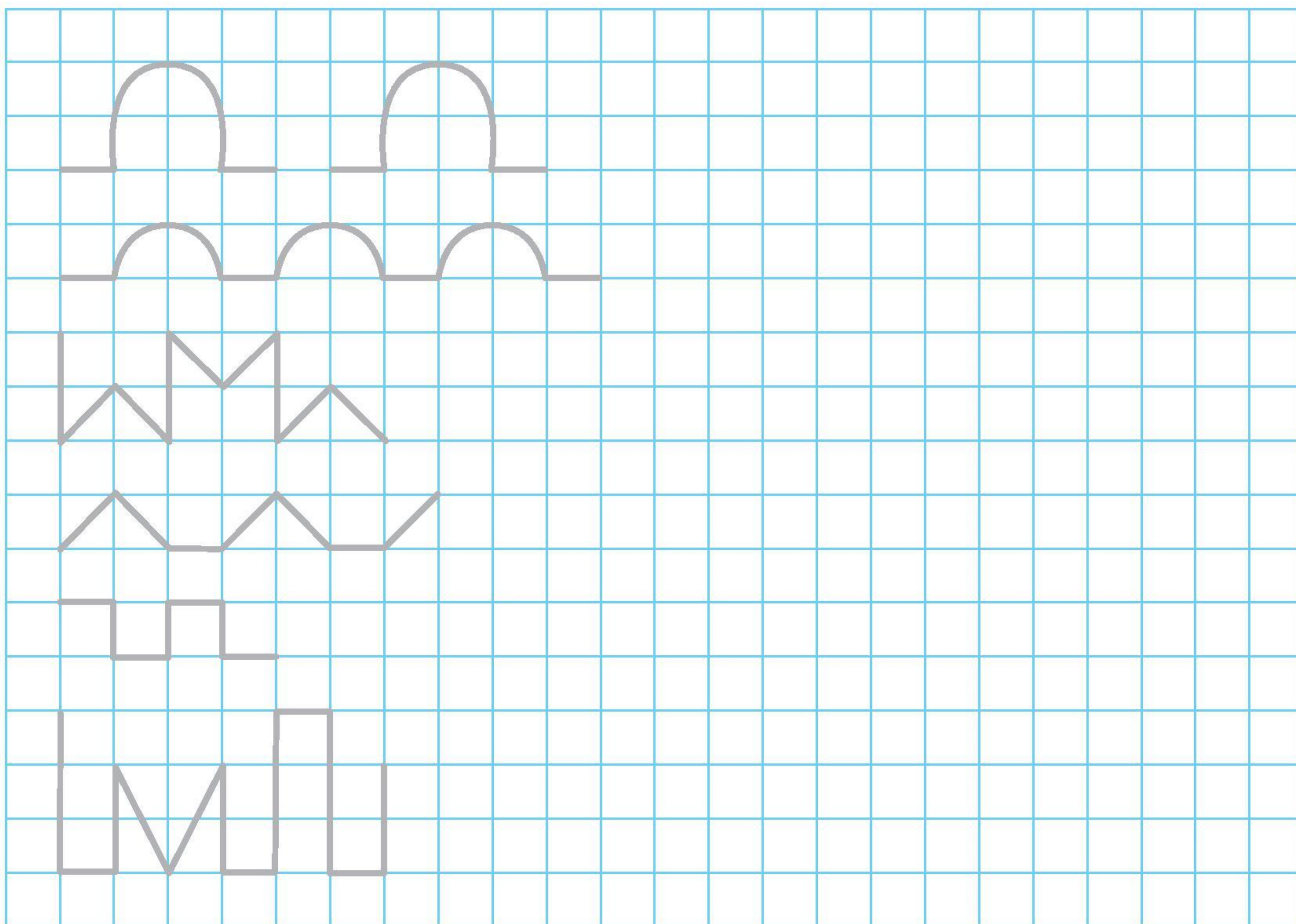
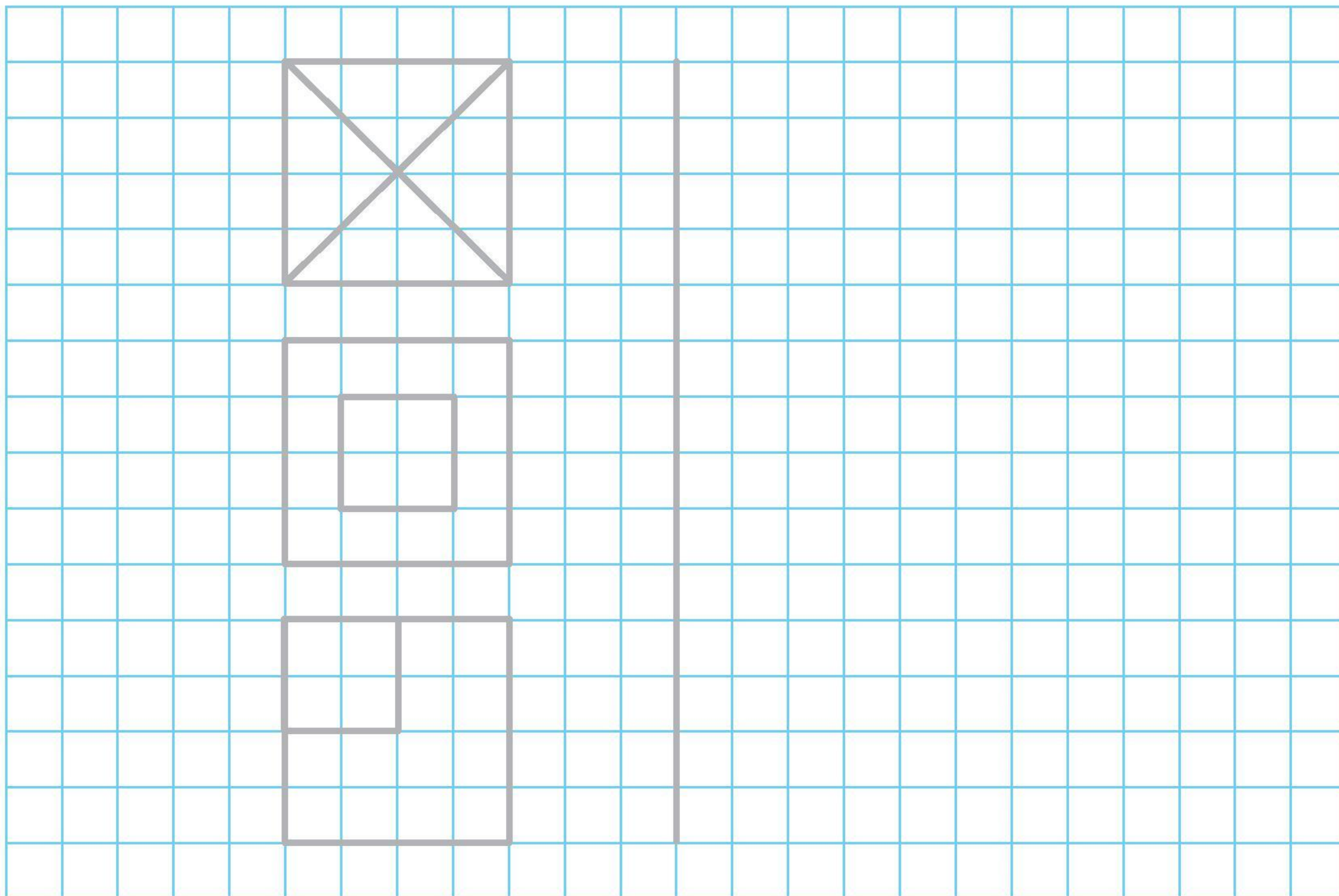
123

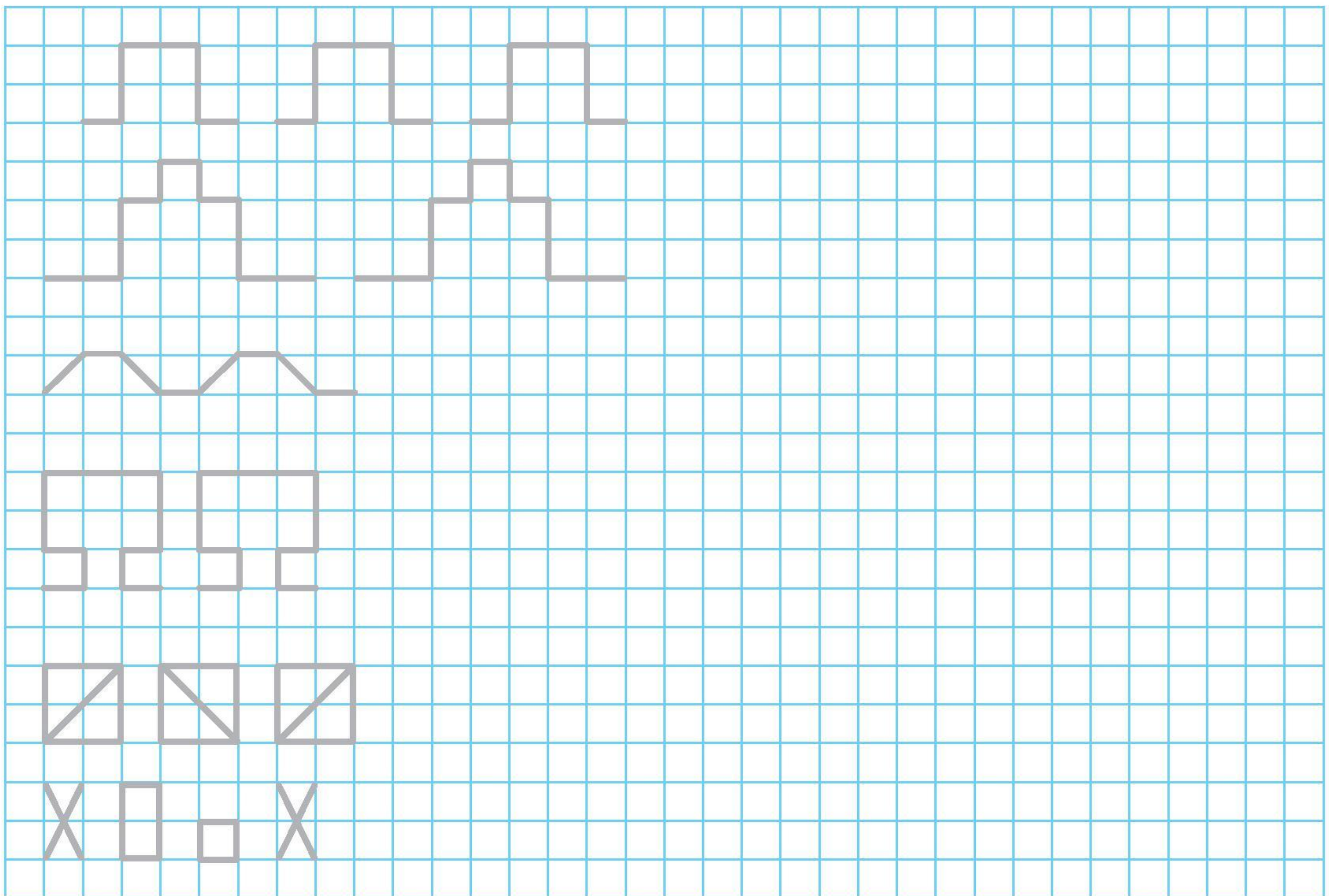
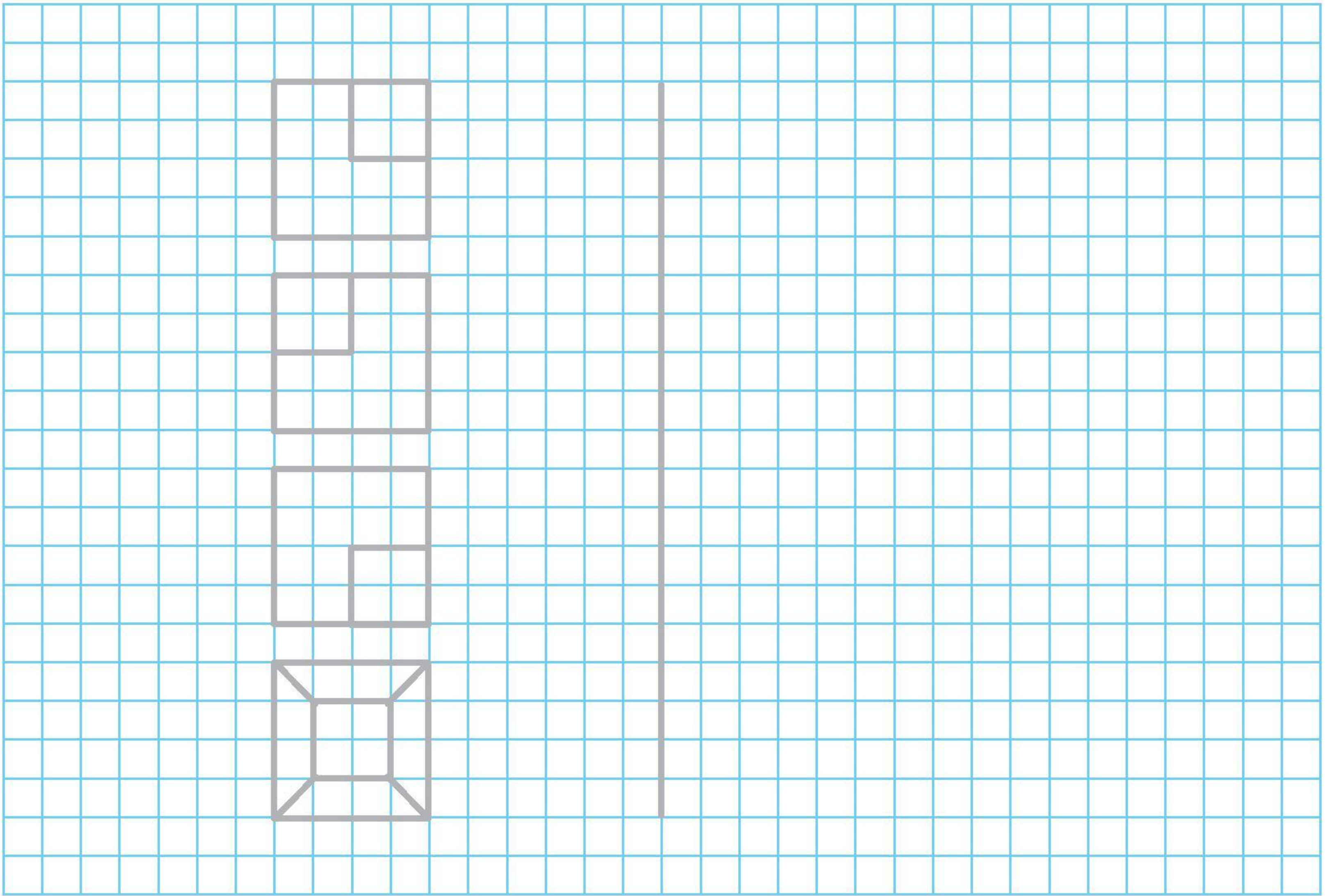


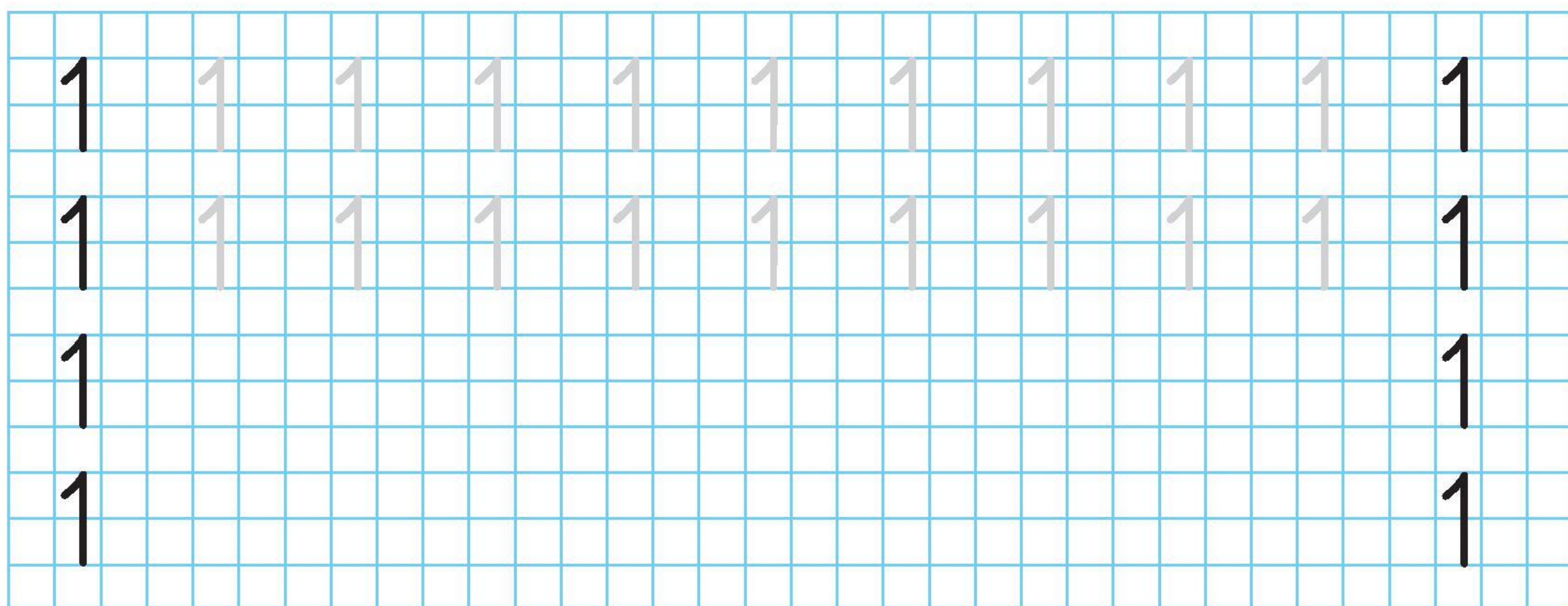
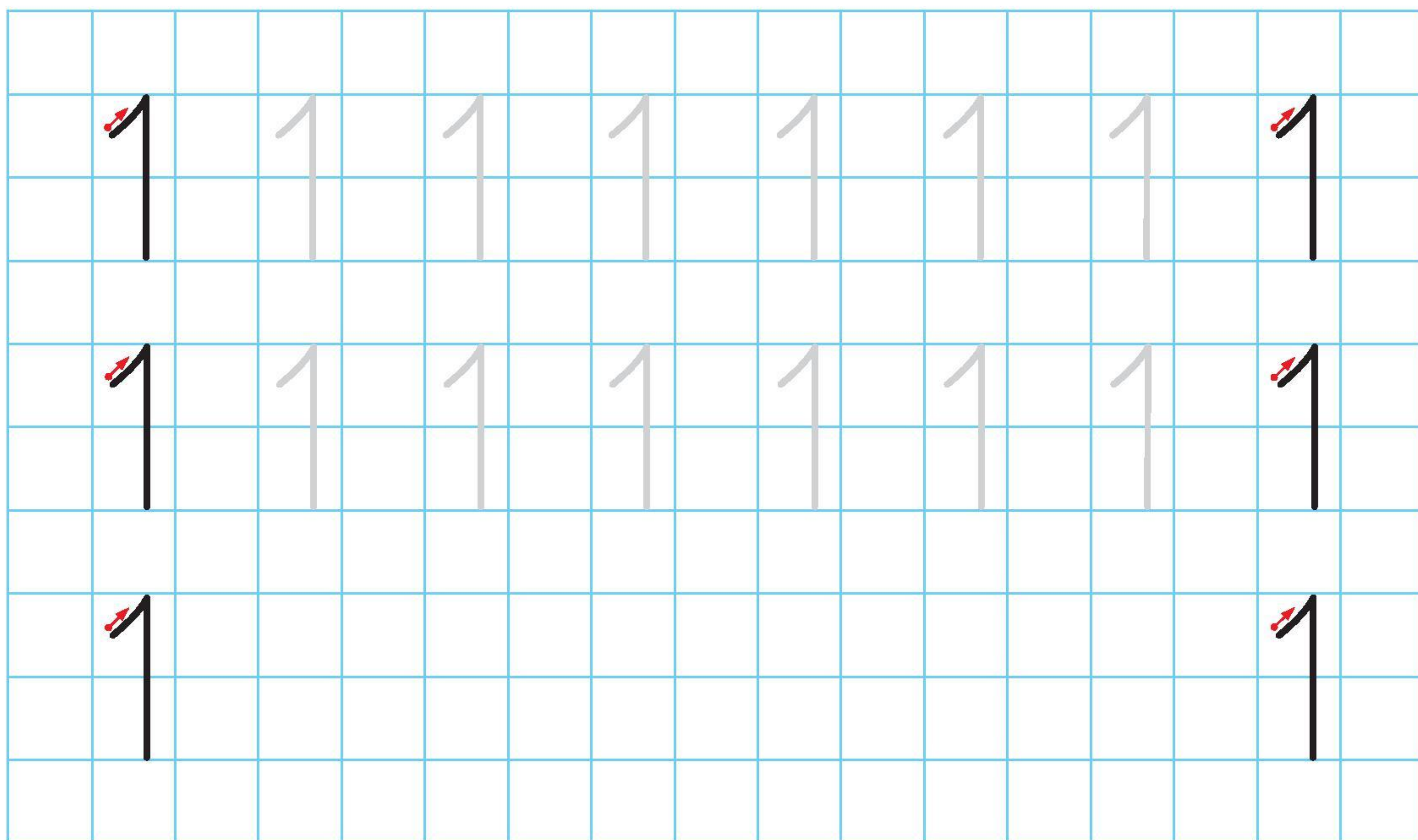
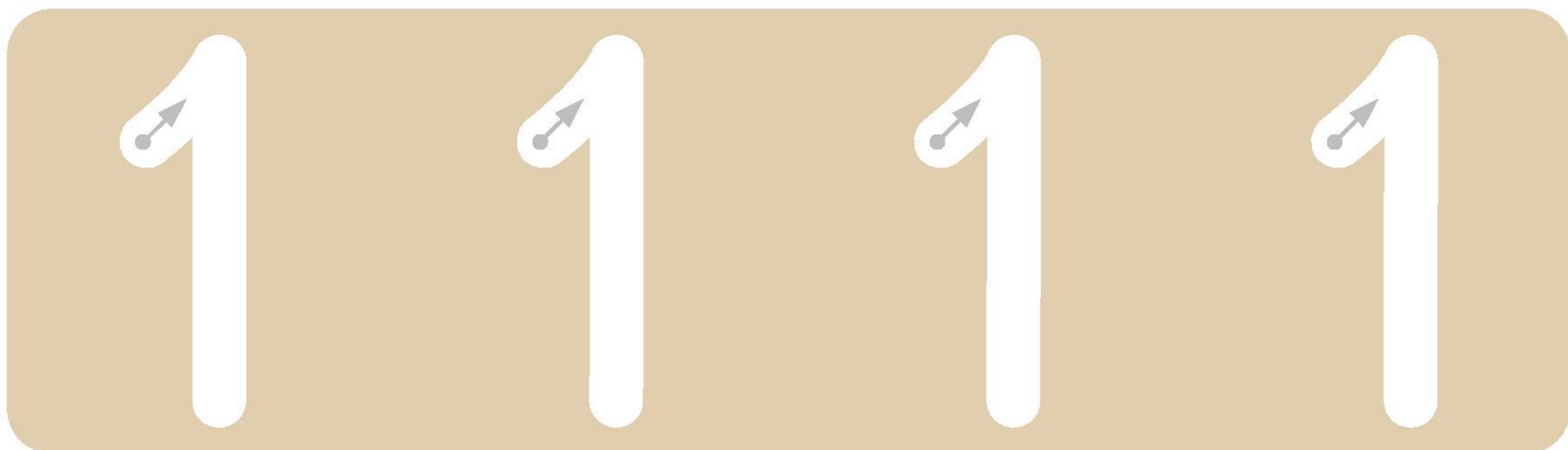


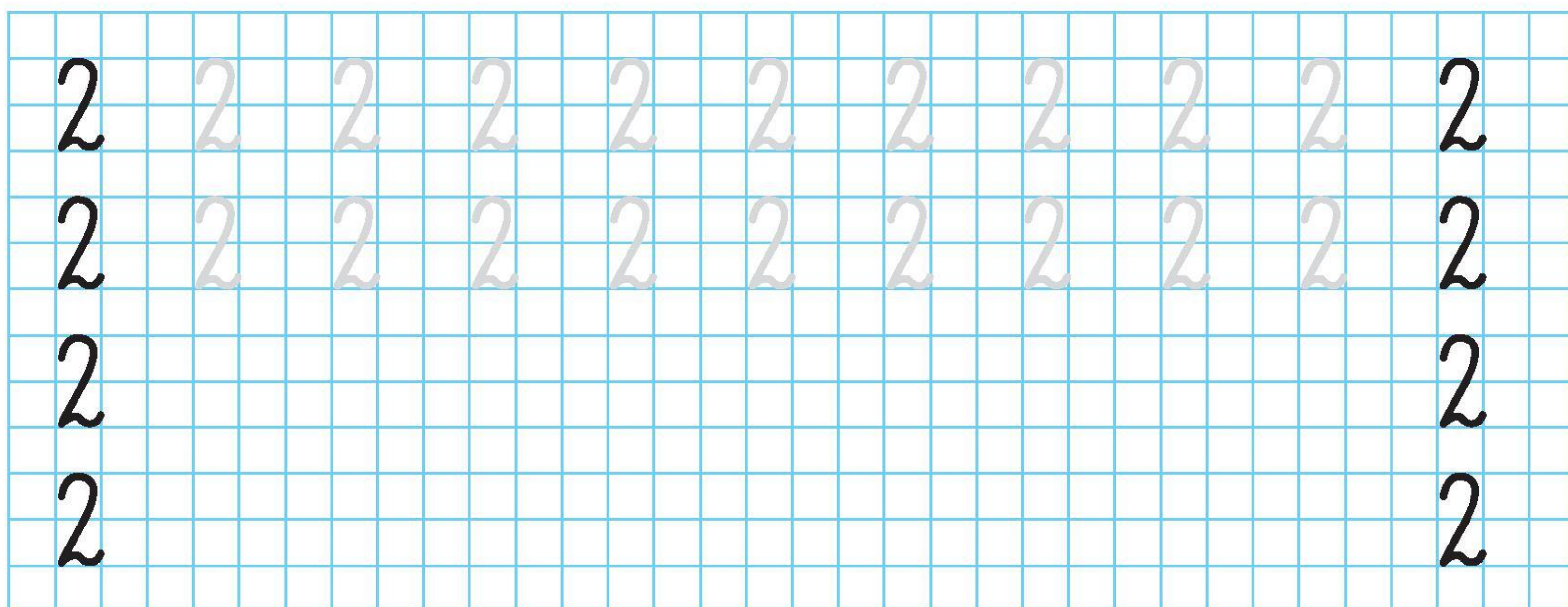
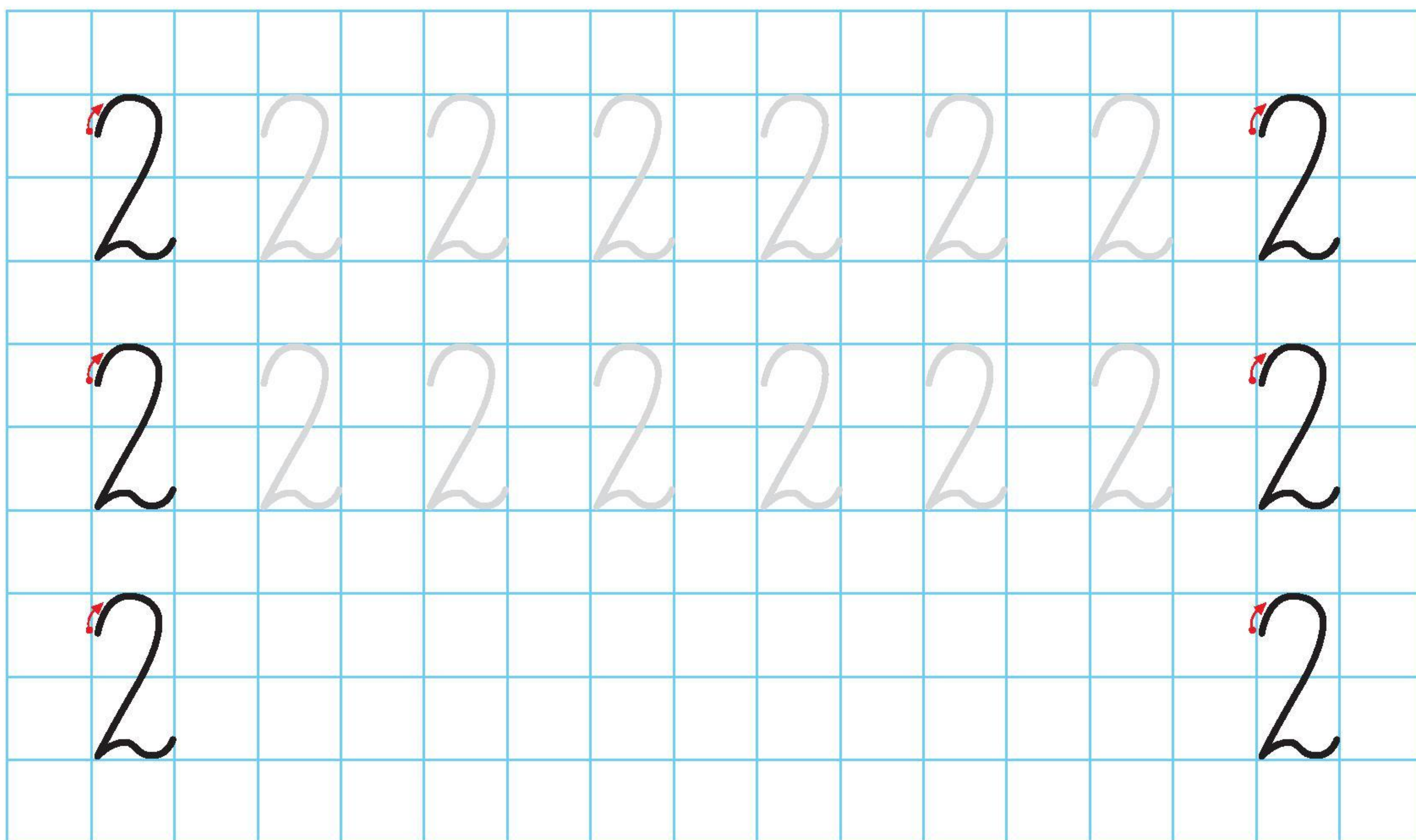
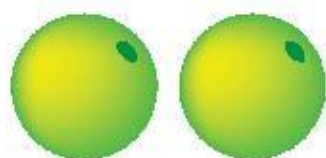


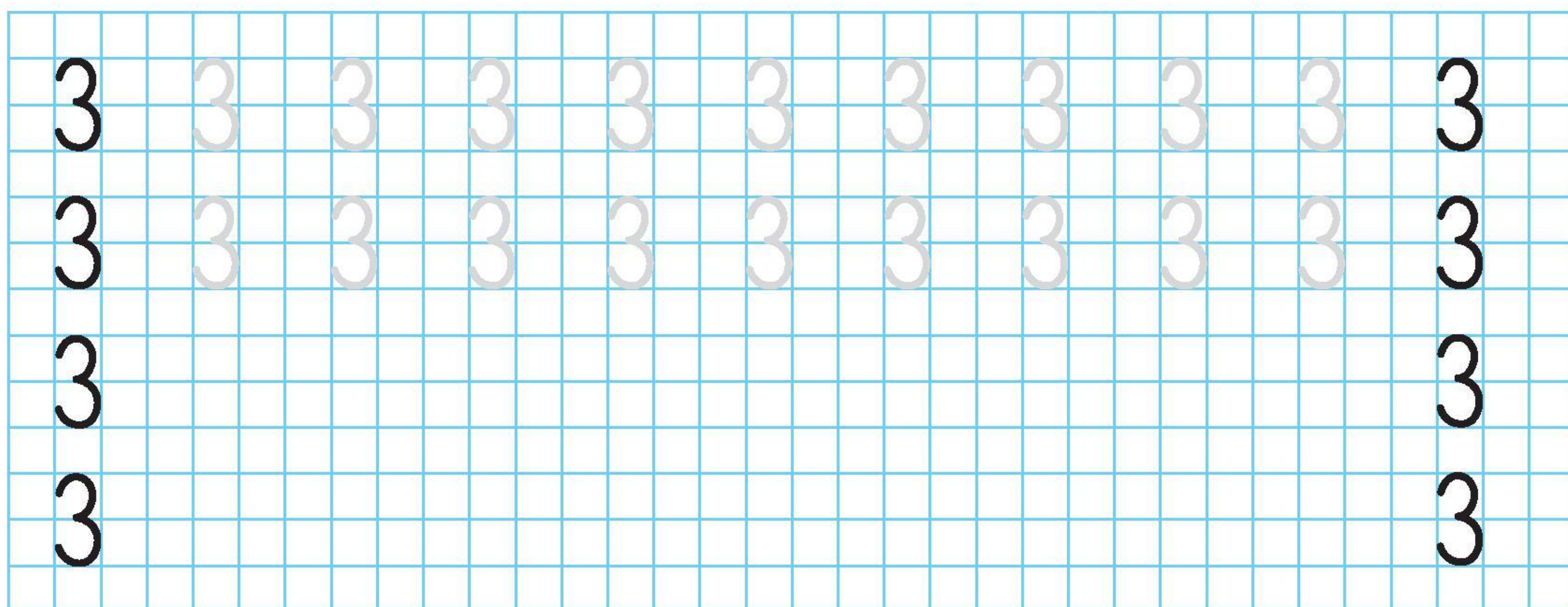
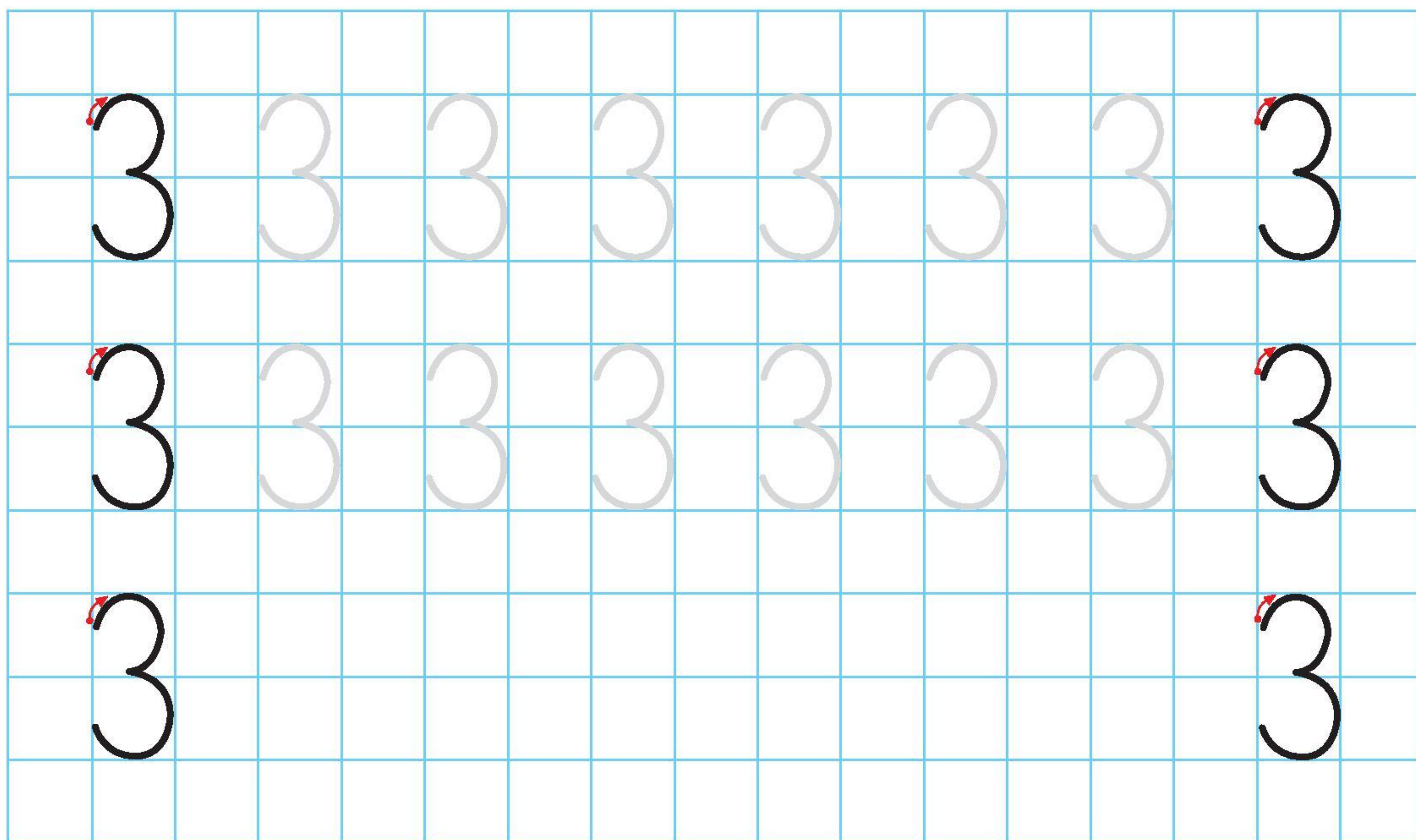


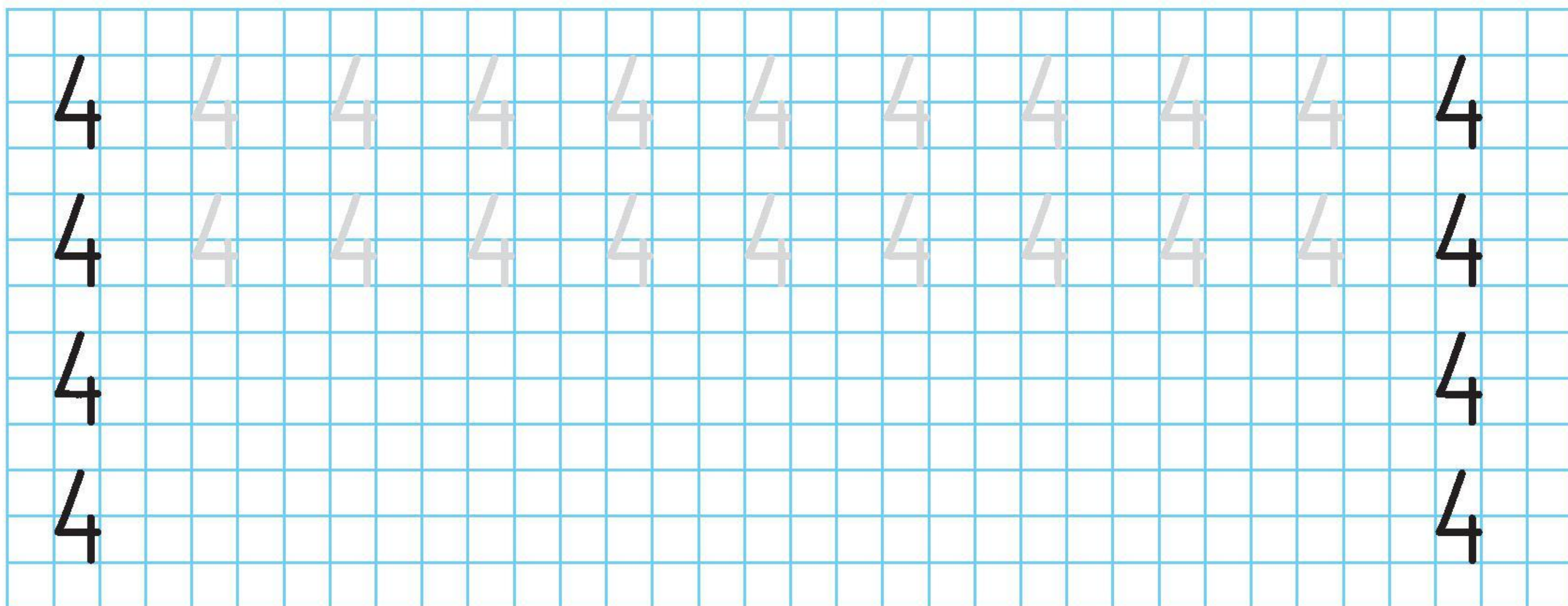
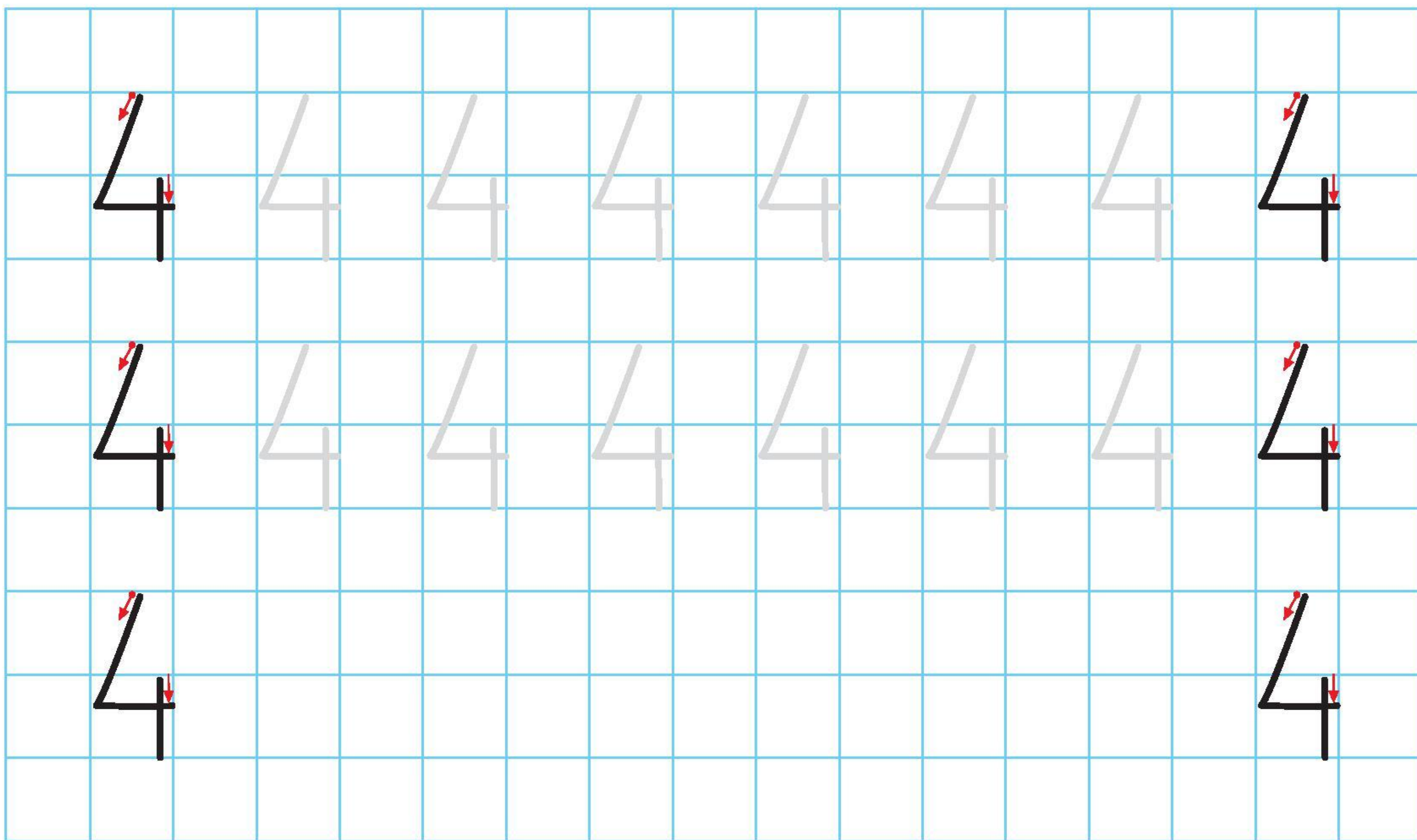
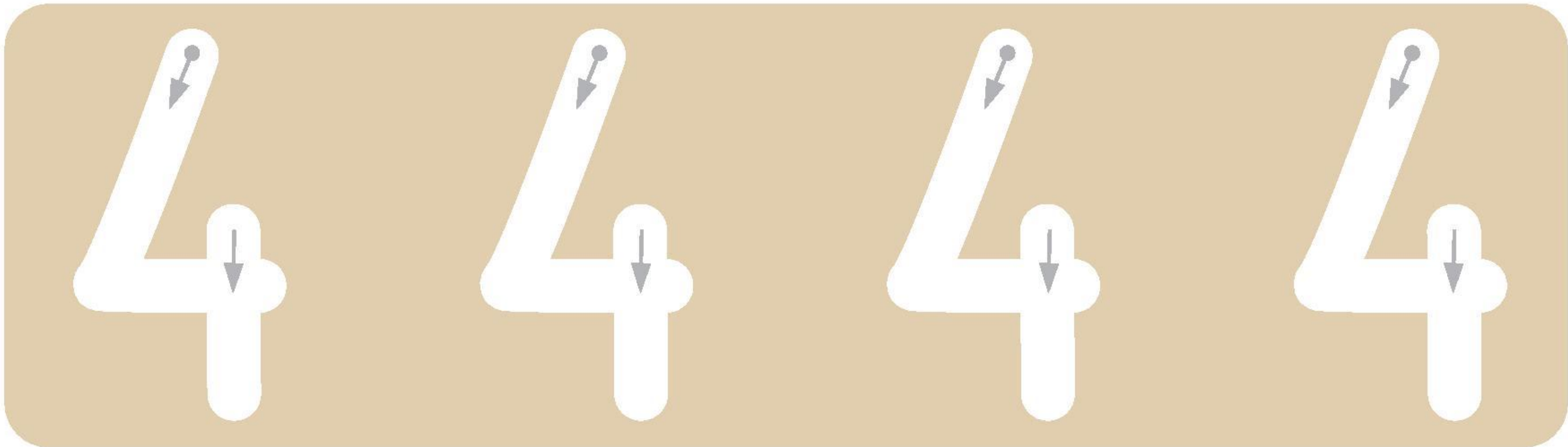
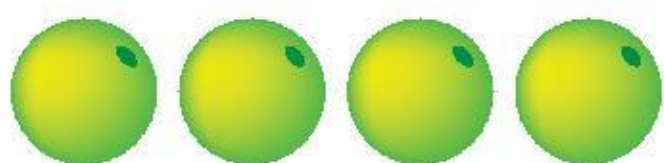


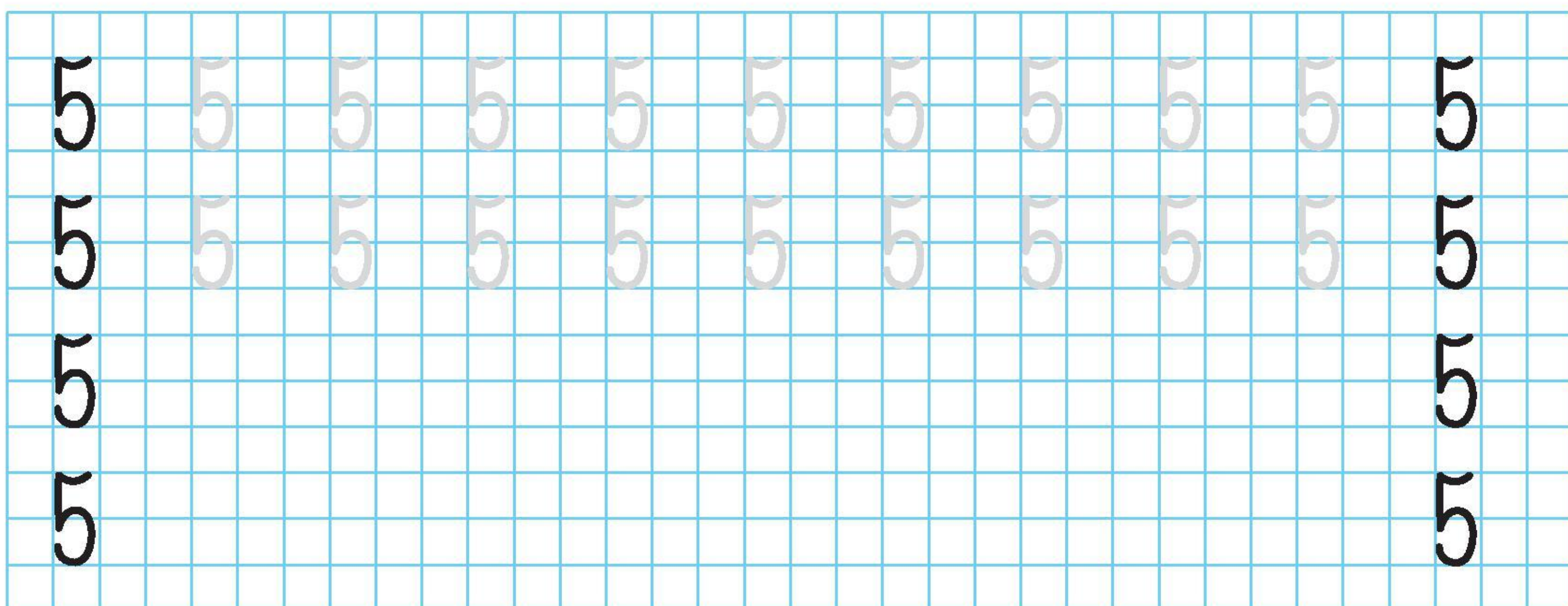
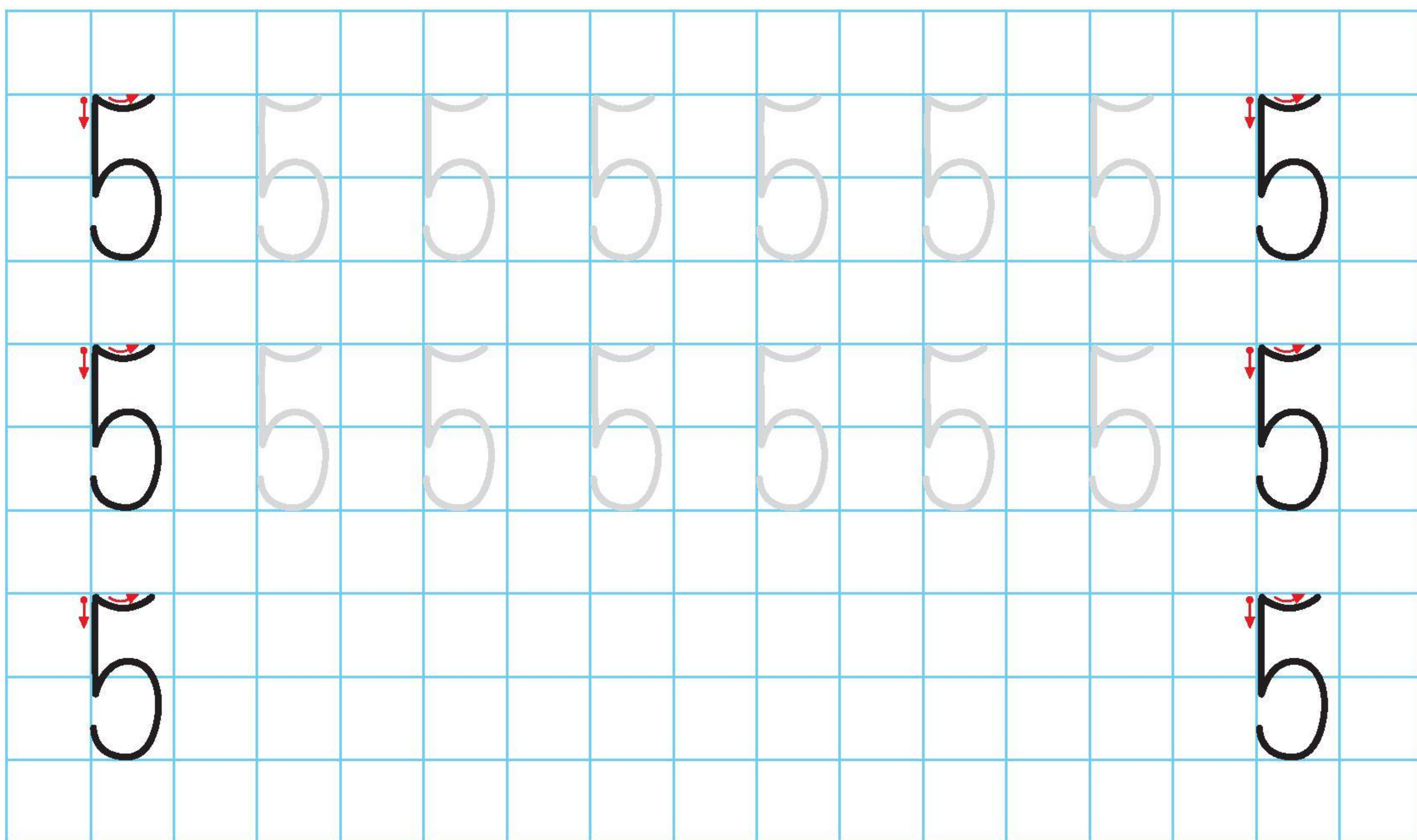
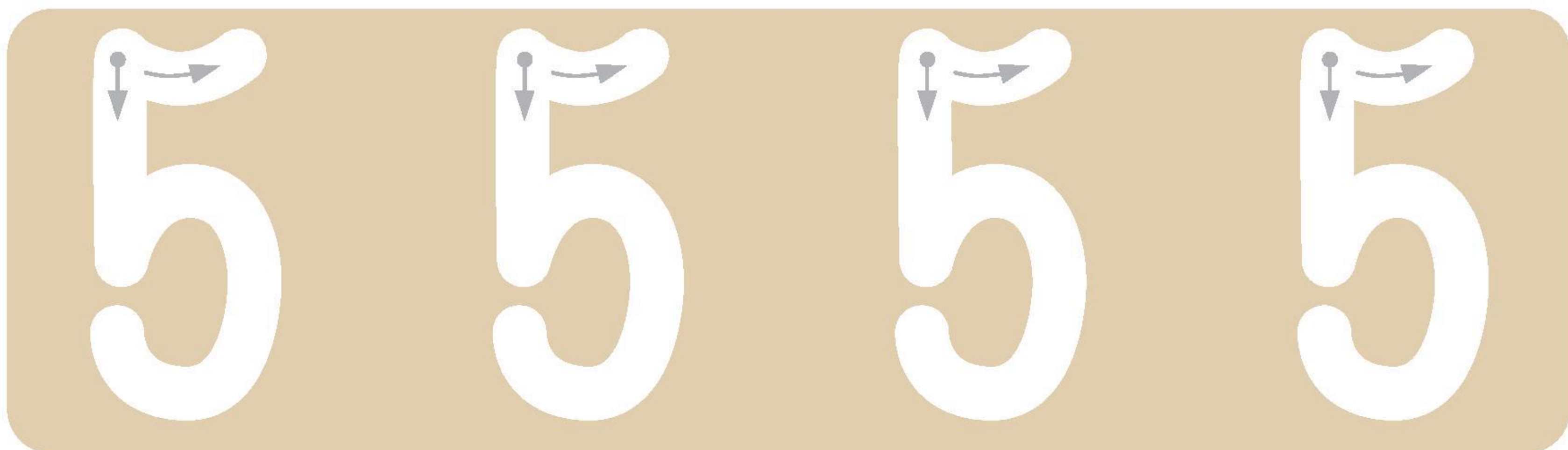












$1+4=$

$5-4=$

$2+2+1=$

$4+1=$

$5-1=$

$1+2+1=$

$2+3=$

$5-3=$

$3+1+1=$

$3+2=$

$5-2=$

$1+3+1=$

$1+1+1+1+1=$

$1+\square+\square+1+1=5$

$2+1+1+1+1=$

$\square+1+2+1=5$

$1+2+1+1+1=$

$2+\square+1+1=5$

$1+1+1+1+2=$

$1+2+1+\square=5$

$3+1+1=$

$\square+3+1=5$

$1+3+1=$

$3+\square+1=5$

$1+1+3=$

$\square+1+3=5$

$2+2+1=$

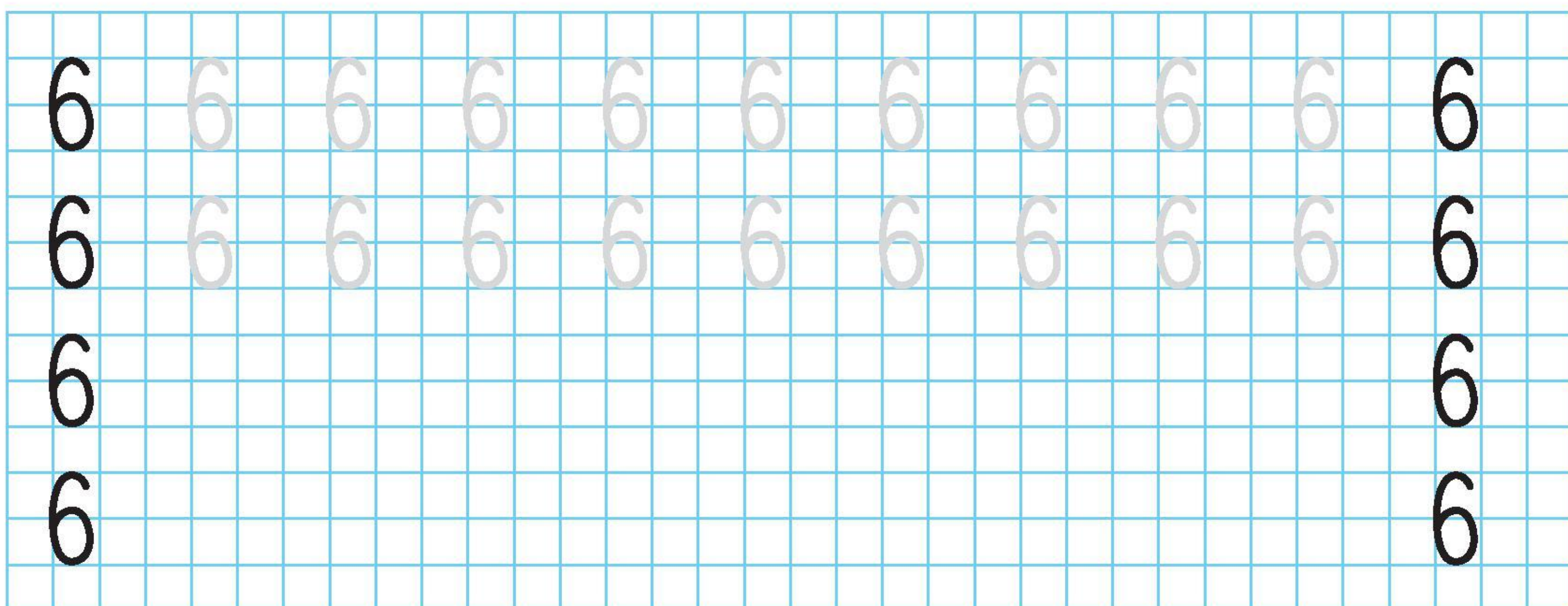
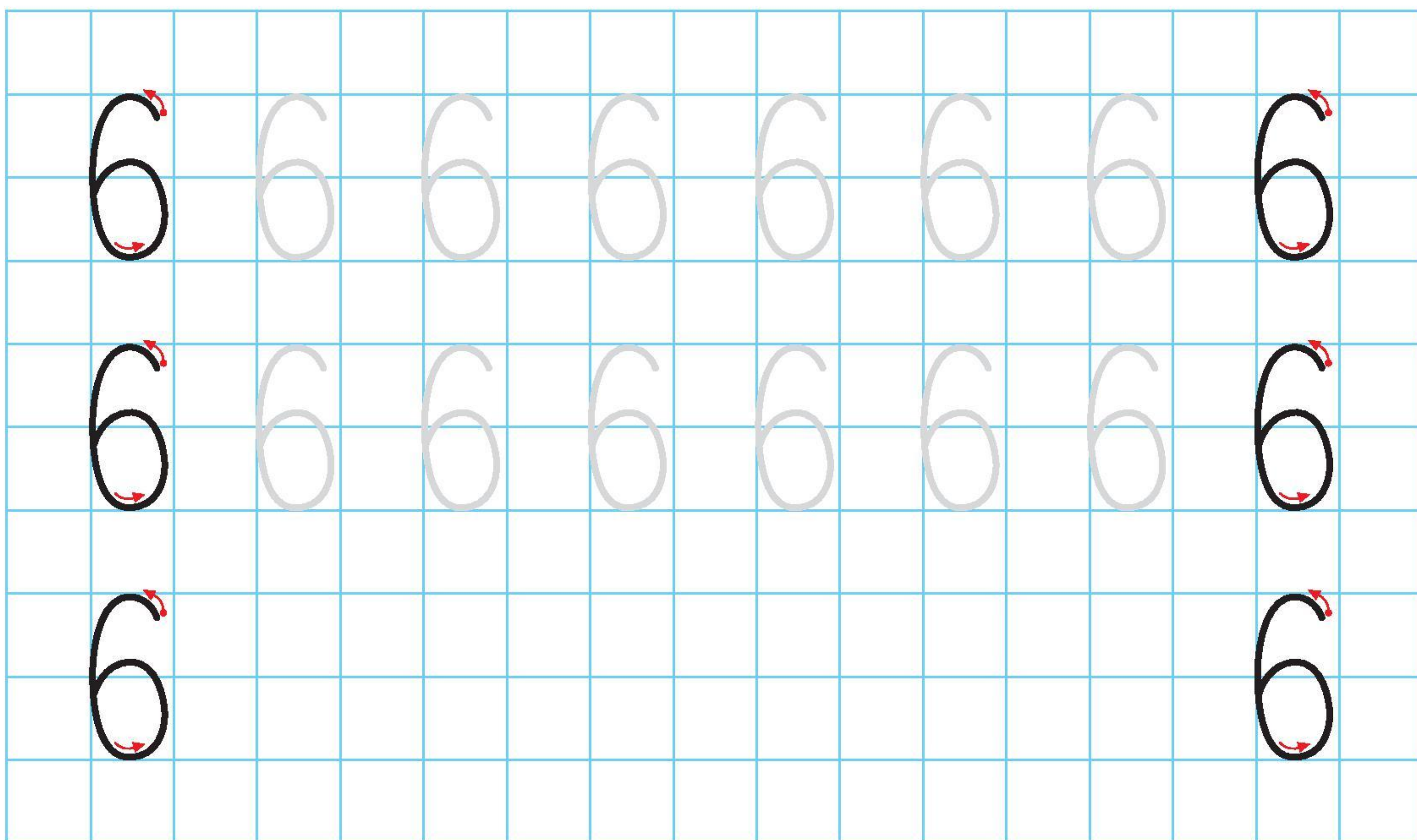
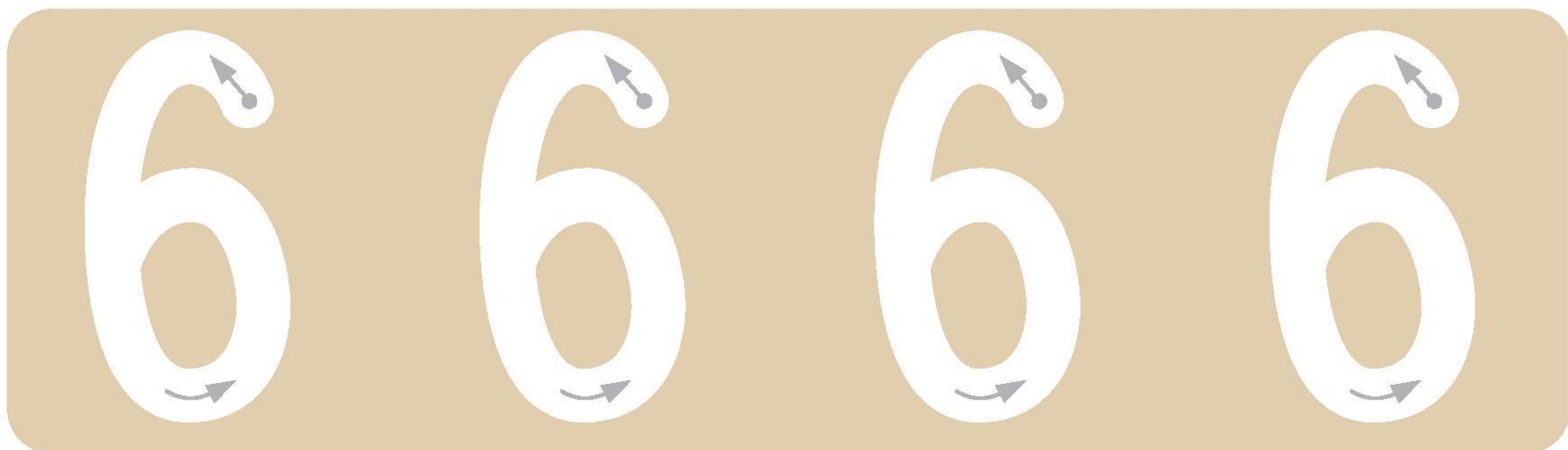
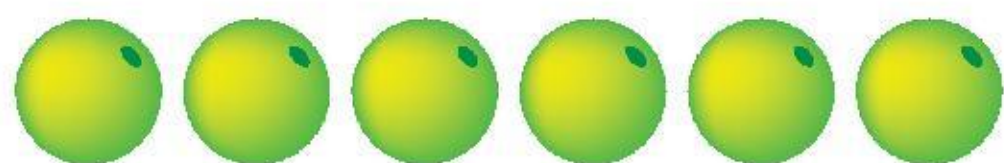
$\square+2+1=5$

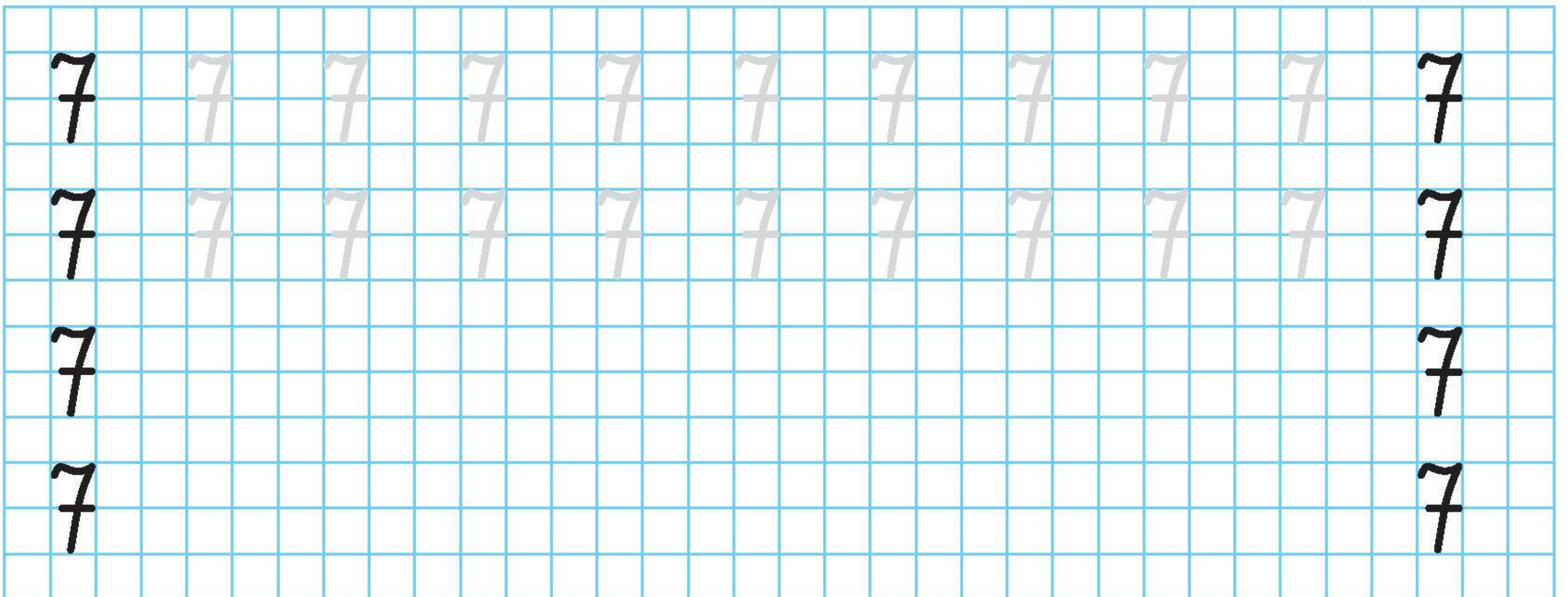
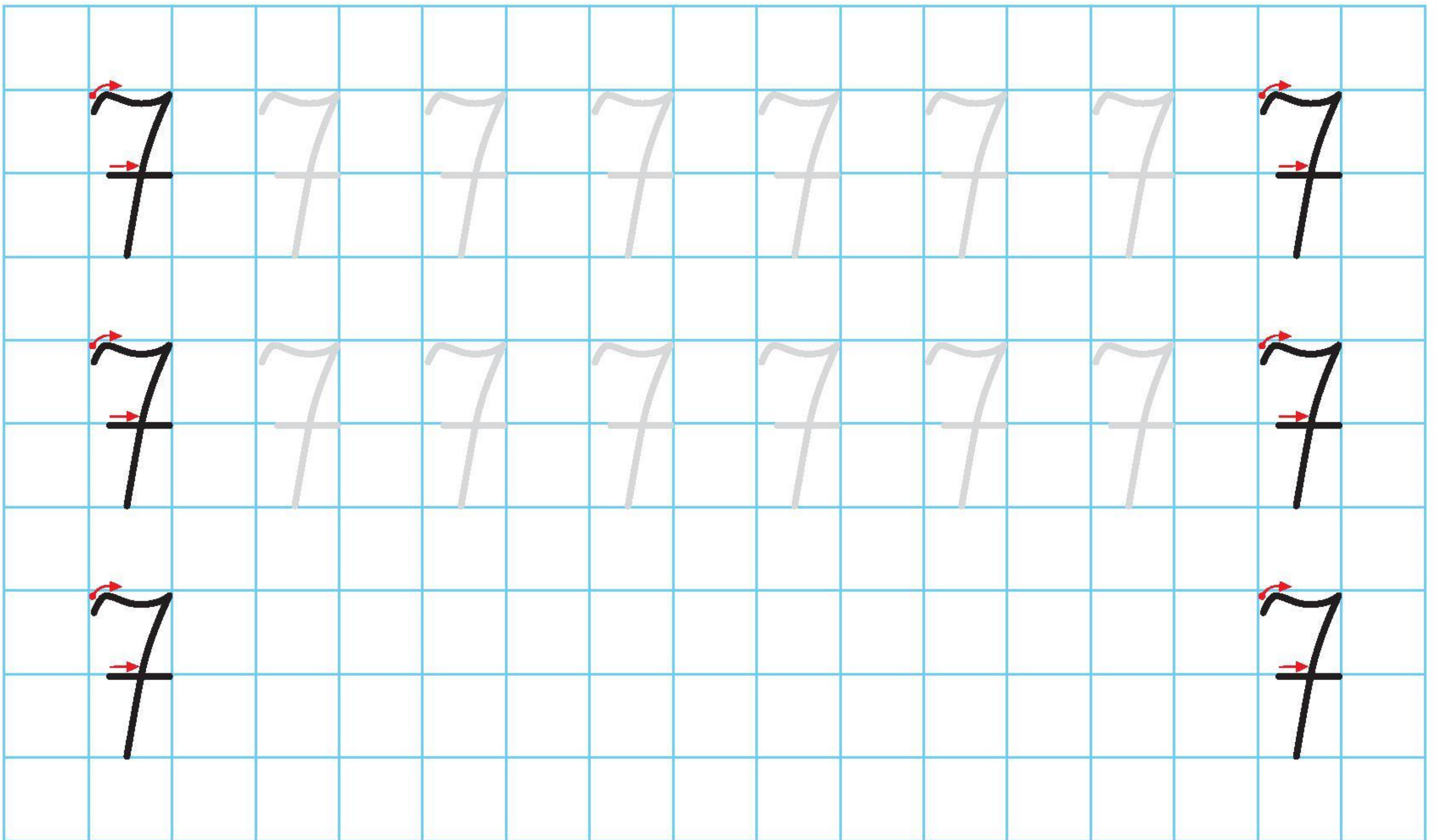
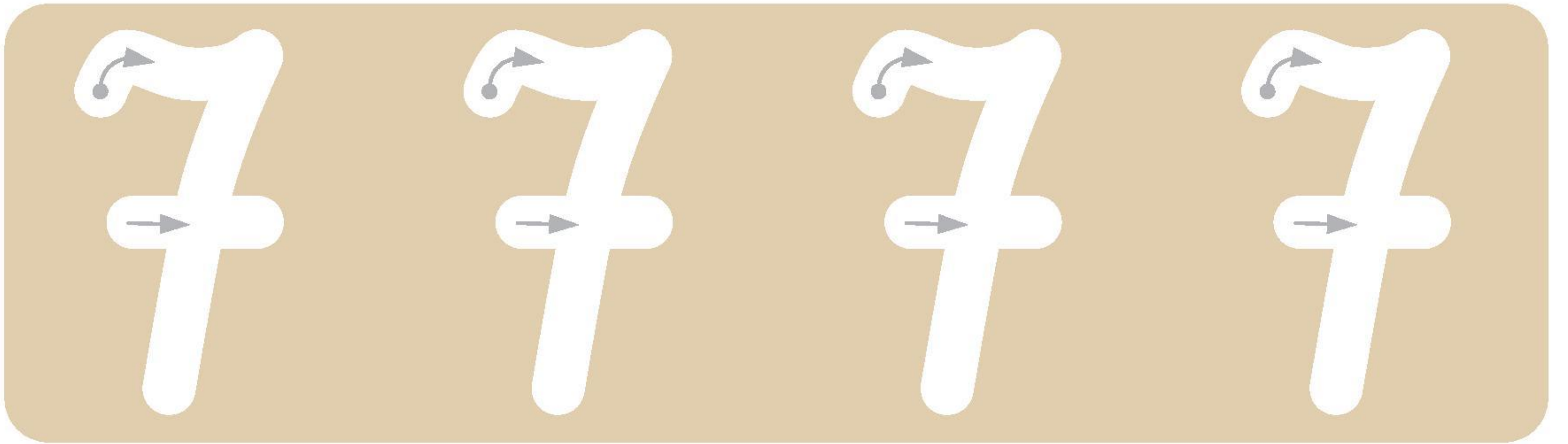
$1+2+2=$

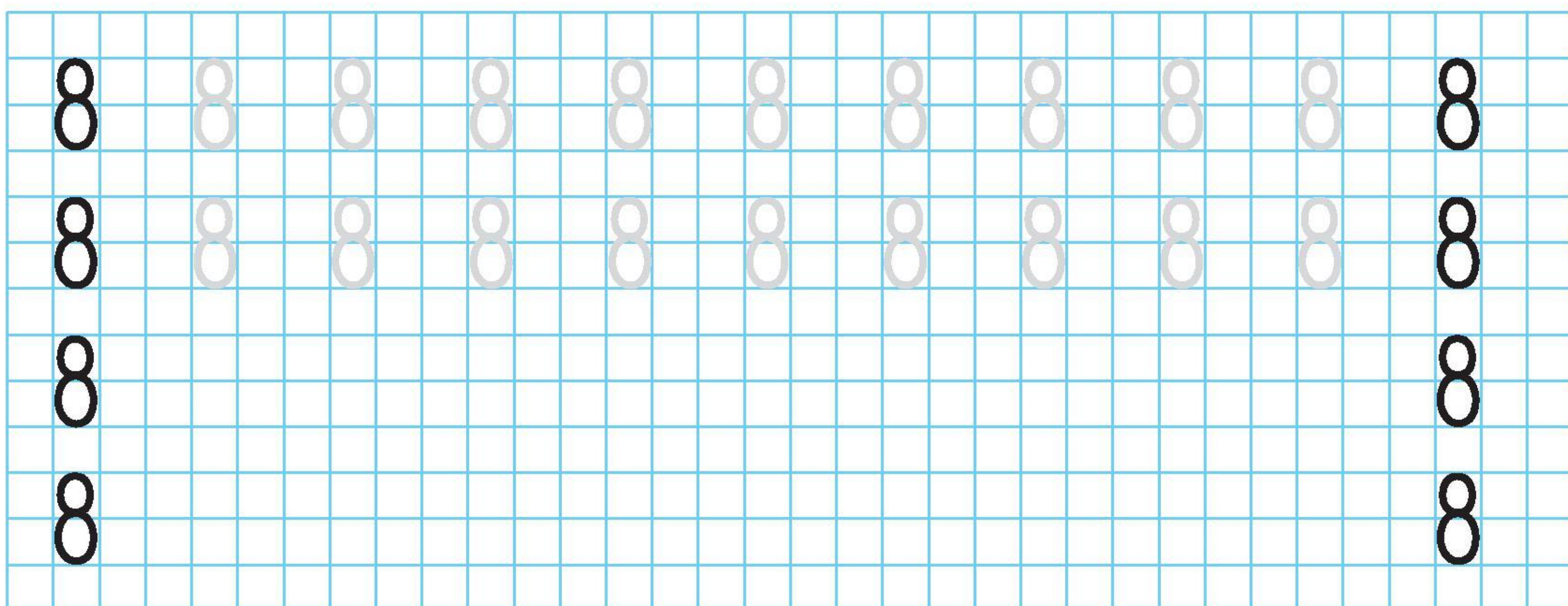
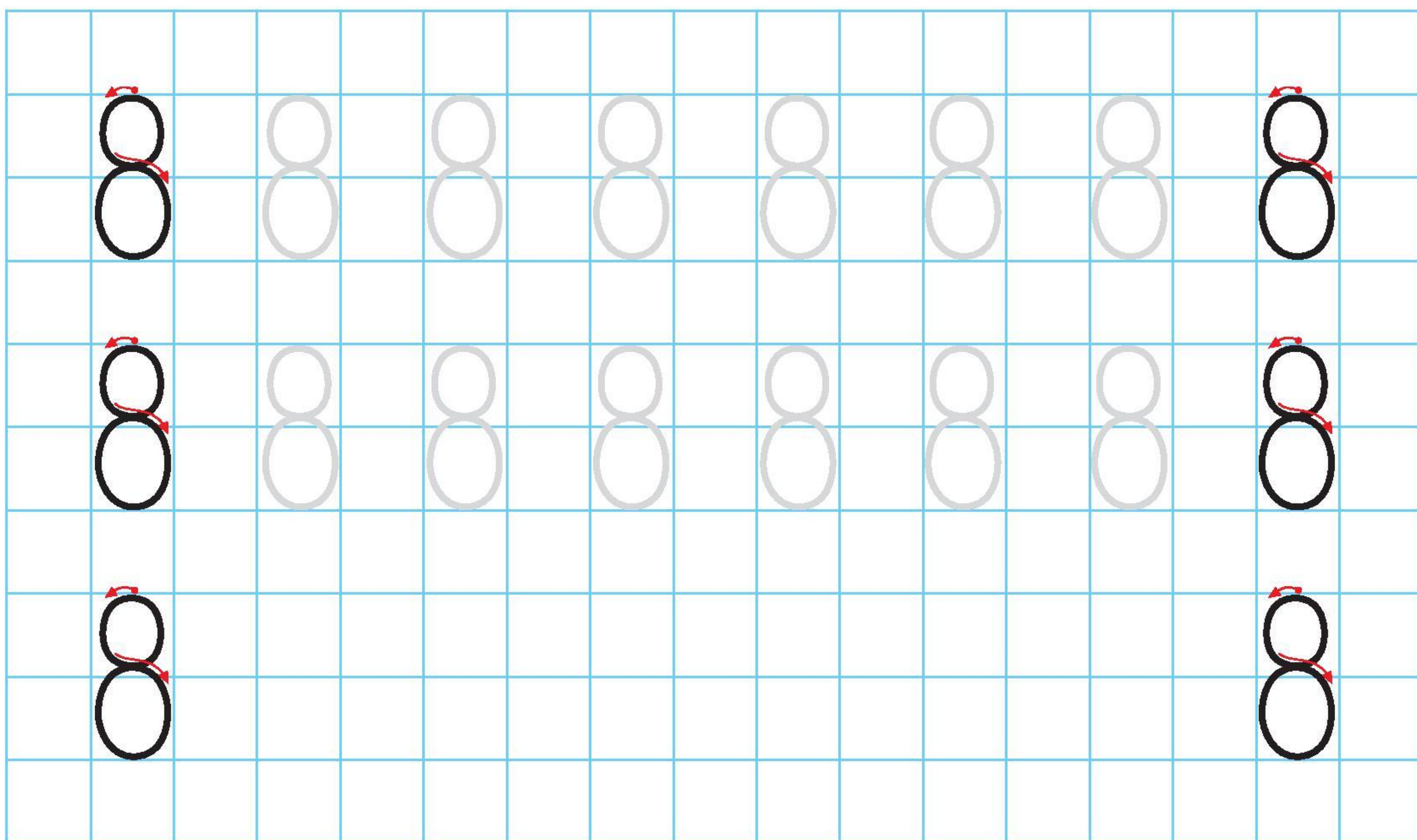
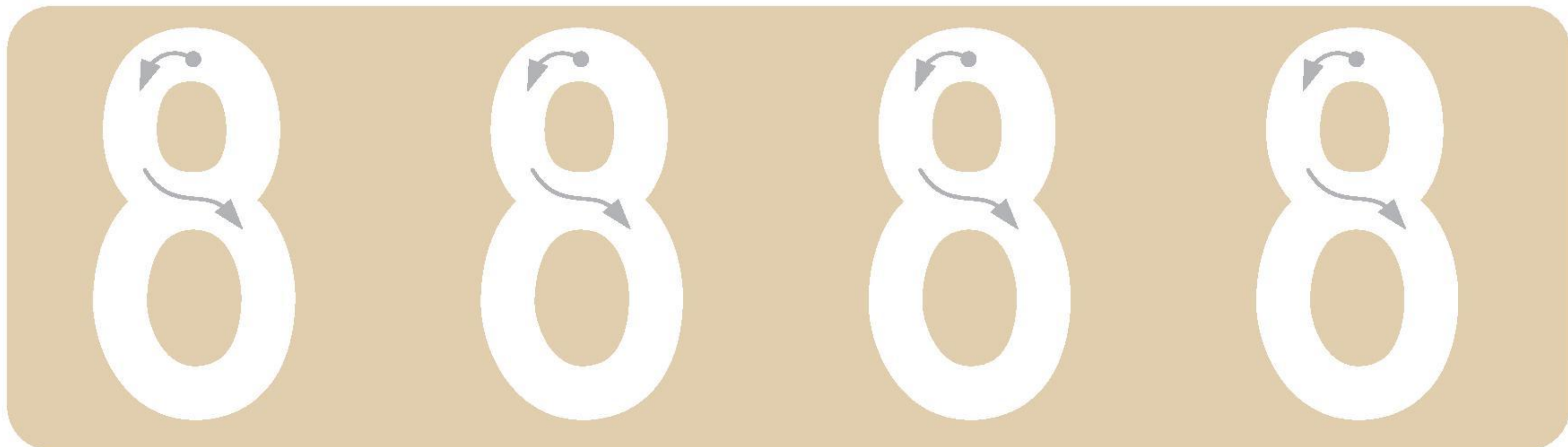
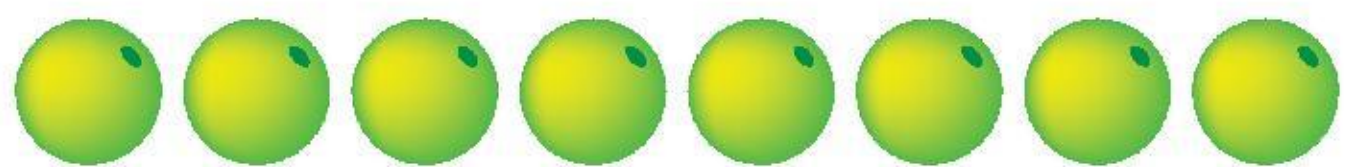
$1+\square+2=5$

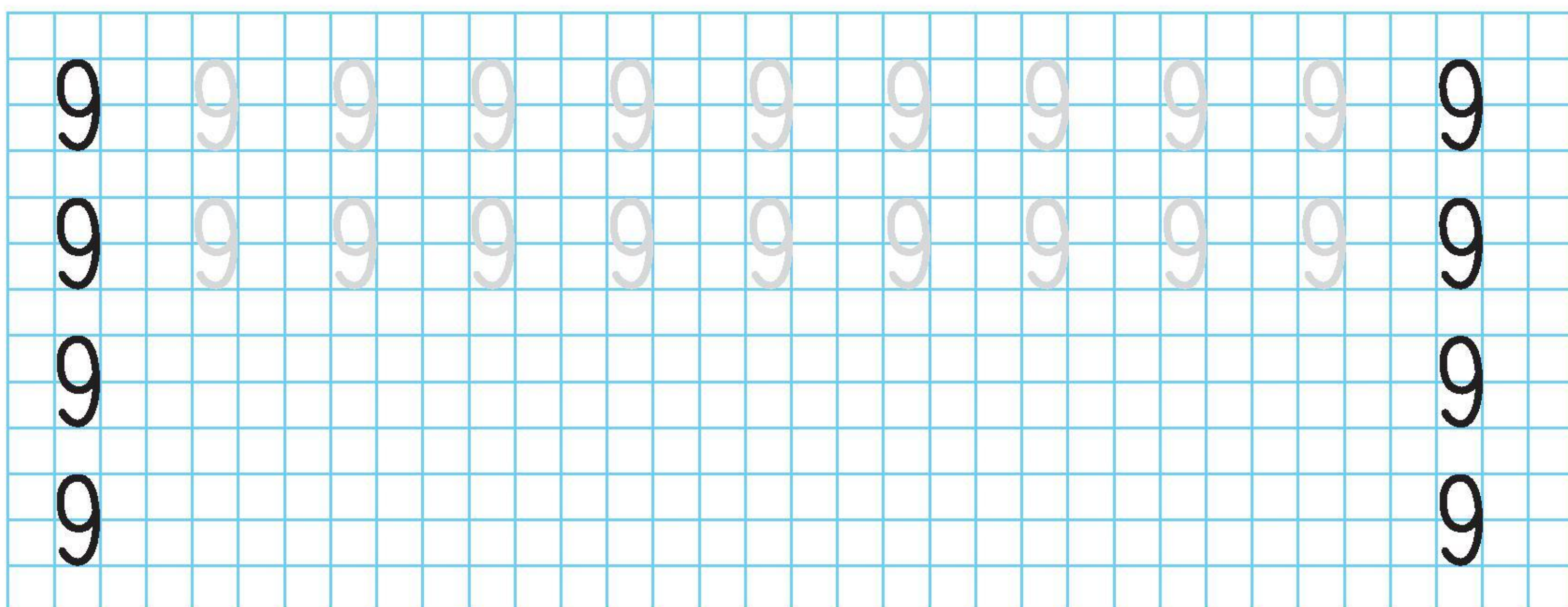
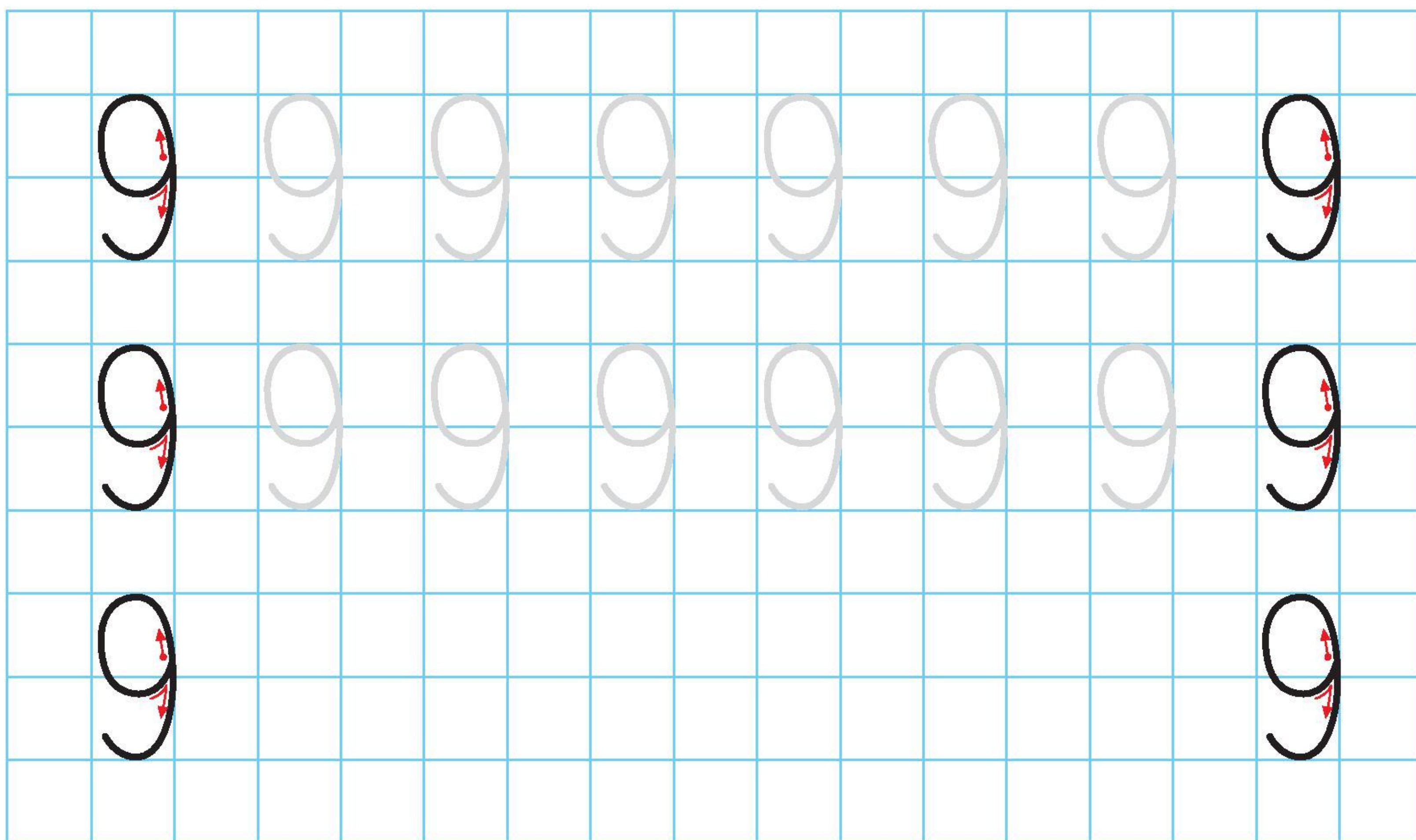
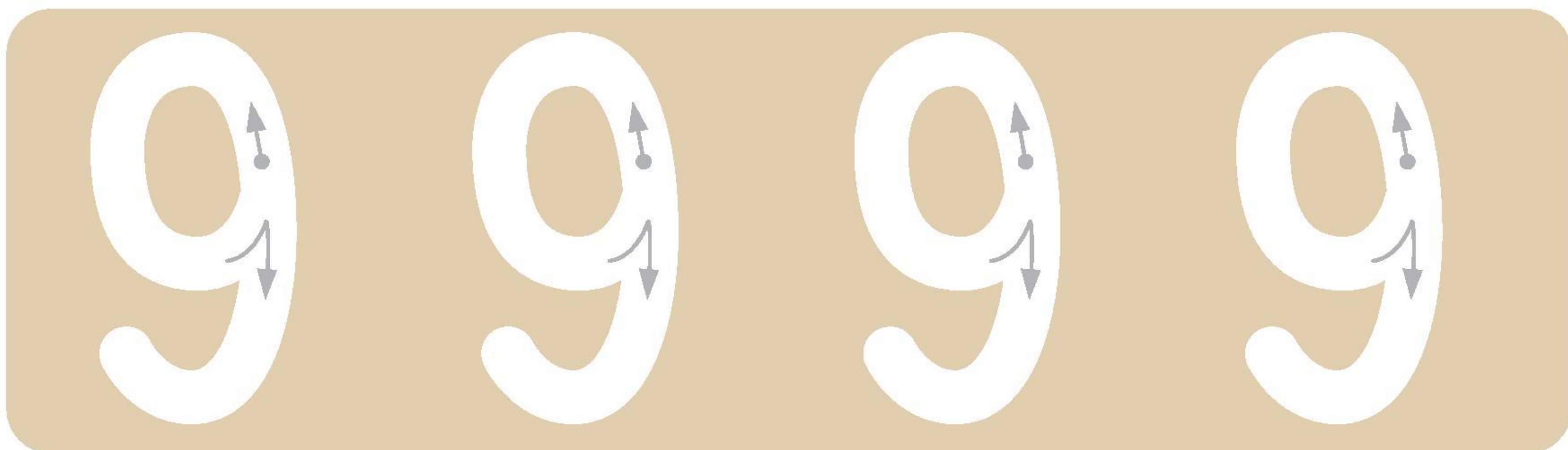
$2+1+2=$

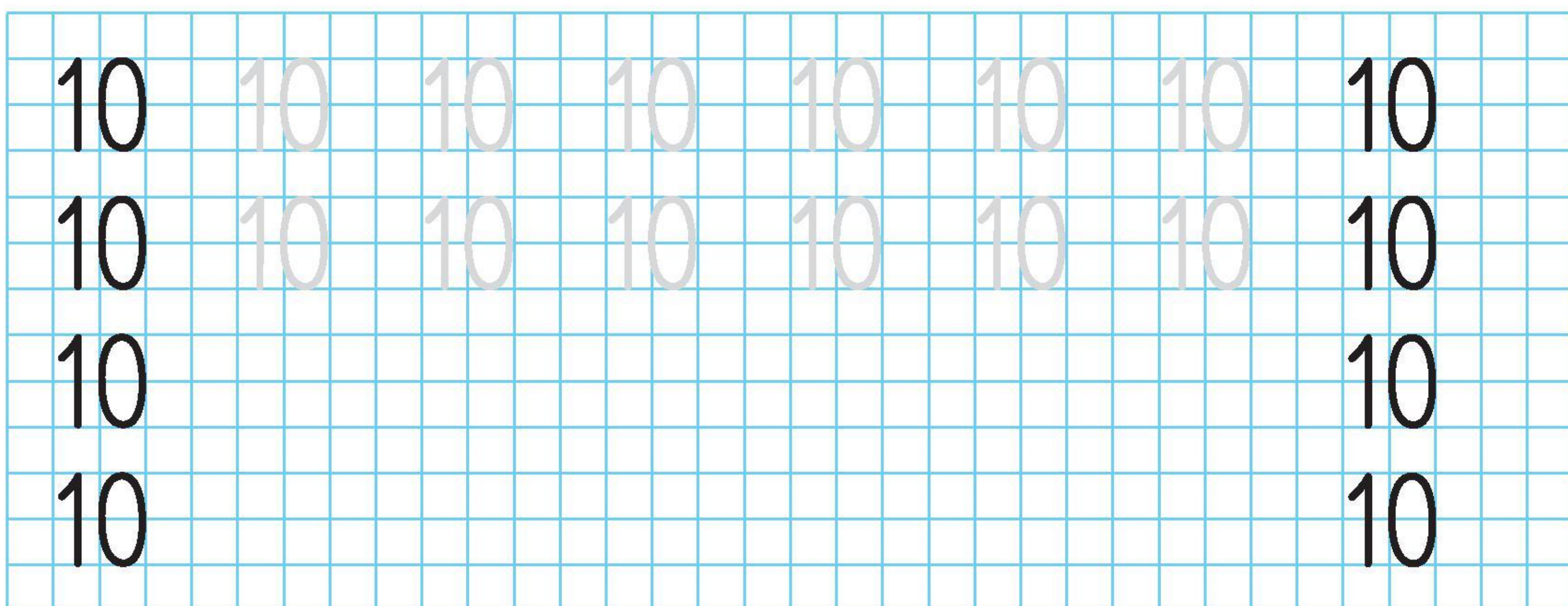
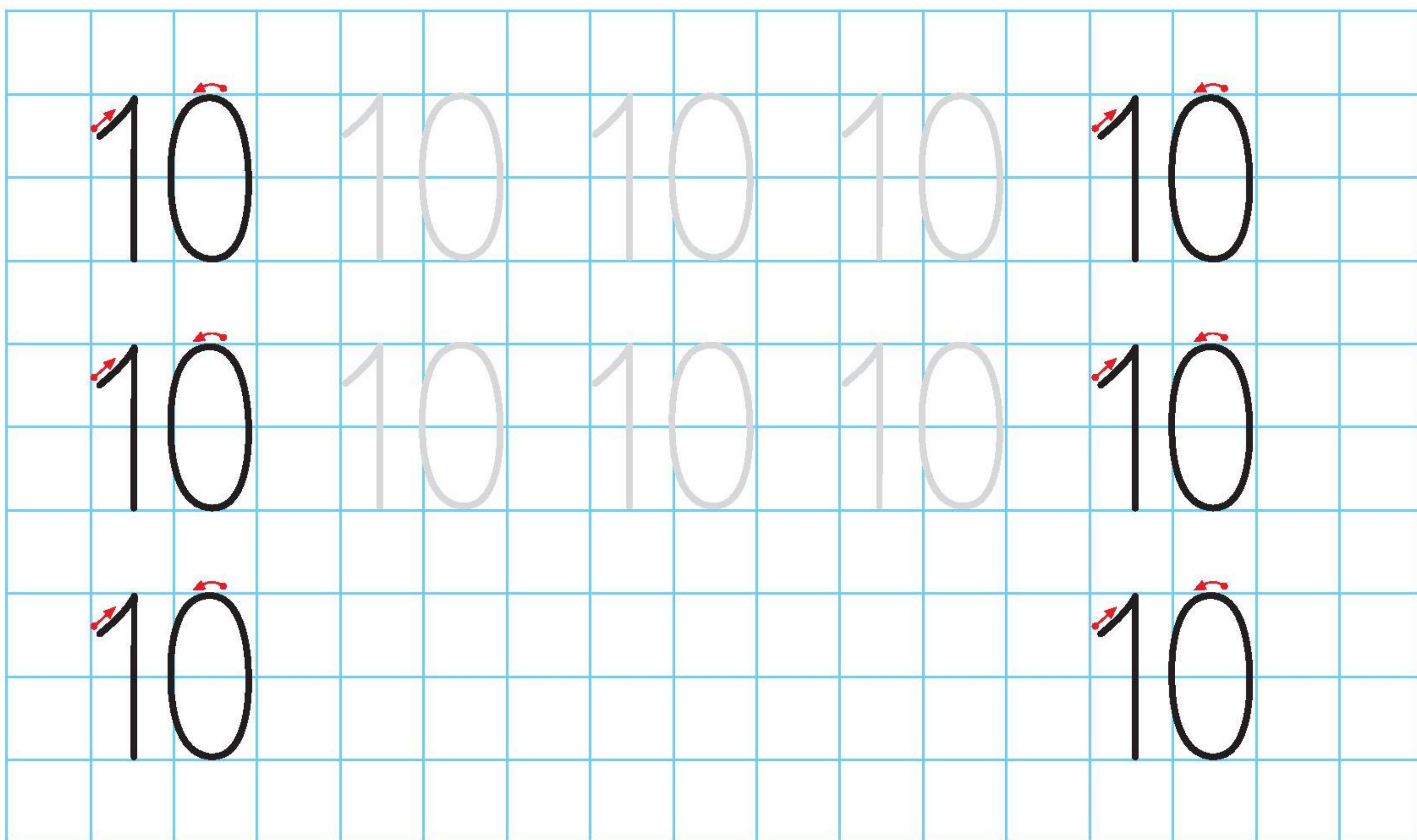
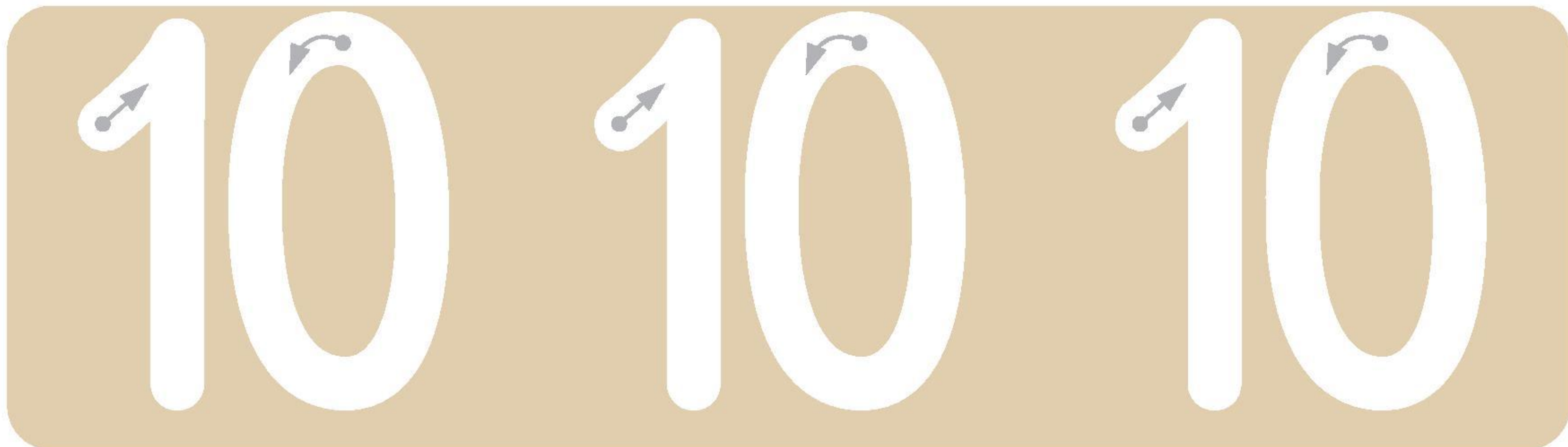
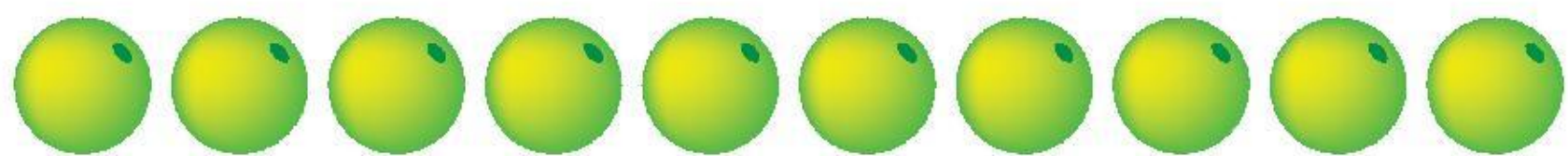
$2+1+\square=5$











$1+9=$

$10-9=$

$2+8=$

$10-8=$

$3+7=$

$10-7=$

$4+6=$

$10-6=$

$5+5=$

$10-5=$

$9+1=$

$10-1=$

$8+2=$

$10-2=$

$7+3=$

$10-3=$

$6+4=$

$10-4=$

$2+3+5=$

$3+2+5=$

$3+3+4=$

$3+4+3=$

$4+1+5=$

$5+4+1=$

$6+2+2=$

$2+6+2=$

$7+2+1=$

$2+7+1=$

$5+2+3=$

$4+3+3=$

$1+5+4=$

$2+2+6=$

$1+2+7=$

$10=9+\square$

$10=8+\square$

$10=7+\square$

$10=6+\square$

$10=5+\square$

$10=1+\square$

$10=2+\square$

$10=3+\square$

$10=4+\square$

$10=5+\square$

$\square+1=10$

$\square+2=10$

$\square+3=10$

$\square+4=10$

$\square+5=10$

$5+\square+2=10$

$6+3+\square=10$

$7+\square+1=10$

$8+\square+1=10$

$\square+4+3=10$

$5+\square+2=10$

$\square+1+2=10$

$6+\square+3=10$

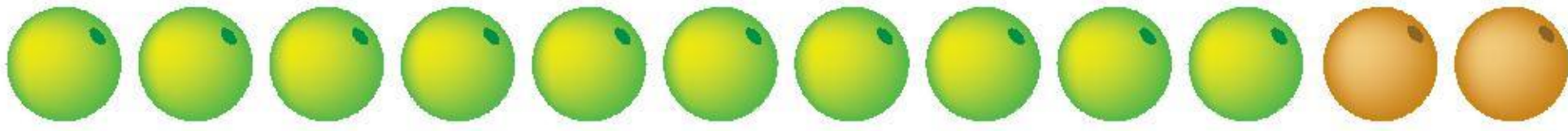


11 11 11 11

$10+1=$

$11-1=$

$11-10=$



12 12 12 12

$10+2=$

$12-2=$

$12-10=$

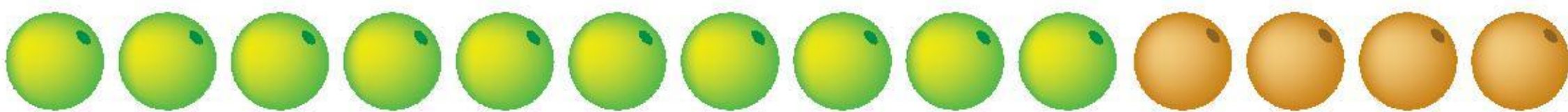


13 13 13 13

$10+3=$

$13-3=$

$13-10=$



14 14 14 14

$10+4=$

$14-4=$

$14-10=$

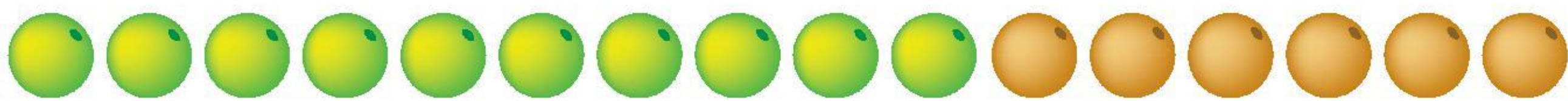


15 15 15 15

$10+5=$

$15-5=$

$15-10=$



16 16 16 16

$10+6=$

$16-6=$

$16-10=$

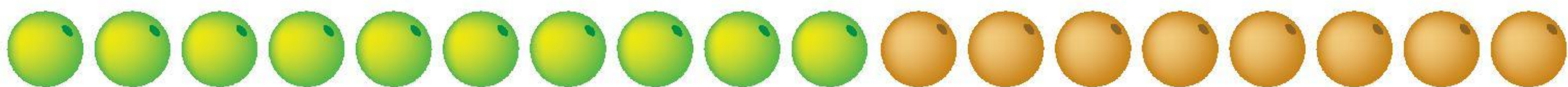


17 17 17 17

$10+7=$

$17-7=$

$17-10=$



18 18 18 18

$10+8=$

$18-8=$

$18-10=$

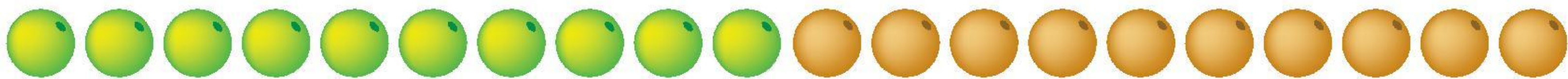


19 19 19 19

$10+9=$

$19-9=$

$19-10=$



20 20 20 20

$10+10=$

$20-10=$

$20-20=$

$11-1=$

$12-2=$

$13-3=$

$14-4=$

$15-5=$

$16-6=$

$17-7=$

$18-8=$

$19-9=$

$20-10=$

$10+10=$

$9+11=$

$8+12=$

$7+13=$

$6+14=$

$5+15=$

$10+0=$

$11+9=$

$12+8=$

$13+7=$

$14+6=$

$15+5=$

$9+\square=20$

$8+\square=20$

$7+\square=20$

$\square+11=20$

$\square+12=20$

$\square+13=20$

$20 - \square = 11$

$20 - \square = 12$

$20 - \square = 13$

$20 - \square = 14$

$20 - \square = 15$

$20 - \square = 16$

$20 - \square = 17$

$20 - \square = 18$

$20 - \square = 19$

$20 - \square = 20$

$1 + 9 + 10 =$

$2 + 8 + 10 =$

$3 + 7 + 10 =$

$4 + 6 + 10 =$

$5 + 5 + 10 =$

$1 + \square + 10 = 20$

$2 + \square + 10 = 20$

$3 + \square + 10 = 20$

$4 + \square + 10 = 20$

$5 + \square + 10 = 20$

$10 + \square + 3 = 20$

$10 + \square + 4 = 20$

$10 + \square + 5 = 20$

$10 + \square + 6 = 20$

$10 + 2 + 8 =$

$10 + 1 + 9 =$

$10 + 3 + 7 =$

$10 + 4 + 6 =$

$10+9+1=$

$9+1+2=$

$10+8+2=$

$8+2+2=$

$10+7+3=$

$7+3+2=$

$10+6+4=$

$6+4+2=$

$10+5+5=$

$5+5+2=$

$9+1+3=$

$9+1+4=$

$8+2+3=$

$8+2+4=$

$7+3+3=$

$7+3+4=$

$6+4+3=$

$6+4+4=$

$5+5+3=$

$5+5+4=$

$20-9=$

$20-11=$

$20-8=$

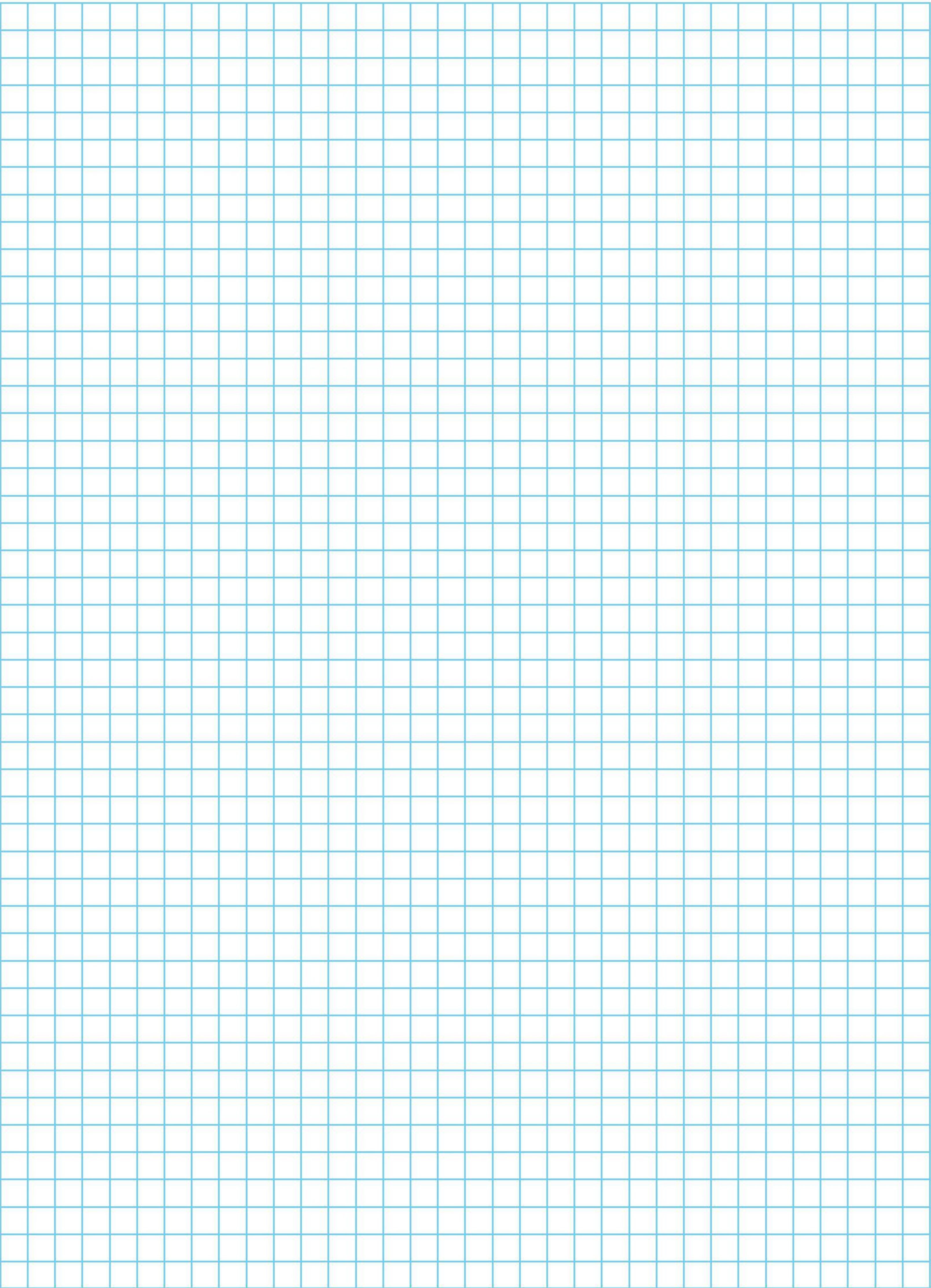
$20-12=$

$20-7=$

$20-13=$

$20-6=$

$20-14=$



Nabyta przez Ciebie publikacja jest dziełem twórcy i wydawcy. Prosimy o przestrzeganie praw, jakie im przysługują. Zawartość publikacji możesz udostępnić nieodpłatnie osobom bliskim lub osobiście znanym, ale nie umieszczaj jej w internecie. Jeśli cytujesz jej fragmenty, to nie zmieniaj ich treści i koniecznie zaznacz, czyje to dzieło. Możesz skopiować część publikacji jedynie na własny użytek.

Szanujemy cudzą własność i prawo. Więcej na www.legalnakultura.pl



© Copyright by Nowa Era Sp. z o.o. 2023
ISBN 978-83-267-4628-4

Autorzy: Elżbieta Kacprzak (kaligrafia polonistyczna), Grażyna Wójcicka (kaligrafia matematyczna).

Konsultacja merytoryczna: Bożena Gepert, Monika Kubik.

Opracowanie redakcyjne: Małgorzata Misiak.

Nadzór artystyczny: Kaia Pichler. **Opieka graficzna:** Ewa Kaletyn.

Projekt okładki: Logoteka Piotr Rudź. **Projekt graficzny:** Małgorzata Koper, Anita Graboś.

Prawa autorskie do zdjęć na okładce: Shutterstock.com.

Ilustracje: Elżbieta Grozdew (s. 4-9).

Realizacja projektu graficznego: Małgorzata Koper, Katarzyna Bielejewska.

Nowa Era Sp. z o.o.
Aleje Jerozolimskie 146 D, 02-305 Warszawa
www.nowaera.pl, nowaera@nowaera.pl, Centrum Kontaktu: 58 721 48 00.

Druk i oprawa: Quad/Graphics Europe Sp. z o.o.